



# COMENTARIOS CNCA

CONFIDENCIAL –FEBRERO- DEL 2017

[www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

## Área Costa Norte de California de Alcohólicos Anónimos

### Previa de la Reunión del Comité de Área Febrero 2017

Tuvimos una presentación de nuevos negocios de nuestro comité de IP / CCP y vimos algunos Anuncios de Servicio Público (PSAs) de los Estados Unidos y Australia. Después de una votación, decidimos que la siguiente moción será presentada de nuevos negocios en nuestra Asamblea Pre-Conferencia: "Que la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos aprueben el desarrollo de un nuevo anuncio de servicio público en un formato de video que utilice actores con rostros completos (no miembros de A.A.)" Se proporcionó información de antecedentes sobre la moción del comité del IP / CCP del Distrito 90 y está disponible por correo electrónico (por favor contacte a nuestro Delegado Alterno, Teddy).

Después de escuchar un informe del enlace de H&I enviado por correo electrónico por Diane O., quien estaba en ese mismo momento asistiendo a una conferencia de AA dentro de la Prisión Estatal en Soledad, un miembro se acercó al micrófono durante "Que Hay En Tu Mente" para compartir que cuando era preso en Soledad, fue parte del grupo que primero trajo la idea de tener esa conferencia con el director! Momentos mágicos, como esta parte escalofriante es lo que me mantiene regresando. También tuvimos un compartimiento animado y reflexivo sobre el Tema de la Conferencia de 2017: "Apoyando Nuestro Futuro". El tema del mes que viene es: "¿Cuáles son las necesidades tecnológicas de la Área?"

Lo que no vimos en enero fue una oferta para los *Comentarios*. Aproximadamente 900 ejemplares de los *Comment* se envían a nuestros servidores de confianza de habla inglesa cada mes, y otros 200 salen en español. Si nadie se pone disponible, esas 200 personas pueden empezar a perderse la información, ya que no se puede esperar que un distrito haga todo el trabajo como lo están haciendo ahora, ¡aunque estén dispuestos a ayudar a otro distrito a empezar! Usted no tiene que ser un distrito lingüístico para poner la oferta. Usted sólo necesita alguien que puede supervisar la traducción y la impresión, y un grupo de voluntarios para hacer el doblado y el correo.

Me introdujeron a servicios generales cuando mi madrina me invitó a una fiesta de "lick and Stick", donde comíamos pizza y doblábamos boletines del área. ¡Fue muy divertido! Esa fue la primera vez que hice servicio fuera de las reuniones de recuperación a las que asistí y finalmente comencé a sentirme "parte de". Gracias al lick and Stick, me convertí en un RSG, mi corazón se ha abierto a nuevas posibilidades en sobriedad y me siento conectada con AA como un todo. He viajado por todas partes, encontré a tanta gente asombrosa que probablemente nunca habría conocido (incluyendo a mi marido-awww ...), he hecho amigos de por vida. Usted también puede traer esa alegría y camaradería a los miembros de su distrito y a sus ahijados. Póngase en contacto con Miguel H. o cualquier otro Oficial del Área para obtener más información sobre cómo organizar una oferta para los *Comentarios*.

En servicio y gratitud,

Jennifer B.

Coordinadora de CNCA del Panel 67

Hola Amigos, Panel 67 se ha iniciado oficialmente con nuestra primera reunión del Comité de Área el 21 de Enero. ¡Qué maravilloso ver a todos los nuevos MCDCs, MCDs y miembros del comité con los que tengo el privilegio de servir. Los próximos meses estarán llenos de mucho que hacer para prepararse para la Conferencia de Servicios Generales en Abril.

Ya hemos recibido noticias interesantes. AAWS lanzó un nuevo material de servicio el 27 de Enero llamado Seguridad en A. A.: Nuestro Bienestar Común. Puede verlo en el sitio web de la O.S.G en [www.aa.org/assets/es\\_ES/smf-209\\_sp.pdf](http://www.aa.org/assets/es_ES/smf-209_sp.pdf)

Todos estamos esperando ansiosamente la publicación de los Temas de la Agenda del 2017 y el Material de Origen entre el 15 de Febrero. Los Oficiales de Área planean reunirse al día siguiente e iniciar el trabajo para crear los Tópicos de la Agenda y el Material de Origen. Trabajaremos duro para tenerlos listos para ustedes a finales de Marzo. Se le darán a todos los MCDCs. el CD con todo el material de origen para los Tópicos de la Agenda.

