



COMENTARIOS CNCA



CONFIDENCIAL — NOVIEMBRE DEL 2013

AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

www.cnca06.org

Área Costa Norte de California de Alcohólicos Anónimos

PREVIA DE LA REUNION DEL COMITÉ DE ÁREA

Noviembre 2013

Saludos!

Bienvenidos al mes de la Gratitud,

En la reunión del comité de Área del mes de Octubre se aprobó la Moción interna, “Que CNCA compre una cafetera para remplazar la que no funciona, sin exceder \$150.00”—Phil B. Coordinador de Asamblea. También aprobamos la propuesta del distrito 90 Solano Norte de ser anfitriones de la Asamblea de Verano 2014 el 9 de Agosto en el Centro Comunitario Ulatis en Vacaville Ca.

Continuamos con nuestros tópicos de discusión: El inventario - un instrumento para quiarnos en el futuro:

- Utilizando un inventario para animar mejor participación; ¿Estamos enfatizando todos los pasos, especialmente el Paso 12 acerca de servicio, con el fin de que nuestra proporción de RSGs pueda mejorar en nuestra membresía?
- ¿Cómo puede el inventario ayudar a un Distrito, Comité de Área, o Asamblea de Área?
Favor de compartir esta información con sus Distritos y Grupos.

Al final escuchamos el reporte del representante de CNCA quien asistió al taller Nacional de Archivos en Springfield, ILL en Sep. 12-15

No se les olvide traer sus radios FM

Nuestra oportunidad de dar “Gracias” “La Gratitud debe ir adelante, y no atrás...si llevas el mensaje a otra gente, estarás haciendo el mejor pago posible por la ayuda que se te ha dado.”

(Como Lo Ve Bill p.29)

“El día de hoy quiero dar gracias por mi vida y la de mi familia- y por todos nosotros Alcohólicos en recuperación”

Deseándoles un viaje seguro,
Raymundo L., Coordinador de Área

ESQUINA DE LA DELEGADA NOVIEMBRE DEL 2013

Esquina de la Delegada Noviembre 2013

¡Hola amigos!

En lo que yo me estoy preparando para la asamblea de inventario y el punto medio de este Panel 63, ¡Se me recuerda que A.A. es mucho más que simplemente reuniones! Somos grupos de comités voluntarios.

Veo nuestra comunidad, la cual esta echa de voluntarios; gente en recuperación quienes quieren regresar lo que libremente se les ha regalado. Muchas acciones de gratitud, sacrificio y amor hacen un servidor de confianza en AA. Las únicas recompensas son las de llevar el mensaje, y de ayudar a otros a recuperarse. Nuestra sociedad de AA está hecha de varios conceptos espirituales.

Nuestros grupos son la parte más grande del triangulo invertido, y muchos necesitan voluntarios para mantener las reuniones. Muchas veces veo que es el mismo grupo de voluntarios que hacen muchas de las tareas de los grupos. ¿Qué tan buena soy para animar a todos los miembros a participar? Porque hay tan poquitas personas voluntarias para servir en todos los servicios de AA. ¡Sin nuestros grupos, distritos, Oficina de Servicios Generales y la estructura de la conferencia, pocas personas hubieran encontrado A.A.! Una guía a nuestro compromiso "de vida" para el futuro de AA se puede encontrar en nuestros pasos, Tradiciones, Conceptos y nuestra Conferencia Constitutiva.

Lo que he encontrado en Servicio es una oportunidad de crecer, ¡especialmente cuando hago un compromiso que tal vez yo no podría estar calificada por el momento!

Recibir a la gente, (nuestro mejor "saludo" y bienvenida a AA) tesorera, RSG, MCD, Delegada o Custodia, si no que cada uno de nosotros somos nuevos en estos trabajos voluntarios al menos una vez! Con un buen "Apadrinamiento en servicio" y la ayuda de otros, he experimentado un gran éxito personal. Si, dolores de crecimiento ocurren a menudo en problemas de crecimiento espiritual y personal. ¡Lo qué es un buen beneficio!

Bill W. describe así, en la pagina 207 en "Como Lo Ve Bill" nuestra tentación personal para la complacencia y los efectos sobre el futuro de nuestro compañerismo. "Esta claro que nuestra primera responsabilidad para el futuro de AA es la de mantener en su máxima potencia lo que hoy tenemos...."

Esto me ha inspirado en varias ocasiones para tratar de hacer un poco mejor en todas áreas de mi vida. He encontrado mucho entusiasmo y mas gratitud, cuando hago servicio a A.A. lo mejor que puedo. No hago esto sola; mis padrinos y amigos me han estado continuamente motivando y ayudando. ¡A.A. me ha regalado tanto más de lo que jamás yo podría regresar!

! Yo se que una persona puede hacer la diferencia! ¡No renuncies 5 minutos antes del milagro!

Con amor y gratitud,

Padee

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA—OCTUBRE DEL 2013

AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA ACTA DE LA REUNION DEL COMITE DE AREA OCTUBRE 26, 2013

La reunión mensual de CNCA se llevo a cabo en Octubre 26, 2013 en el Centro Comunitario de Petaluma. Raymundo L abrió la reunión con la Oración de la Serenidad. 12:32pm. El preámbulo fue leído por Wayne E de Distrito 70. Rebecca M de distrito 15 leyó la 10ª tradición, y Julia W de Distrito 10 leyó el 10 Concepto. Hubo 5 ex delegados presentes: Diane Olsen P35, Bob K P47, Doug G P53, and David K , P59, y Director no custodio actual de la junta de AAWS y Ken M , P61.

2 nuevos RSG y 2 MCDs
La acta y el reporte financiero de Septiembre fueron aceptados tal como aparecen en los Comments de CNCA
Cumpleaños: 10/161 años.

