

MCD Sesión De Compartimiento 21 de Enero, 2017

Para nuestro panel 67 iniciamos la sesión de compartimiento de MCD, la sala se llenó hasta estar parados en la sala con 52 MCDs. entusiasmados, RSGs y visitantes. Erica S. facilitó. Traducción de Nicolas.

Nuevos Negocios

Nosotros:

- 1) Elegimos una secretaria de actas por el proceso del Tercer Legado. Dos MCDs se pusieron disponibles.
- 2) Tomó conciencia de grupo sobre el formato de nuestras sesiones de compartición para este panel. Los oradores presentarán sobre un tema de 10 minutos, máximo 15 minutos. Para el compartimiento abierto, los miembros levantarán la mano y el líder del grupo preguntará si alguien quiere compartir qué no ha compartido
- 3) Se llevo una breve sesión de compartimiento de experiencias de MCDs sobre la práctica, los desafíos y las recompensas de ser un MCD.

Ver el Compartimiento siguiente. Algunos de los mensajes consistentes de experiencias de los MCDs incluyen: a) asegurarte de tener un padrino de servicio b) escucha, escucha, escuchar a los grupos de tu subdistrito c) experimentar la belleza espiritual y la alegría de ayudar en las reuniones y a los miembros y d) este Servicio brindará muchas oportunidades de crecimiento espiritual

- 4) Por aclamación, decidimos sobre el tema de febrero de Tópicos de Agenda y el proceso de la conferencia. Paul W. la presentará.

=====

Resumen de la Sesión de Compartimiento

Tópico: Experiencia, fortaleza y esperanza de la experiencia de MCDs para los nuevos MCDs

- Fue útil asistir a una reunión del subdistrito una vez al mes. Esto les dio a los RSG tiempo lejos de la reunión del área para explicar las cosas, repasar los asuntos del área y del distrito, las mociones, los Doce Conceptos. Nuestra primera reunión fue acerca de lo que es un RSG. Si los RSG no pueden asistir a la Asamblea Pre-Conferencia, pueden dar conciencia de grupo sobre temas de agenda al MCD para transmitirlo a nuestra delegada
- Las reuniones mensuales de los subdistritos nos permitieron discutir los temas de la agenda, las acciones, los conceptos y las tradiciones y cómo los vemos desenvolverse localmente. Como MCD, tome la iniciativa para aprender y discutir los servicios generales
- Como MCD, necesitaba un Padrino de Servicio que rechazara las preguntas y les hablara sobre mis preguntas "estúpidas"
- Mi principal responsabilidad era visitar cada reunión en el distrito para hablar sobre la importancia de tener un RSG y hacerles saber que estoy dispuesto a trabajar con los RSG. Establecí una reunión del subdistrito y "Mantener la cadena" fuerte. En un subdistrito débil, mi trabajo consistía en preparar el mensaje de Servicios Generales a cada reunión. Todo contribuyó a mantener el distrito más en contacto con los Servicios Generales
- Hice un compromiso durante mi panel para visitar cada grupo en mi sub-distrito por lo menos una vez. Muchos grupos no querían tener un RSG. Dejé mi nombre, teléfono y correo electrónico y a veces alguien de una reunión se pondría en contacto conmigo.