Espero que ya haya hecho su reservación de hotel para la Asamblea de Servicio de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico los días 3, 4 y 5 de Marzo en el Centro de Conferencias de McClellan en Sacramento. Para obtener más información sobre los hoteles y las registraciones, visite [www.praasa.org](http://www.praasa.org) Gracias a todos los que se ofrecieron como voluntarios en PRAASA.

Si usted es un nuevo RSG en este panel, pregunte si hay un Taller de Tópicos de Agenda en su distrito. Información sobre todos los Talleres de Tópicos de Agenda alrededor del Área está disponible en la Reunión de Comité de Área. Muchos Distritos invitan a distritos vecinos a asistir a los suyos. Pídale a su MCD o MCDC información sobre estos. Si te sientes un poco preocupado en este momento, sólo quiero que sepas que no estás solo. Sí, todo esto parece mucho que hacer, pero de alguna manera cada año todo se lleva a cabo. Cuando me siento pre-ocupada, me gusta leer la página S20 en el manual de servicio, "¿Por qué necesitamos una conferencia?" Esta bre-ve pieza de Bernard B. Smith escrita en 1954 me recuerda que soy parte de algo más grande y que mi trabajo tiene Valor especial. Recibí el mensaje de esperanza de alguien que lo recibió de alguien antes que ellos. Creo que el trabajo que todos estamos haciendo es asegurar que este maravilloso mensaje de esperanza se lleve a cabo en los próximos años. Cuando leo la página S20 en el manual de servicio, ya no me siento preocupada. Todo lo siento mejor.

# ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA DEL 2017

## AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA ACTA DE LA REUNION ENERO 2016

La reunión mensual de CNCA se llevó a cabo el 21 de enero del 2017 en el Centro Comunitario de Petaluma. Jennifer B. abrió la reunión a las 12:30, seguida por la Oración de la Serenidad. El Preámbulo de AA fue leído por Ken (Distrito 09). Diana (Distrito 14) leyó la 1era Tradición y Joe (Distrito 12) leyó el 1er Concepto. Hubo 3 delegados pasados presentes: David N. (Panel 59), Ken M. (Panel 61) y Raymundo L. (Panel 65). David N. actualmente sirve como un Director no-Custodio en la Junta de AAWS. Hubo 11 RSGs presentes, 21 nuevos MCDs y 9 nuevos MDCDs, junto con 4 nuevos MDCDs Alternos. La acta de diciembre del 2016 y el informe de finanzas fueron aceptados tal y como se imprimen en los Comentarios de CNCA. Cumpleaños: 183/13.

Asistencia registrada: Votantes= 54, No votantes= 65.

### Reportes de Oficiales

DELEGADA JOANN L.: *Tópicos de Agenda y material de origen serán enviados a mediados de febrero, y esperamos tener los Sumarios de Tópicos de Agenda para el final de febrero. He enviado los Tópicos de Agenda preliminares. Por favor, programe un informe de la Conferencia de Servicios Generales para su distrito, y si desea ser voluntario para estar en servicio en PRAASA, por favor hágame saber. También como una nota, el informe trimestral de la OSG señala que se contrató a dos empleados temporales para procesar el aumento del volumen de las contribuciones.*

DELEGADO ALTERNO TEDDY B.: *He recibido mi entrega de servicio, y espero poder servir a todos ustedes. He agregado la salud de la delegada y de los que están cerca de ella a mi práctica matutina. También he recibido una gran cantidad de material de lectura de la OSG, la cual he leído, y sospecho que lo volveré a leer, muchas veces, durante el transcurso de este panel.*

COORDINADORA JENNIFER B.: *Si usted o su comité quisiera aderir algo a la agenda del día, trate de informarme al menos una semana antes de la ACM. Si hay algo que es sensible al tiempo y necesita ser adherido el día de la ACM, que me hagan saber lo antes posible y completar los formularios de mociones. Si su moción implica dinero, es una buena idea para informar al comité de finanzas por adelantado también.*

TESORERO CHRIS H.: *Al 31 diciembre CNCA tiene \$ 33,631.95 en el banco. Contribuciones en Diciembre incluidos \$828.91 en las contribuciones de distrito, \$8,041.42 en contribuciones de los grupos y \$308 en contribuciones de* **3**

*la Séptima Tradición en la RCA. Los gastos subieron a \$7,356.34.*

REGISTRANTE LAURA W.: *Ha sido un mes ocupado; He estado actualizando la base de datos para el Panel 67, y es maravilloso ver tantas personas en servicio en AA. Si tiene una nueva posición o necesita hacer cambios, llene la documentación apropiada. Los formularios de registro pronto estarán disponibles como archivos PDF para que puedan ser enviados electrónicamente o por correo.*