Asistencia Registrada : Votante = 66 No-Votante = 45

Reporte de Oficiales

Delegada *Padee M* : Aun emocionada de servir como Delegada de Área: una oportunidad increíble. Varios correos electrónicos han salido este mes. Déjame saber si usted es un MCD o Coordinador y no estas recibiendo estos; Es un eslabón importante de comunicación. La edición del Aniversario del Libro Grande saldrá a la venta en Abril, ordenes se tomara a partir del 15 de Noviembre; enviara nueva información ya que se reúna la junta. Recibí mi primer envío de nuevos manuales de servicio: \$.30/ cada uno (Limite 9 por distrito, son del año pasado, los nuevos aun no son disponibles). Véame. Fecha limite para los temas/tópicos de la conferencia es el 15 de Dic . Fecha limite para Historias de necesidades especiales para el GV es el 1 de Diciembre. Asistí a la conferencia NCCA en Modesto. Gracias a nuestros panelistas que participaron. También tenía un buen panel acerca el anonimato. Ellos van hacer un inventario. Conferencia en San Ramon Marzo 21 hasta 23 del 2014. H&I paso el presupuesto y la póliza de reembolso. Queda un reporte de la conferencia. Marque sus calendarios para las próximas asambleas del año que sigue.

Celebración del 70 aniversario de GV estoy mirando unas ideas. Esperamos que estén en PRAASA. Fui a CNIA a ver el último reporte de Leila. Nuestros oficiales están manteniéndose ocupados y estarán en Paradise para sus elecciones de Asamblea. Noviembre: Mes de Gratitud

ATERNODELEGADO *Jeff O* : Asistí panel de Anonimato en Modesto: muy bien y incluyo jóvenes. La gente esta interesada en la apertura actual para la posición de Custodio. Ayuda a tener experiencia en los medios de comunicación. Esperamos la próxima asamblea en San Francisco. Madeleine P facilitara y necesitara un poco de ayuda en la realización de la elección para nuestro candidato

a Custodio Regional del Pacifico.

Coordinador Raymundo L : Me gustaría que algunas personas se ofrezcan como voluntarios para el servicio en la asamblea: La responsabilidad del micrófono. Tengo 2 chaquetas, audifonos, plumón y cuaderno en el Lost and Found (perdidos y Encontrados)

TESOREO *Agustín L* Septiembre fue un mes de bajos ingresos: Octubre ha sido tradicionalmente un mejor mes. Hoy vamos a gastar alrededor de 7300k; todavía tenemos acerca de 10k en la cuenta de checking y 9,485.00 en la reserva prudente

REGISTRANTE *Michael Q* : Por favor, verifiquen si los RSGs se han rotado y no tienen reemplazo. Me gustaría tener una ventaja inicial en nuestra actualización anual, MCDs por favor revisen su sub distrito. Los registros nacionales se cambian cada año; nuestro base de datos no estará disponible desde el 15 de Noviembre a 13 de Diciembre: por favor envíe actualizaciones antes de 15 de Noviembre.

SECRETARIA DE Actas *Judy W* : Al anunciar su cumpleaños, por favor griten ya que no vienen al micrófono y me encantaría escucharte, así que pueda registrar con precisión nuestra sobriedad acumulada. También, salgo al área temprano el Sábado, por lo que si desea enviarme un correo electrónico , esta bien si me lo envía ya tarde el Viernes.

COORDINATOR ASAMBLEA: *Phil B* Es un placer participar en un salón lleno en un Sábado. La asamblea siguiente de Otoño: bastante de estacionamiento gratis, la entrada es fácil y local hermoso. Distrito 90 hoy presentara una propuesta para la Asamblea de Verano del 2014.

LITERATURA/GV *Ray W* Edición conmemorativa del Libro Grande: una Replica exacta; será impreso / distribuido en abril de 2014, los pedidos se aceptaran comenzando el 15 de Noviembre. En Diciembre material de GV se enviara gratuitamente

REPORTES DE DISTRITO

01 MONTEREY *Scott P* (Susan B) : Las cosas van muy bien; 1 nuevo MCD y 4 posiciones mas llenas. Reporte de la Delegada el próximo Sábado. Hay mucha gente que se esta acercando para ayudar en la asamblea pre-conferencia. El servicio es gratificante.

02 SALINAS/SAN BENITO *Mark C* : 9 de Noviembre, después de la asamblea corremos a la segunda cena anual de gratitud para recordar fondos ala OSG. Nos gustaria darle las gracias a nuestro oficial visitante

ACTA DE LA REUNION DE NEGOCIOS DEL COMITE DE AREA—2013

03 SANTA CRUZ *Scott B* : Día de unidad fue el mes pasado. IP / CCP inicio la semana pasada, se reunirá mensualmente. 3 posiciones de MCD abiertas. Inventario este mes, oficial de área nos ayudara.

04 SANTA CLARA NORTE *Robert E* : Inventario ayudara a los grupos. Hablando del texto en la pagina 117 de el 12+12. El comité esta estudiando el presupuesto. RSGs modelan como llevar información a los grupos. Taller de reporte de la conferencia incluyo un reporte de un oficial de área

40 SANTA CLARA SUR *Jim A* : Taller informativo del reporte de la conferencia: fue un éxito. Aprobamos el presupuesto 2014. Preguntas de inventario se van a trabajar: Inventario 19 de Noviembre. Foro BTG (Uniendo las Orillas) se acerca.

05 SAN MATEO *Joseph D* : La reunión ya es una cena de potluck (cena compartida). El coordinador de IP/CCP renuncio por lo que estamos llevando a cabo un tercer legado el próximo mes y haciendo un inventario.

06 SAN FRANCISCO *Teddy B* : (Andy T : Oficial visitante hablo acerca de tener sentido de el reporte de la conferencia. Esperamos verlos en la asamblea. Día de unidad 16 de Noviembre.