- Incluso cuando un grupo está "oscuro" sin RSG, podrían dar una conciencia de grupo para traer de vuelta al delegado. Vi cómo un MCD puede ser un "entrenador" para un RSGs. Es "simplemente un poco impresionante" ver lo cerca que estamos de AA. Un MCD puede ayudar a los grupos a saber que el miembro y el grupo es lo más importante en AA.
- Mi mejor experiencia como MCD fue que recibí ayuda de los grupos subdistritales y para educar y ayudar a los RSG a comunicarse con ellos y ayudarles a crecer a través de las Tradiciones y a ver cómo una reunión se convierte en un grupo. Animo a los MCDs a ayudar a los RSG a hacer crecer su grupo en uno que participe en la comunicación de AA. Realmente me gusta ver los ojos de un grupo abierto y comenzar a participar.
- En vez de ir a cada grupo, obtenga un alterno para ayudarlo.
- Yo repasé el manual de servicio y el folleto de RSG y escribí una cosa sobre por qué un grupo querría tener un RSG. Ayudó a involucrar a la gente; Parecía muy eficaz.
- Yo no había aprendido a ser un RSG, pero asistí a mi reunión del MCD y aprendí
- Como MCD, ayudé a grupos a hacer un inventario de grupo. Si una reunión no tiene un RSG, puede que no lo hagan. A menudo los grupos necesitan un RSG desde el exterior, y a veces sienten que su RSG está "controlando" su reunión.
- Mi reunión de MCD no fue una reunión. En lugar de contestar preguntas, traté de fomentar la discusión y de dar la vuelta en un estilo de conciencia de grupo para compartir algo de lo que estábamos hablando.
- Como MCD, los guíe a tener reuniones de negocios; Creo que es útil tocar los negocios una vez al mes. Como MCD, si no hay una reunión de negocios, trate de hacerlo funcionar. Manténgalo corto - comienza a formar el grupo.
- Ser un MCD me permitió ayudar y ayudar a educar las reuniones. Los grupos tienen un voto, que es un regalo para el grupo que infunde un sentido de responsabilidad. Como MCD, mi trabajo es devolver el voto a la area, distrito y a Nueva York de una manera sin prejuicio. La pieza interna sobre la intensificación es enorme. No podría hacerlo sin un padrino de servicio. Me encontré no sólo con mi falta de voluntad, sino también personalidades más educadas que yo a quienes parecen saber lo que están haciendo. Me encontré enfrentando personalidades. Si no fuera por un padrino de servicio, yo habría "tirado la toalla" hace mucho tiempo. Estoy hablando de la pieza interna, espiritual, donde quiero estar en servicio, pero encuentro mis propias imperfecciones tratando de llevarme hacia atrás.
- Según mi experiencia, cada distrito y subdistrito se encuentran en diferentes niveles. Cuando empecé, no teníamos suficiente participación para tener un proceso de Tercer Legado, pero ahora sí. Luchamos con la participación en todo. Sugiero elegir sólo una meta durante un año en lugar de "tener que" hacer tantas tareas. Trate de mantenerlo simple. En cualquier posición de servicio, he conseguido mucho más de lo que he dado. Ha sido una experiencia de renovación espiritual.
- En un distrito con muchos subdistritos, creo que es una buena idea dar una presentación en la reunión del distrito. Y, en la reunión del subdistrito, haga una presentación sobre la reunión del área. En algún momento, sentí que no estaba haciendo un buen trabajo. Tuve que cambiar mi enfoque en las necesidades del grupo y dejar de mirar lo que otros MCDs estaban haciendo.
- Tengo una sugerencia de qué NO hacer. Tomé notas con interés en todas las reuniones del distrito y del área y las envié por correo electrónico a los RSG. La asistencia a mi reunión de MCD cayó precipitadamente.
- Mis sugerencias para mantener una mente abierta, los brazos abiertos y un corazón abierto. Centrarse en el entusiasmo y la comunicación con RSGs y grupos, preocuparse por los otros problemas más adelante.

- Asistí a un "misterio" donde me dijeron que no podía hacer un anuncio de servicios generales. Me fui con un resentimiento pero también dejé mi número de teléfono y me puse disponible.
- Encontré que era mejor para el MCD hacer una presentación de servicios generales a una reunión "oscura" en lugar de la secretaria. He encontrado algunas secretarias que tienen preferencia sobre servicios generales.
- Esta es la segunda vuelta como MCD, gracias por estar aquí! Lo más importante para mí fue el aprender a escuchar. Siempre e sentido como que tengo que tener una respuesta. Entonces, ahí es donde entra mi padrino de servicio. Hable con otros MCDs y le permitió a que las reuniones hicieran las preguntas en lugar de que yo les dijera. Tuvimos discusiones sobre las preguntas; Fue muy beneficioso

La junta se cerró a las 10:50 am con la Declaración de Responsabilidad y un recordatorio para traer radios en febrero para escuchar las traducciones..

Respetuosamente presentada,
Jacqueline P.
Secretaria de Acta
MCD, Distrito 10, Sub-Distrito 03