SECRETARIO DE ACTAS ERIC L.: *Estoy muy agradecido por la oportunidad de servir. Para asegurar la exactitud de los minutos y el número de miembros votantes, por favor use las hojas de registro en sus mesas. Los formularios en blanco para los reportes del distrito y de los comités están disponibles en la parte de enfrente. El libro de mociones estará disponible el próximo mes.*

COORDINADORA DE ASAMBLEA ERICA S.: *La Asamblea Pre-Conferencia se llevará a cabo el 8 y 9 de abril en Los terrenos de la Feria del Condado de Alameda en Pleasanton. Los volantes preliminares ya están disponibles, que incluyen información del hotel. Todavía tenemos tres ensambles disponibles este panel para propuestas. Me complazco proporcionar información a cualquier persona interesada en explorar una posible oferta de Asamblea.*

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA MIGUEL H.: *La aplicación del Grapevine está disponible y puedes suscribirte a la revista Grapevine a través de la aplicación y acceder a la revista en tu teléfono inteligente cada mes. Puede archivar ediciones anteriores, obtener una historia de audio de ejemplo y un video y enviar artículos favoritos a amigos. Aquí en la ACM, tenemos una Mesa de literatura; La mayor parte del material está de exhibición, y si usted necesita ayuda con cualquier cosa, no dude en preguntar.*

### Reportes de Distrito

DISTRITO 01 (MONTEREY) SUSAN G.: *Estamos comenzando el 2017 con una pequeña banda de líderes dedicados dispuestos a escuchar las preocupaciones de nuestros grupos locales. La seguridad y el respeto en las reuniones es un objetivo primordial, y las reuniones de visita sin representación continúan siendo nuestro paso de acción actual.*

DISTRITO 02 (SALINAS/SAN BENITO) ELIYAH H.: *Eligimos a nuestro tesorero del distrito y esperamos continuar con nuestras reuniones de oficiales normales. Proyectos incluyen en prioritar las recomendaciones de nuestro comité auxiliar, guías de distrito y descripciones de trabajo.*

DISTRITO 03 (SANTA CRUZ) MURIAS O.: *La participación fue baja debido a la lluvia. Un deslizamiento de tierra impidió que nuestro oficial de área de visita y nuestro DCMC llegaran a la reunión. Incluso con baja participación, llenamos*

## CONT ACTA DE LA REUNION DE NEGOCIOS DEL COMITE DE AREA—

DISTRITO 04 (SANTA CLARA NORTE) *MARIANNE G.:* El distrito lleno un par de posiciones de enlace y dos posiciones de MCDs, y se está preparando para la Asamblea Pre-Conferencia y tratando de preparar e informar a los RSG. Los oficiales de distrito están tomando su primera carrera en sus nuevos compromisos de servicio. El Taller de los Temas de la Agenda (Distrito 40) será el 18 de marzo.

DISTRITO 40 (SANTA CLARA SUR) *COREE H.:* Escuchamos una presentación sobre cómo empezar en Servicios Generales, seguida de discusiones de mesa redonda facilitadas por nuestros MCDs. También tuvimos una lotería para becas parciales para PRAASA proporcionando a ocho miembros de nuestro distrito \$ 125 a cada uno.

DISTRITO 05 (SAN MATEO) *COLLEEN G.:* Nuestra primera reunión tuvo buena asistencia, participación activa y un sentido de unidad. Estamos enviando a dos RSGs a PRAASA con becas completas, y hemos comenzado a elegir MCDs. a nuestros sub-distritos. El Taller de Temas de Agenda será el 18 de marzo.

DISTRITO 70 (ALAMEDA SUR) *DON Z.:* Nuestro distrito está saludable, pero tiene espacio para crecer. Todos menos uno de nuestras posiciones de oficial y enlace están llenos, y estamos buscando activamente miembros dispuestos a postularse para posiciones abiertas de MCD.

DISTRITO 08 (CONTRA COSTA) *DON L.:* Tuvimos una enérgica primera reunión del nuevo panel, con 21 nuevos RSGs y suplentes. Escuchamos presentaciones sobre Servicios Generales y el proceso de la Conferencia, elegimos un enlace con el Distrito 20 y aprobamos una moción para la financiación inicial de la cena de la Asamblea Pre-Conferencia. Una moción para apoyar económicamente a los miembros del distrito para asistir a PRAASA continúa siendo discutida. Nuestro Taller de Temas de Agenda será el 11 de febrero.