07 ALAMEDA NORTE *Eric A* : La asistencia en la asamblea va ser buena. Discutimos mover el inventario en Noviembre.

70 ALAMEDA SUR *Byron B*: (Heather M) Oficial de Área va facilitar nuestro inventario. Discutimos reembolsar nuestros representantes a la Reunión de Comité de Área; Mirando hacia actualizar nuestro manual de RSG.

08 CONTRA COSTA *Robert S* (Laura W) Tony R fue elegido enlace para Distrito 20. Formaron comité ad para examinar la póliza de reembolso.

09 SOLANO SUR *Renee S* : (David W) : Los nuevos distritos alrededor fueron maravillosos. El oficial visitante hablo de las voces de AA alrededor del mundo. MCDC asistió a varias reuniones en el distrito. Los miembros del grupo ahora están buscando servicio. (Organizando viajes a la cena y reunión en San F.

90 SOLANO NORTE *Laurie J*: otoño día de unidad: 2 de Nov. AASolanoNorth.org es nuestra nueva página

web. Información de guías de distrito/RSG incluida. Inventario de distrito en Diciembre. Revisión de la situación financiera y el envío de 2-3 oficiales a PRA-ASA. Moción en distrito a establecer comité de tratamiento.

10 MARIN *Rebecca S* 17 preguntas para inventario se presentaron Tobe reviso para el inventario el próximo mes. Discutimos si se debe de continuar nuestra cena. Trabajando en el presupuesto de 2014; oficial visitante clarifico preguntas acerca de la edición aniversario del Libro Grande y montaje de inventario.

11 NAPA *Thom H* : Esta noche es nuestra fiesta de aniversario. Nuestro inventario el mes pasado nos ha dado algunas de las preguntas que ver.

12 SONOMA *Joann L* : Día de la unidad fue una maravilla. Taller de Alcoholismo y Salud mental la próxima semana. Internamiento de orador IP/CCP el 3 de Nov. Enviando 3,000 a CNCA. Inventario de Dist: Nov.

14 MENDOCINO *Robin T* : Planificando reunión para llevar acabo asamblea en Nov 2014. Discutimos acerca de agregar un horario de grupo y oficial de área aclaro en como enumerar los grupos en el directorio publicado por la OSG.

15 HUMBOLDT/DEL NORTE *John L* : IP/CCP trabajo un puesto en un evento de veteranos, Explorando en como hacer reuniones de distrito mas interesantes. Nuevo tesorero, registrante, y nuevo MCD. Suspendimos proyecto para abrir Oficina Central.

16 HISPANO CENTRAL *Mario S* :. Coordine reunión sin representación, hable acerca de principios. 16 grupos en distrito. 4 RSGs. Oficial hablo acerca el 5to concepto. Posiciones de coordinador de Literatura y de archivos están abiertas. Tomamos la decisión con respecto a un sub distrito.

17 HISPANO SUR *Eric Mi* Inventario el 15 de Nov. Feria de Salud 5-6 de Octubre, San Mateo. El próximo año celebramos el 18 aniversario del Distrito y L/V. Listos para la Asamblea.

ACTA DE LA REUNION DE NEGOCIOS DEL COMITÉ DE AREA—2013

17 HISPANO SUR *Eric M* Inventario el 15 de Nov. Feria de Salud 5-6 de Octubre, San Mateo. El próximo año celebramos el 18 aniversario del Distrito y LV. Listos para la Asamblea.

18 HISPANO NORTE *Héctor A* : Inventario el 19 de Diciembre. Tuvimos que comprar copiadora. Día de Unidad. Motivando a los RSGs; estudiando conceptos y tradiciones. Reunión de Interdistrital en Salinas 17 de Noviembre.

19 HISPANO SUR SUR *Adrián C* : Ayudaremos con el café en la Asamblea. Tomamos el Inventario. IP/CCP tuvo un puesto de información. Nuestra reunión Interdistrital es el 17 de Noviembre. 3 oficiales visitantes.

20 HISPANO ESTE *Martin V* Taller de IP. Oficial visitante: Inventario en Nov. Segundo aniversario. Tuvimos un enlace para el día de unidad con el Dist 8. listos para la asamblea. Sitio Web para dist.

SUB-COMITES DE AREA:

ARCHIVOS *Laura W* : Varios proyectos. Estamos enfocados en un taller especial en Walnut Creek: 2 de Noviembre: Transmittiéndolo del Taller Nacional! Discutimos en presentar una propuesta de ser anfitrión de un taller anual.

UNIENDO LAS ORILLAS *Claudia N* : Foro 03 de Noviembre: San José. Libro de Traducción en español esta hecha. Inventario en Dic. DIst reportándose: 8// Presentaciones: 28 solicitudes de contacto: 139.

COMITE DE Finanza *Bob K* : Hablamos del presupuesto del 2014. Visita de Delegada; resultado en P/R. Presupuesto se envió a los oficiales de área para su comentario y aportes.

PI/CPC *Jeff O* No parece una sesión específica en PRAASA dedicada al entrenamiento de IP/CCP. Un distrito hablo con las personas en entornos de vida asistida. Discutimos nuestra literatura y quienes pueden asistir reuniones. Discutimos aspectos "religiosos" de AA. Corremos el riesgo de ser irrelevante si solo incluyamos puros alcohólicos. Las primeras respuestas nos dieron algunos comentarios positivos, pero no hay consenso. El próximo mes hablaremos de que mensaje estamos llevando. taller con orador en Enero

COMITE SITO DE WEB *Mary Lou M* Reunión abierta , hablamos de actualización de la póliza de la pagina Web y revisamos documentos y contenido en español; van a iniciar discusión acerca el contenido: visita y revisión: darnos su opinión. Manden me correos por la pagina Web. CNCA06.org

INTERPRECION Y TRADUCCION *RICHARD H* : Comité listo para la asamblea; los intérpretes están listos. El libró de Uniendo las Orillas esta listo y esperamos que este listo para el foro. Nick tiene 10 mas radios.

CNCA COMMENTS *Richard W* : Nos reunimos el 10 de Octubre, 1200 comments, próxima reunión el 7 de Noviembre, 6pm: pizza gratis. Ponte en contacto conmigo: información en los comments.

COMENTARIOS DE CNCA *Ramon G* 190 impresos, 180 por correo. Gracias a todos los que ayudaron.

DCM SESION DE COMPARTIMIENTO *Bárbara S* Bob K hablo de cómo aplicar los conceptos en nuestras vidas. Cada concepto tiene un principio: aplicando cada uno en tu vida ayudara. Garantías y resultados son un resultado directo de los conceptos anteriores Lit/Grapevine: *Ray W* Hablamos de lo que hace un coordinador de Lit/GV/LV. No hay consenso real. Proseguirá con esto y tratar de transmitir mejor.

NCCAA *Diane O* : Me encanta ir a las conferencias y conocer amigos. Modesto tuvo mucho éxito; Próxima 21-23 de Marzo en San Ramón. Vamos a elegir un nuevo coordinador.

H&I *Diane O* Finalmente votamos en póliza de reembolso y vamos a tener segunda votación en Feb. Aprobamos el presupuesto. Comité Ad hoc re-escribiendo los folletos (historia y taller). próxima conferencia: 2-4 de Mayo en Chico. Reportes de Finanzas disponibles

MOCIONES INTERNAS:

Que CNCA compre una nueva cafetera para remplazar la que no sirve: que no exceda \$150.00 ninguna objeción. ** se Aprobó Moción**

(Séptima Tradición y Descanso 2:25-2:35)

PROPUESTAS DE ASSAMBLEA:

Dist 90 Solano Norte (Verano 2014) Los depósitos son reembolsados entonces es menos de lo que esta escrito. P. va ver a/c R. Si **se Acepto propuesta**

NEGOCIOS VIEJOS: No Hay

Tópico de Discusión:

¿Utilizando un inventario para animar mejor participación; ¿Estamos enfatizando todos los pasos...

Los padrinos deberían de tomar la responsabilidad de enseñar y compartir sus responsabilidades para que entiendan su compromiso. Esto debería ir hasta nivel grupo. Significa ser responsable y respetar sus compromisos.// Yo no he tenido buena experiencia en decirles a los ahijados que hagan las cosas. Las gente no se siente atraída. Creo que tenemos una gran cantidad de gente dedicada, tenemos el trabajo hecho. El reporte final es una de las mejores herramientas que tenemos. Hacemos lo mejor para llevar el mensaje. Las personas no tiene que participar.// Primero tenemos que divertirnos , para que podamos mantener nuestros RSGs yo hago pasos y tradiciones y conceptos en todas nuestras reuniones. Intento de hablar de cosas interesantes. Explico que sin cosas de servicios generales en las que confían podrían no suceder. // yo era miembro de AA desde hace mas de 16 anos antes de que yo llegara a ver un manual o conceptos. Somos los conductores del tren y nadie esta preocupado por nosotros hasta que el tren se retrase. No fue que hasta poco tiempo atrás aprendí lo que es servicio. Creo que no sabemos que no estamos haciendo lo suficiente// Tenemos dificultades con RSGs en nuestra Área: Estaba en AA durante 20 años antes de que yo escuchara de servicio. . Miro a mi comunidad y ellos están dispuestos y regalando. Envían dinero pero no entienden, están interesados

pero no interesados en ser parte de servicio.// El proceso de inventario me ha ayudado a animar a otros a hacer lo mismo He visto algunos grupos cambiar con el inventario y he visto a grupos crecer.// cuando llegue por primera vez a Servicios Generales no sabia lo que era. No teníamos reuniones de negocio, siempre daba un anuncio, ahora tenemos reuniones de negocio, y las personas están siendo atraídas. Mucha gente por ahí piensa que Servicios Generales es nada mas que política y vitriolo, es todo lo contrario// Es hecho que servicios generales tiene una mala reputación por lo que tenemos que reconocer eso y tratar de hacer algo al respecto. Hablando de servicio en las reuniones no nos va llevar a ningún resultado. Tenemos que ver las cosas importantes y tenemos que enfatizar. Tenemos que encontrar soluciones.// Cuando yo era MCD decidí que necesitaba 100% de representación de los RSGs. Si la gente no sabe que es mi culpa.// La razón por la que llegue a Servicios Generales es debido a su mala reputación. En mi área mucha gente no esta de acuerdo con servicios generales y cree que se encuentra dentro de la comunidad Los puntos no están conectados con los grupos de AA. Servicios Generales no me mantiene sobrio el Libro Grande y los 12 pasos me mantiene sobrio.// Tenemos una reunión de planificación de la agenda antes de nuestra reunión de distrito. Nuestra reunión se ha reducido de 40-45% menos participación no se por que. Esto es un problema de Distrito. No estoy recibiendo la ayuda de mi MCD// solo tengo 3 RSGs en mi sub dist y se que tenemos mucha ayuda de H&I y creo que ocupamos algo visual, como un bote verde, no nada mas para dinero; para la visibilidad//Padrino me animaba asistir a los eventos de Servicios Generales, ir a talleres de tópicos de la agenda y algo que era de todo un día. Les motivo a los padrinos que hagan lo mismo. ¿Cómo hacer las cosas que mas importan?// Mucha gente mira a servicios generales como político e intrusivo sobre su recuperación. Le digo a los ahijados que si no eres entusiasta y no se divierten, entonces no estas haciendo tu trabajo. Presenta algo corto, dulce, simple e interesante. // Yo enfatizo como hacemos las cosas, no por lo que hemos logrado. He llegado gente de fuera de nuestro dist para ayudar con el inventario: no es lo que hacemos, sino como lo hacemos cuando ven la clase de sobriedad nuestros servidores tienen, están **impresionados**