DISTRITO 09 (SOLANO SUR) *CLAUDIA K.:* Nuestro presupuesto del distrito fue presentado; Los RSG ahora recibirán contribuciones de sus grupos y el distrito finalizará el presupuesto en febrero. Estaremos participando en el 10º Taller Inter-Distrito de Servicios Generales en Middletown el 28 de Enero.

DISTRITO 90 (SOLANO NORTE) *TONY W.:* El Distrito 90 actualmente no tiene un MCDC, pero espera poder elegir uno para febrero.

DISTRITO 10 (MARIN) *CATHY P.:* El Distrito 10 tuvo una reunión divertida e interactiva con varios visitantes y una presentación sincera y conmovedora en servir en CNCA. El autor / director de una obra sobre nuestro tercer legado de servicio hizo una presentación, y se aprobaron seis becas para PRAASA (incluyendo una noche de alojamiento compartido). El Taller de Temas de la Agenda será el 11 de febrero.

DISTRITO 11 (NAPA) *JEFF D.:* Hemos comenzado nuestro nuevo panel con gran entusiasmo y cuatro nuevos RSGs. Hemos aprobado nuestro presupuesto, hemos organizado una sesión de capacitación para los nuevos RSG y hemos aprobado una moción para solicitar al área de que el Distrito 11 divida el Sub-Distrito 001 en dos subdistrito, agregando un tercer subdistrito al Valle de Napa. Esta solicitud se presentará en la asamblea de la Pre-Conferencia.

DISTRITO 12 (SONOMA) *ROBERT F.:* Hemos dado ocho becas para PRAASA y hemos mantenido nuestra reunión trimestral con los coordinadores de Servicios Generales, H&I, BTG y IP / CCP que pudieron asistir. Nuestro Taller de Temas de Agenda será el 18 de febrero y contará con traducción simultánea. También proporcionamos a SOCYPAA una carta de apoyo para su oferta de ACYPAA; Estos jóvenes miembros de AA nunca dejan de sorprendernos con su energía sin fin y dedicación a llevar el mensaje.

DISTRITO 13 (LAKE) *MARY E.:* Cubrimos la mayoría de las posiciones abiertas restantes del Panel 67, y escuchamos una actualización sobre el Taller Inter-Distrito organizado por nuestro distrito el próximo sábado en Middletown. También hemos escuchado una actualización sobre los avances de la Asamblea de Post-Conferencia, que va bien.

DISTRITO 14 (MENDOCINO) *ROBIN T.:* Hemos tenido buena participación y mucho entusiasmo en nuestra primera reunión del nuevo panel. La mayoría de nuestras posiciones están llenas. Nuestro distrito está entusiasmado con PRAASA y financiara un par de habitaciones de hotel. También hay un interés considerable en la nueva sesión de intercambio de accesibilidad aquí en el área.

DISTRITO 15 (HUMBOLDT/DEL NORTE) *LINDA M.:* El Distrito 15 no tiene un MCDC, por lo que los deberes están siendo divididos entre el MCDC Alterno, tres MCDs. y el tesorero del distrito. El distrito está creciendo, con muchos miembros intensificando para hacer servicio. Las finanzas son sólidas y se está discutiendo cómo gastar el dinero extra. La próxima reunión del distrito será en Crescent City.

DISTRITO 16 (HISPANO CENTRAL) *FRANCISCO R.:* Tuvimos tres nuevos RSGs en nuestra primera reunión, y hemos comenzado a motivar a grupos sin RSGs y están fomentando la participación de nuestro distrito en PRAASA. Esperamos recibir los Temas de la Agenda.

DISTRITO 17 (HISPANO SUR) *MARIO S.:* Tuvimos nuestra primera reunión distrital del nuevo panel y hemos visitado tres reuniones en nuestro distrito para motivar nuevos RSGs. Esperamos con interés este nuevo panel y expresamos nuestro agradecimiento a nuestro oficial visitante por una presentación sobre su experiencia como RSG.