Informe de representante de Archivos (Richard W

del Taller en Springfield, ILL: Springfield es “La casa de Abraham Lincoln”; visitamos algunos lugares de interés históricos. Visitamos una iglesia donde Lincoln pronuncio un discurso sobre temperancia: Alguien de Florida dio el mismo discurso, nos quedamos impresionados. Alguien dijo que la gratitud es el servicio y alguien dijo que el servicio es el amor con la ropa puesta. Archivos es importante: primero, no hacerle daño a nuestra norma primaria. Los temas de archivos eran variados. Lo mas anónimos que podemos hacer en AA es archivando. Aprendí mucho y aumente mucho conocimiento en la toma de historias orales. El trabajo relacionado con el mantenimiento de los archivos puede ser estimulante y desafiante, pero bien vale la pena. “Cuando una sociedad o civilización perece, una condición siempre se puede encontrar: se olvidaron de donde venían.” Carl Sandburg

QUE HAY EN TU MENTE

Después de las sesiones de MCDs tenemos media hora de almuerzo, pero hay mucho ruido de bolsas durante ACM.// Me pidieron que traiga respecto de amor de personas en todo el mundo. El mundo de AA esta vivo y activo. Todos hemos sido invitados a la convención nacional de Sudáfrica en Durban, Abril 18 a 20;// Se vendieron todos los radios , cuantos deberíamos comprar?

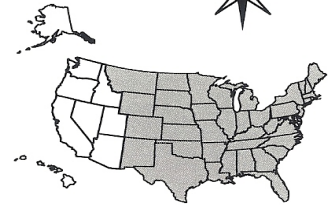
La Junta se Cerro a las 3:25pm con la Oración de Responsabilidad
Sometido con Amor y Gratitud

Judy W

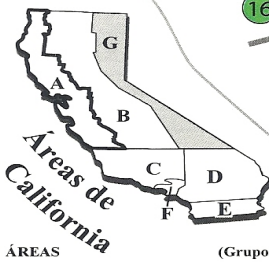
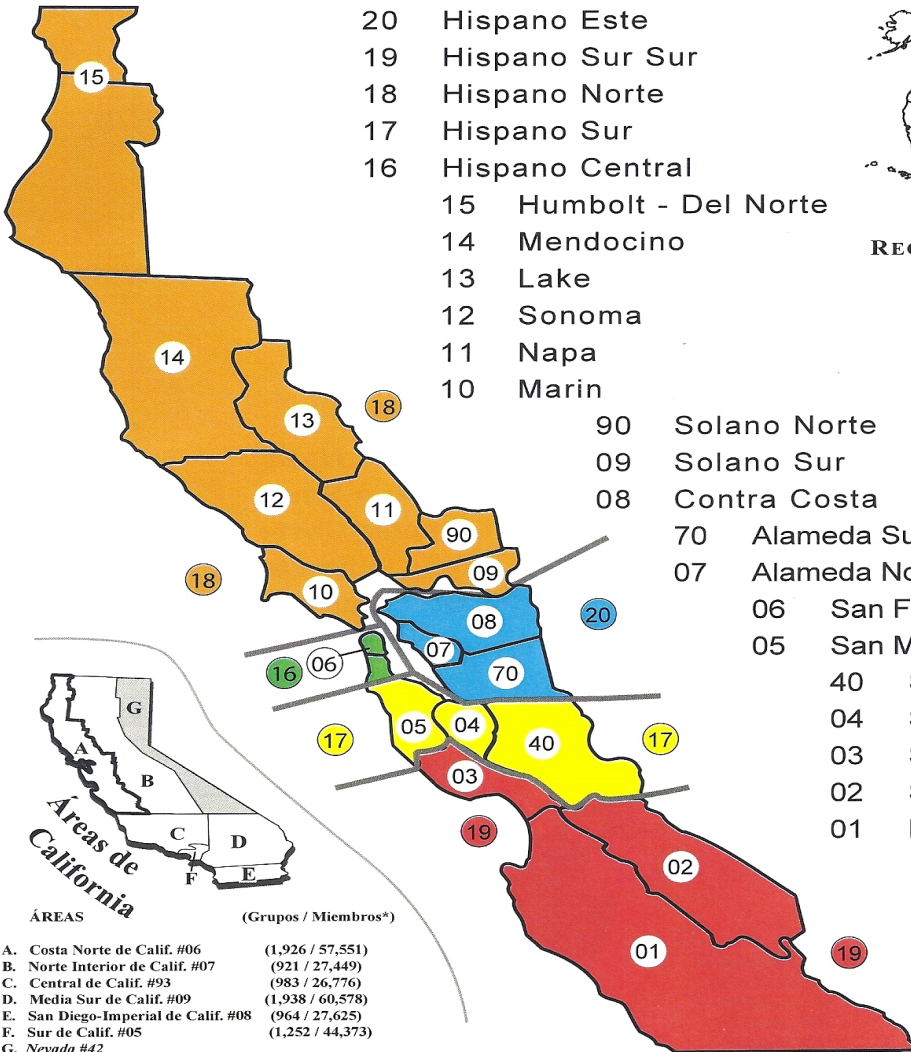
CNCA Panel 63 Secretaria de Actas

Mapa del CNCA

DISTRITOS DE C.N.C.A.



REGIÓN PACÍFICO DE AA



ÁREAS (Grupos / Miembros*)

A. Costa Norte de Calif. #06	(1,926 / 57,551)
B. Norte Interior de Calif. #07	(921 / 27,449)
C. Central de Calif. #93	(983 / 26,776)
D. Media Sur de Calif. #09	(1,938 / 60,578)
E. San Diego-Imperial de Calif. #08	(964 / 27,625)
F. Sur de Calif. #05	(1,252 / 44,373)
G. Nevada #42	

Área Costa Norte de California
Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos
23 Distritos 1,926 Grupos 57,551 Miembros



2011

*(Figuras basadas sobre los Reportes Finales de la Conferencia Servicios Generales del 2011.)

NOTAS DEL COORDINADOR DEL AREA

Forma de la Nota

Favor de traer sus FM radios habrá traducción simultaneas y asistencia para personas con problemas de audición

REUNION DE COMPARTIMIENTO DE MCDCs

Phill B abrió la reunión a las 10:00 con la oración de la serenidad .

Presentado por Bob K. EX Delegado P 4 7 " Cómo dar ejemplos de los conceptos de trabajo en nuestras vidas" Bob comenzó la presentación con decirnos al principio de su recuperación que le había dicho a su padrino , creo que quiero empezar a trabajar algunos de los 12 pasos . Su padrino le respondió con , vamos a empezar en el paso uno y pasamos por el paso 12 y veremos que más te gusta . Los conceptos son aún más confuso por el lenguaje que se utiliza . La mayoría de los conceptos que se refieren a los fideicomisarios . Bill estaba preocupado por los administradores que tienen demasiado poder . Cada concepto tiene un director a él que usted puede empezar a trabajar en su vida. Por ejemplo , el concepto 3 se refiere al derecho de decisión . Esto puede funcionar al empezar a tomar decisiones en su vida y no tener miedo . Concepto 9 habla de liderazgo. Esto me dice que está bien para sentarse y disfrutar del grupo. Dependiendo de qué posición de servicio que tenemos los conceptos que nos pueden ayudar tanto como los pasos y tradiciones nos ayudan en nuestra vida . La manera más eficaz de aprender acerca de los conceptos está trabajando con un padrino de servicio . Ya han pasado por el " triturador de carne " . Incluso con los recién llegados un padrino puede introducir un concepto sin que ellos lo sepan que están trabajando uno . Concepto 4 habla de servicio. Yo puedo hablar con ellos acerca de la importancia del servicio y una vez que están en servicio en cualquier nivel , están trabajando Concept 4 . Cuando yo era un RSG en una reunión de negocios área estaba aterrizado . Sin saber dónde sentarme , me encontré con un grupo de personas sentadas en la parte trasera de la habitación que me enteré fue muy útil para mí . Me hacen muchas preguntas y siempre me dieron una respuesta que hizo que las cosas empiezan a tener sentido. Más tarde me enteré de que eran los últimos delegados. No tenga miedo de hacer preguntas . Use la cantidad de información que tenemos aquí en el área . Somos muy afortunados de tener un grupo de maravilla aquí . Mi experiencia personal con los conceptos en acción no llegó hasta que cumplí delegado. Vi a muchos de los conceptos que entran en juego durante esos 2 años. Recuerde hacer preguntas .

El principio de cada concepto se puede encontrar al tratar de entender lo que Bill se sentía .

Bajo la superficie de AA es el cambio. El principio básico de los conceptos es el cambio. Nuestra sobriedad depende de lo bien que nos ocupamos de cambio

He leído los conceptos varias veces. Siempre estoy aprendiendo . Me hace sentir que soy parte de todos los AA .

No tenga miedo de hacer preguntas . Ninguna pregunta es tonta .

Me dijeron que estudiar primero el concepto 12 . Todos los demás 11 conceptos son las garantías en concepto de 12 . Esto hizo que fuera más fácil de estudiar.

Me recuerda la importancia de un padrino de servicio es . Tengo que llamar a la mía

He aprendido en el área de los directores de los conceptos que se van a utilizar en nuestros asuntos cotidianos .mi padrino de servicio pueden ayudar a hacer esto posible.

Me encanta el folleto sobre los conceptos. Los conceptos son como el libro grande - cada vez que los leo me sale algo nuevo. Servicios Generales gestiona los cambios en AA . Los conceptos son la manera en que nos comportamos y manejar los cambios.

Voy a un grupo de estudio de concepto . Esta es una gran manera para que yo aprendiera . Yo uso esta información para traer de vuelta a mi grupo para obtener información a través de .

Cuando serví como delegado fui capaz de darle a la gente mucho más información que yo había aprendido . En los 6 garantías que pueda usar todo esto en mi vida cotidiana - la prudencia financiera - punitiva a personas, - autoridad incondicional . Puedo utilizar los conceptos en mi vida laboral - la autoridad delegada - tratar de conseguir la unanimidad sustancial en las decisiones empresariales. Bill estaba buscando líderes que no son dictadores - ser un líder que nuestros grupos querrán seguir .

Lea el manual de servicio. Es muy informativo .

El mes que viene " Cómo ayudar a compartir información del RSG en el informe final de la Conferencia a sus grupos . Presentado por Kathy - Distrito 10 .

Enviado con amor y servicio

Bárbara S

REPORTE DE GASTOS E INGRESOS DE JAN – MAYO 2013

	Jan-SEP 13	Jan SEP 12	\$ Cambio
Ingresos Ordinarios			
Ingresos			
Contribuciones de Asamblea	6,610.62		
Contribuciones de Grupo	71,566.29	57,750.02	13,816.27
Contribuciones de Distrito	2,532.56	4,500.00	(1,967.44)
7ma Tradición, Comité de Área	2,704.06	2,250.00	454.06
H&I Archives Renta	500.00		
Suscripciones de los Coments de CNCA	66.00	30.00	(36.00)
Contribuciones Personales/misceláneas	(76.79)	2,737.52	(2,660.73)
Ingresos por interés/Reserva Prudente	0.30	5.26	(4.96)
Ingresos Totales			0
Ingresos Totales	84,056.62	73,640.25	(10,416.37)
Gastos			
DCM Sharing Sesión Copias			
DCMC Sharing Sesión Copias			
Gastos del Delegado	4,585.98	5,807.05	(1,221.07)
Gastos de Oficiales	22,743.44	26,475.02	(3,731.58)
Gastos de Comités	16,382.87	26,463.52	(10,080.65)
Gastos Generales	28,086.67	46,097.00	(18,010.33)
Total Gastos	71,798.96	104,842.59	(33,043.63)
Ingreso Netos Ordinario	12,257.66	104,842.59	(33,043.63)
Otros gastos de ingresos			
Otros ingresos netos	(127.06)		
Ingresos netos	12,130.60	(31,202.34.)	43,332.94