## CONT ACTA DE LA REUNION DE NEGOCIOS DEL COMITÉ DE AREA—2016

DISTRITO 18 (HISPANO NORTE) *HECTOR C.: Todas las posiciones en nuestro distrito se llenan después de las elecciones, y elegimos un coordinador para la Asamblea de Verano que estaremos organizando. Nuestro oficial visitante habló sobre los próximos eventos de Servicios Generales incluyendo PRAASA.*

DISTRITO 19 (HISPANO SUR SUR) *MAGDALENO O.: Seguimos buscando voluntarios para nuevas posiciones, particularmente para MCDC y otros puestos vacantes. Tenemos nuevos RSG y seguimos visitando a grupos de nuestro distrito para motivar a los RSGs. Nuestro Oficial visitante habló sobre el 1er Concepto.*

DISTRITO 20 (HISPANO ESTE) *TEODOMIRO S.: Hemos empezado a trabajar juntos como un distrito, y todavía tenemos una posición vacante restante (para IP). Estamos listos y entusiasmados con PRAASA, y hemos reservado habitaciones de hotel. RSGs esperamos asistir. Estamos trabajando con el Distrito 08 para preparar la Asamblea Pre-Conferencia.*

### Sub-Comités de Área y Sesión de Compartimiento

ARCHIVOS *RICHARD W.: El día de trabajo de los archivos del área se llevó a cabo el 14 de enero, donde teníamos archivos de distrito y de área que se transmitían. Gracias a todos los grupos que enviaron formas de historia de grupo. En nuestra reunión de archivos, tuvimos una reunión cálida y acogedora para todos los interesados en los archivos. Transmitimos paquetes de bienvenida y tuvimos dos presentaciones (una con una visión general de los archivos y la segunda con los recursos disponibles de la OSG). Nuestro próximo día de trabajo es el 4 de febrero en el repositorio de archivos en Walnut Creek.*

UNIENDO LAS ORILLAS *KELLY H.: Tuvimos nuestra reunión inaugural para el nuevo panel, y estamos muy contentos de dar les la bienvenida a los nuevos coordinadores de BTG de muchos de sus distritos. Si su distrito no tiene un coordinador de BTG, las solicitudes de contacto serán enviadas a su MCDC, así que tengo panfletos y manuales en inglés y español para ayudarlo. Desde el ACM de diciembre, hemos realizado 19 presentaciones y recibido 65 solicitudes de contacto.*

FINANZAS *LAUREN H.: El comité de finanzas eligió una coordinadora (Lauren H.) y estableció enlaces a los diferentes comités. Discutimos la implementación de Square como una herramienta de pago en línea, y discutimos la declaración del comité de finanzas para publicar en el sitio web de CNCA.*

IP/CCP *TEDDY B.: Escuchamos compartir sobre los temas "¿Qué es IP?" Y "¿Qué es el CCP?" La conferencia de American Counseling Association en San Francisco será en marzo, y estaremos proveyendo una caseta en nombre de AA. Hay una hoja de inscripción para las personas que están dispuestas a ayudar. Estamos actualizando nuestra lista de distribución para agenda y minutos, y presentaremos un tema de nuevos negocios más tarde hoy.*

SITIO WEB *ROBERT E.: El comité del sitio web eligió un coordinador (Robert E.) y todos los demás puestos del comité. El debate sobre nuestras políticas, procedimientos y guías continúa, y tenemos un grupo de servidores de confianza comprometidos.*

INTERPRETACIÓN AND TRANSDUCCIÓN *MICHAEL Q.: El comité de I&T eligió un coordinador (Michael Q.) y todos los demás puestos del comité. Cada elección fue por el sombrero, demostrando que el comité está lleno de miembros involucrados y comprometidos. Nuestro primer proyecto será traducir los Resúmenes de Tópicos de Agenda al español. Si alguien tiene solicitudes de traducción, póngase en contacto conmigo.*

CNCA COMMENTS *JOSE A.: Enviamos 893 Comments y pagamos \$215 por el permiso anual para correo masivo. Hicimos uso de sellos para poder enviar el correo este mes, y compramos sobres y etiquetas. Hubo mucha participación en nuestro lick and stick, con unas 30 personas ayudándonos.*

COMENTARIOS DE CNCA *MANUEL R.: Enviamos 164 Comentarios. Estamos en espera de actualizaciones de la lista de correo, así que por favor envíe actualizaciones al registrante de área para que los Comentarios que reciba serán puntuales y enviados a la persona y dirección correctas.*

MCD SESIÓN DE COMPARTIMIENTO *JACQUELINE P.: Nuestra primera reunión fue sólo de pie, con 52 asistentes. Escogimos a una secretaria de grabación (Jacqueline P.) y tomamos una conciencia de grupo sobre el formato de nuestras próximas sesiones. Hemos compartido brevemente la práctica, los desafíos y las recompensas de la posición de MCD. El tema de febrero será Temas de Agenda.*