HOJA DE BALANCE

Área Costa Norte de California
Comparación de Hoja de Balance de l Año Previo
A partir de junio 2013

	SEP 30, 13	SEP 30 , 12	\$ Cambio
Ingresos			
Ingreso Actual			
Cheques/Ahorros			
B De A Cheques	11,579.82	7,191.45	(4,388.37)
B De A Ahorros	9,485.16	8,887.07	598.09
Total Cheques/Ahorros	21,064.98	16,078.52	(4,986.46)
Otros Ingresos Actuales			
Depósitos de Asamblea	9,148.00	5,814.06,	3,333.94
Aseguranza Pre pagado		254.54	(245.54)
CNCA comments	427.98		427.98
Total Otro Ingreso Actual	9,575.98	6,059.60	3,516.38
Total Ingreso Actual	30,640.96	22,138.12	8,502.84
DEUDAS & CAPITAL			
Capital			
3900 · Fondos Operativos— Ajustes	9,025.20	14,282.48	(5,257.28)
Reserva Prudente	9,485.16	8,887.00	598.16
Ingreso Neto	12,130.60	(1,031.36)	13,161.96
TOTAL DEUDAS & CAPITAL	30,640.96	22,138.12	8,502.84

MOCIONES DEL COMITE DE AREA

Mociones de CNCA – Noviembre 2013

Comité de Área

Licitación de Asamblea

Moción Interna:

Guías

Presentación de Negocios Nuevos

Otro:

Negocios Viejos en la Junta del Comité de Área

Negocios Nuevos en la Junta del Comité de Área

Tópicos de Discusión

El inventario - un instrumento para guiarnos en el futuro:

Utilizando un inventario para animar mejor participación; ¿Estamos enfatizando todos los pasos, especialmente el Paso 12 acerca de servicio, con el fin de que nuestra proporción de RSGs pueda mejorar en nuestra membresía?
¿Cómo puede el inventario ayudar a un Distrito, Comité de Área, o Asamblea de Área?

Mociones de Asamblea de Área

Presentación de Negocios Nuevos en la Asamblea de Área

Negocios Viejos en la Asamblea de Área

Que CNCA cese la producción, copia y envío postal de las versiones de Los Comentarios/Comments; excepto cuando estos sean solicitados de manera individual. -
Comité del Sitio Web

Negocios Nuevos en la Asamblea de Área

CALENDARIO DE ASAMBLEAS

PANEL 63—FECHAS DE LAS ASAMBLEAS

Asamblea Pre-conferencia del 2013

Abril 6 –7; Contra Costa Fairgrounds
1201 West 10th Street, Antioch, CA
Anfitrión Distrito 08 & 20

2013—Asamblea Post Conferencia

Mayo 18; Robert Livermore Comm. Center
4444 E. Avenue, Livermore, CA
Anfitrión, Distrito 70

2013—Asamblea de Verano

Agosto 10; Del Norte Fairgrounds
421 Hwy 101 North, Crescent City, CA
Anfitrión Distrito 15

2013—Asamblea de Otoño

Noviembre 9; St Mary's Cathedral
1111 Gough St. San Francisco, CA
Anfitriones Distrito 06 y 16

2014—Asamblea Pre-conferencia

Abril 5-6 Monterrey Fairgrounds
2004 fairground RD .Monterrey ,CA
Anfitrión. distrito 01

2014—Asamblea Post-conferencia

Mayo 10 Redwood Empire Fairgrounds
1055 N. State St, Ukiah,CA
Anfitrión distrito 14

2014—Asamblea de Verano

Agosto 2 o Agosto 9

2014—Asamblea de Elecciones

Nov 8 San José Scottish Rite center
2455 Masonic DR. San José, CA
Anfitrión Distrito 40 & 04

LAS FECHAS SUBRAYADAS SON LAS PREFERIDAS

Si tu distrito esta considerando ser anfitriones de una asamblea, por favor comunícate con el coordinador de asambleas, **Phil B** en ac.p63@cnca06.org

CALENDARIO DE CNCA

2013—Panel 63

Octubre	26 Reunión de Comité de Área
Nov	9 Asamblea de Inventario de Otoño San Francisco (Anfitriones Distrito 06 &16)
	23 Reunión de Comité de Área
Dic	21 Reunión de Comité de Área

2014 — Panel 63

Enero	25 Reunión de Comité de Área
Febrero	22 Reunión de Comité de Área
Marzo	7-9 PRAASA San Diego
	22 Reunión de Comité de Área
Abril	5,6 Asamblea Pre Conferencia Monterey (Anfitrión Dist 01) 4/27-5/3, Conferencia De Servicios Generales, NY
	26 Reunión de Comité de Área
Mayo	10 Asamblea Post Conferencia Ukiah (Anfitrión Dist 14)
	24 Reunión de Comité de Área
Junio	28 Reunión de Comité de Área
Julio	11-13 Foro Regional del Pacifico (Área 18, Idaho)
	26 Reunión de Comité de Área
Agosto	09 Asamblea de Verano Vacaville (Anfitrión Distrito 90)
	23 Reunión de Comité de Área
Sept	27 Reunión de Comité de Área
Octubre	25 Reunión de Comité de Área
Nov	8 Asamblea de Elecciones San José (Anfitrión Dist 40 & 04)
	22 Reunión de Comité de Área
Dic	20 Reunión de Comité de Área

OFICIALES DEL AREA PANEL 63 E INFORMACION DEL AREA

Delegada

Padee M
delegat.p63@cnca06.org

Secretaria de Actas

Judy W
secretary.p63@cnca06.org

Grand Central Station

New York, NY 10163

212-870-3400

www.aa.org

Delegado alterno

Jeff O
altdelegat.p63@cnca06.org

Coordinador de Asambleas

Phill b
ac.p63@cnca06.org

CNCA

PO Box 884222

San Francisco, CA. 94188-4222

www.cnca06org

Coordinador

Raymundo I
chair.p63@cnca06.org

Coordinador Literatura/Grapevine

Ray W
Litgv.p63@cnca06.org

Tesorero

Agustin L
treasurer.p63@cnca06.org

Custodio Regional del Pacifico

Rod B
rbbetone@aol.com

Registrador

Michael Q .-
registrat.p63@cnca06.org

Oficina de Servicios Generales

P.O. Box 459

Reuniones de Comités Permanentes y Sesiones de Compartimiento de CNCA

Se llevan acabo los 4th Sábados de cada mes. Sesión de compartimiento de los MCDs a las 10:00 a.m.

- **Archivos** se reúne 11:00 AM. Para mas información contactar a Laura W archives-chair.p63@cnca06.org. Los archivos de CNCA esta localizado en 193 Mayhew Way, Walnut Creek CA 94597-2065.

- **Uniendo las Orillas** se reúne a las 11:00 AM. Para mas información contactar a Claudia N at: btgchair.p63@cnca06.org.

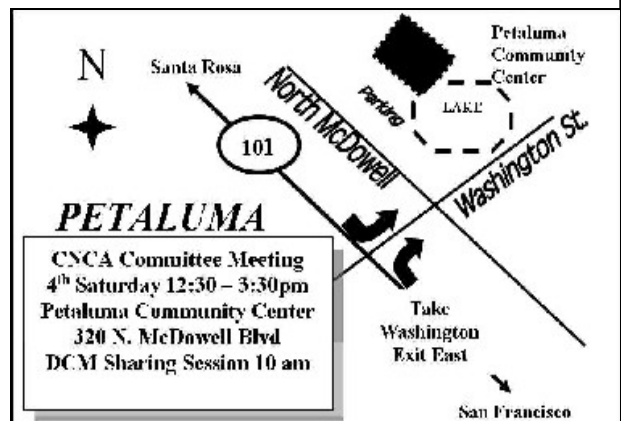
- **Información Publica-Cooperación con la Comunidad Profesional** a las 11:00 AM. Para mas información contactar : Jeff O at altdelegat.p63@cnca06.org.

- **Reunión de compartimiento de los MCDs** se reúnen a las 10:00 AM en el Crafts Room.

- **Comité del Sitio Web:** se reúne a las 11:00 AM. Para mas información al webcom.p63@cnca06.org.

- **Comité de Interpretación & Traducción:** se reúne a las. 11:00 am Para mas información, contactar : translation.063@cnca06.org.

- **Grapevine / La Viña / Literatura** se reúne a las 10:00 AM www.aagrapevine.org



AA Grapevine / La Viña Información de la Suscripción

*Formulario de Suscripción del
Grapevine/La Viña*

Por favor enviar _____ Grapevine/La Viña
Copias Por _____ Años

Enviar a _____

Calle/PO Box _____

Ciudad _____

Estado _____ Código Postal _____

Envíe por correo este formulario y un cheque o giro postal a nombre de:

The Grapevine
PO Box 16867
North Hollywood, CA 91615-6867

La Viña
PO Box 15635
North Hollywood, CA 91615-5635

Costo de AA Grapevine en US

1 Año :	\$27.00
2 Años:	\$51.00

Envíe el cheque o giro postal a nombre de:

The Grapevine

La Viña– Revista en Español

1 Año (6 Ejemplares)
Dentro de US \$12.00 Fuera de US \$14.00

2 Años(12 Ejemplares)
Dentro de US \$22.00 Fuera de US \$26.00

Envíe el cheque o giro postal a nombre de:

La Viña

Comentarios de CNCA Información de la Suscripción

Editor de los Comments de CNCA
Richard W
cnca.comments@gmail.com

Consejero de los Comments de CNCA
RAY W
Litgv.p63@cnca06.org

Editor de los Comentarios de CNCA
Ramon G
Ramongsr@hotmail.com

Consejero de los Comentarios de CNCA
Raymundo L
chair.p63@cnca06.org

Si no estas recibiendo **Los Comentarios** o tienes alguna pregunta a cerca de tu suscripción, por favor contacta al Registrante de tu Distrito.

Forma de Suscripción de
CNCA Comments
Suscripción por un año
Hacer un Cheque de \$6.00 o giro postal a nombre de "CNCA" y envíalo con este formulario a:

CNCA Comments
PO Box 884222
San Francisco, CA 94188-4222

Enviar a _____

Calle/PO Box _____

Ciudad _____

Estado _____ Código Post _____

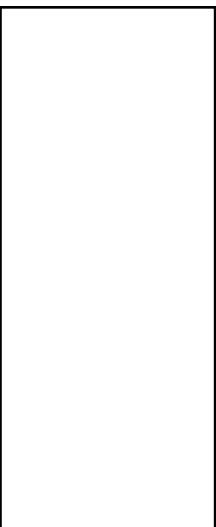
English _____ Español _____

(por favor indique en qué idioma prefiere)

California Northern Coastal Area
P.O. Box 884222
San Francisco, CA 94188-4222

RETURN SERVICE REQUESTED

NONPROFIT ORGANIZATION
US POSTAGE PAID
FELTON, CA
PERMIT No. 7



COMENTARIOS CNCA