ACCESIBILIDADES *ERIC L.: La primera sesión de compartimiento de accesibilidad del área será el próximo mes a las 10:00 AM, justo antes de la reunión del comité de área. Debido a que se trata de una nueva sesión de compartimiento, estarán presentes dos oficiales de el área.*

GRAPEVINE/LA VIÑA *MIGUEL H.: Hablamos de los tópicos de la agenda preliminar de Literatura y Grapevine, y acordamos asistir a Talleres de Tópicos de Agenda Local para obtener más información en esta temporada de conferen-*

## HOJA DE BALANCE DICIEMBRE 31 2016

### GASTOS

Gastos Corrientes

Cheques/Ahorros

B of A Cheques 24,435.90

B of A Ahorros 9,195.81

Total cuenta Corriente Ahorros 33,631.95

Total depocitos de Asamblea 1,875.00

Total BTG

Total CNCA Comments

Otras Entradas

Total Corriente de Gastos 35,506.95

TOTAL GASTOS 35,506.95

### LIABILITIES & EQUITY

Equity

3900 · Fondos de operacion- 16,802.66

Ajustes

Reserve prudente 9,194.86

Entradas Netas 9,327.26

Total Equitativo 35,506.95

# REPORTE DE GASTOS E INGRESOS DE ENERO A DICIEMBRE 2016

Área Costa Norte de California  
 Comparación de Hoja de Balance de l Año Previo  
 A partir de Enero a Diciembre del 2016

## Gastos de los Ingresos Ordinarios

### Ingresos

Cotribuciones de Asamblea	9,182.00	9,000.00	
Contribuciones de Grupos	92,948.70	85,000.00	(1.66%)
Contribuciones de Diritos	16,700.91	12,000.00	(8.22%)
Septima Tradicion	3,358.13	3,600.00	
CNCA Comments Subcripciones	6.00	60.00	
Personal/Misc. Contribuciones	1,179.99	1,510.00	
Total de Ingresos	123,928.15	111,675.00	(113.2%)

Gastos del Delegado	8,062.78	8,800.00	57.1%
Gastos de Oficiales	28,398.64	31,153.00	139.5%
Gastos de los Comites	23,891.93	29,514.00	71.21%
Gastos Generales	<u>55,494.90</u>	<u>54,837.00</u>	105.01%
Total de Gastos	<u>115,848.25</u>	<u>124,884.00</u>	104.84%
Total de Igresos Ordinarios	8,079.90	13,209.00	317.25%
Entradas Netas	9,327.26	13,209.00	317.25%

## CONT ACTA DE REUNION DE COMITE DE AREA —2017

NCCAA LINDA G: *NCCAA está entrando en su 70º año antes de la Conferencia de Servicios Generales. Si está interesado en nuestra historia, hay folletos de historia revisados en la próxima conferencia (en Foster City el fin de semana después de PRAASA) o en nuestro sitio web. Haga reservas ahora para NCCAA; En la última NCCAA, el hotel se quedó sin habitaciones, y la conferencia de primavera es históricamente la más grande del año. Al-Anon y la participación hispana continúan creciendo, y seremos anfitriones de bailes, oradores y paneles.*

H&I DIANE O. (PRESENTADA E.): *Diane está actualmente en prisión (en la segunda conferencia anual en la prisión estatal de Soledad organizada por reclusos y voluntarios de H&I, con oradores de Inglaterra, Florida, Oklahoma, Washington y California). Asimismo, el comité directivo de H&I se reunió y agradece las respuestas de los grupos con respecto a la moción de redistribución del exceso de fondos; Un voto podría ocurrir en la reunión general en febrero.*

ACYPAA AVERY J.: *A partir de ahora, 800 personas están pre-registradas, y la asistencia se proyecta en entre 2500 y 3000 personas. ACCYPAA está muy agradecida por el apoyo del área a ACYPAA. Varios de los delegados del pasado hablarán en los paneles, y el delegado del área actual hablará el viernes por la noche. Próximos eventos incluyen un panel descanso en sus laureles y un evento en San José, una búsqueda de tesoro en el condado de Sonoma, y un proyectil en el trampolín de Cuarta Dimensión y el evento de bola de esquivar en Stockton.*

LA VIÑA 21 ANIVERSARIO JUAN CARLOS S.: *9 miembros de nuestra área asisten a una reunión de planificación para la celebración del aniversario de hoy en Van Nuys, donde se eligió el tema del evento. Verme si quieres registrarte.*

### Aprobación del Comité de Finanzas

El Nuevo comité de finanzas fue presentado (Chris H., Vince B., Nicolas G., Laura H. and Lauren H. (Coordinadora)). Al ver no objeciones, el comité de finanzas fue aprobado.

### Séptima Tradición y Descanso (1:55 PM a 2:10 PM)

#### Negocios de Área

#### **PRESENTACIÓN DE NUEVO NEGOCIO:**

Que la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos aprueben el desarrollo de un nuevo anuncio de servicio público en un formato de video que utilice actores con rostros completos (no miembros de A.A.). - presentado por el Comité de IP/CCP de CNCA.

Preguntas: P: ¿Es esta una nueva forma de pedir algo que hemos pedido repetidamente (y se nos ha dicho no repetidamente)? R: Esta moción es sólo una solicitud para producir un video con actores de rostro completo. P: ¿Esto requeriría que sólo miembros no-AA estuvieran en el video? R: Nuestra 11ª Tradición impediría cualquier miembro de AA, actor o no, de estar en un Anuncio de Servicio Público (PSA). P: ¿Se está solicitando sólo un PSA? R: Sí. P: ¿Se puede enviar el material de origen por correo electrónico a los MCDC para su distribución a los distritos? R: Sí. P: ¿Consideraría usted un cambio en la redacción de la moción ("sustituir la palabra" aprobación "por" solicitar el desarrollo "o" considerar el desarrollo "). R: No. P: ¿Estos videos ya están disponibles para el público en general? R: El primer video es, y algunos de los otros (los tres de rostro completo) son producidos por la estructura de Servicios Generales en Australia, no en los Estados Unidos y Canadá. P: ¿Supongo que esto se debe a la ambigüedad de la acción recomendable de 2011, que no se ha respondido? R: Sí. P: ¿Es posible traducir los videos al español? R: Sí, el video 'Doors' ya está disponible en español. P: ¿Hay intención específica de ir con expresiones faciales silenciosas o con vocalizaciones? R: Corresponde a la Conferencia de Servicios Generales y a la Junta de Servicios Generales lo que quieren producir. El material de origen lo que se discutió en el comité del IP / CCP del Distrito 90. P: ¿Esta moción permitiría la posibilidad de que la Conferencia de Servicios Generales produzca un video con actores de rostro completo y con una negación de que estos actores no son miembros de AA? R: Sí. P: ¿Esta moción supone que una situación como un actor joven estaría en este video, se convertiría en famoso después, y se convertiría en un alcohólico furioso, no pasaría? A: Sí

La moción se movió a negocio de la Asamblea. Sera presentada como Nuevo Negocio en la Asamblea de la Pre-Conferencia (Clara mayoría por mostración de manos: no se tomo conteo)

### **NO NUEVOS NEGOCIOS / NO VIEJOS NEGOCIOS**

#### **TÓPICO DE DISCUSIÓN**

Compartiendo sobre el tema de la Conferencia de Servicios Generales del 2017 "Apoyando Nuestro Futuro."

Discusión: Todos estamos muy optimistas y nos damos palmaditas en la espalda porque las finanzas están mejorando. Proyectamos un déficit y tenemos un exceso.

# CONT ACTA DE REUNION DE COMITE DE AREA —2017

subdistrito con cero RSG; Yo era un representante del Intergrupo durante tres años porque nadie lo haría. El servicio es la mejor manera de apoyar nuestro futuro. // En el Concepto 7, el 'modelo de negocio' usado por los custodios es dar paso a los principios espirituales que dirigen a AA como un todo. Lo que escuché en PRAASA fue acerca de AA 'comercialización misma'. Esto sugiere que el deber corporativo del custodio, deber fiduciario de asegurar el futuro de AA puede estar entrando en la tradición espiritual de AA de atracción, no promoción y su voto de pobreza corporativa. Tal vez la solución es tan simple de mantener la comunidad asesorado del costo de las cosas y hacer lo mejor con lo que está disponible. // Tengo mucha fe en AA, de la gente que está disponible para el servicio, y vi esto en mi grupo base cuando cuatro personas en mi grupo base compitieron para ser un RSG. La gente se preocupa, especialmente si les proporcionamos buena información. Mi papel como MCDC es hacer todo lo posible para traer nuevos líderes posibles en lugar de encontrar la "respuesta" para el futuro. // Durante los últimos ocho meses, hemos estado haciendo una lluvia de ideas y discutiendo el estudio de factibilidad, pero no recuerdo ningún caso de apelación de fondos ni apoyo al Servicio General. Nos hicieron conscientes de las perspectivas para el futuro, y eso pudo haber impulsado a individuos y grupos a tomar medidas. Cuanto más discutamos las finanzas, más elevaremos esa conciencia e instintivamente motivaremos a la gente para que se preocupe y sea generosa. // Cuanto más compartimos y hablamos, más gente se inspira para llegar. Se interesan, hacen preguntas y obtuvimos un nuevo liderazgo (Concepto 9). Ese es nuestro futuro. // Me quede en servicios generales. Creo que es genial que estemos aquí como un área. Realmente vamos a algún sitio. Estamos creciendo. El triángulo sigue aumentando. // Es mi responsabilidad acercarme a los recién llegados en las reuniones y hacer que se sientan bienvenidos. // En mi primera reunión de Servicios Generales en la década de 1970, dos personas discutieron por \$1.70. La discusión sobre el dinero siempre ha estado sucediendo, pero tenemos que confiar en Dios. Pero tenemos que poner dinero en la canasta (\$1 hoy no es \$1 en 1975). // Cada persona aquí es un video que muestra que AA funciona. Podemos ser el único Libro Grande que alguien ve. // Tenía tantas ideas sobre cómo arreglar mi grupo base, así que me eligieron como RSG para mantenerme callado. Fui a cada evento de sobriedad, e hizo mi vida mágica. // Soy un nuevo RSG, y estoy muy entusiasmado. La gente está interesada. Incluso las personas con mucha sobriedad pueden no saber acerca del plan de auto-mantenimiento, y están interesadas. Tengo esta tarjeta de auto-mantenimiento que es bastante informativa, y la estoy compartiendo con mi grupo en mi pequeña ciudad. // Animo a los padrinos a

que tomen a sus ahijados (y a sus ahijados) a tomar parte de dar. // Una de las cosas que nos ayudarán a apoyar nuestro futuro es una Quinta Edición que incluye historias de personas que aún no están en la parte de atrás de nuestro libro. // Hay un sinnúmero de personas que ayudan, apoyan y responden a la línea directa de 24 horas. Gracias. // Los problemas que tenemos en nuestro futuro son más que simplemente fiscales. La membrecía de AA es plana. Podemos seguir haciendo hincapié en el servicio, y conseguir que la gente participe en el servicio, y si lo hacemos, los problemas financieros se resolverán. // El apoyo no es necesariamente sobre el dinero.

## ¿QUÉ HAY EN TU MENTE?

Estuve involucrado por un tiempo, y he estado fuera por un tiempo, y es genial ver cuánto cambian las cosas y cuánto permanecen igual. // Comité de Área Comité de Área de Fantasía // Tengo 62 meses limpios y sobrios. Los primeros 50 estaba detrás de las paredes. Yo compartí en la yarda en Soledad. Hace dos años, vimos al director y al director de relaciones comunitarias acerca de la posibilidad de una convención detrás de las paredes. Está sucediendo, y me conmueve. Voluntarios de este programa entraron y trajeron reuniones. // Hemos estado trabajando muy duro (Distritos 08 y 20) y las estrellas se han estado alineando - Esta será una increíble Asamblea Pre-Conferencia para todos. Quiero invitar a todos a este evento, y recordarles sobre la cena.

La reunión se cerró a las 3:18pm con la declaración de la responsabilidad

Sometido con Amor y Gratiitud

Eric L.  
Secretario de Acta CNCA Panel 67

# ASAMBLEA PRE-CONFERENCIA 2017

## AREA 06 COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

### ASAMBLEA PRE-CONFERENCIA 2017

“RESPALDAR NUESTRO FUTURO”

**SABADO/DOMINGO ABRIL 8 & 9, 2017**

**Los Terrenos de la Feria del Condado de Alameda,**

**Edificio C**

**4501 Pleasanton Ave., Pleasanton, CA 94566**



#### Sábado

8:00-9:00am Registración  
9:00-9:15am Orientación y palabras del Delegado  
Revisión del Proceso de la Conferencia y Conciencias de Grupo  
9:15am Reunión de Negocios  
12:00-1:00pm Almuerzo  
1:00 PM Compartimiento del Tema de la Conferencia  
1:30 PM Conciencia de Grupos  
5:00-5:30pm ¿Que hay en tu mente?

#### Domingo

8:00 – 9:00am Registración  
9:00am *Conciencias de Grupo*  
12:30-1:00pm  
¿Qué hay en tu mente?  
Si se necesita más tiempo para escuchar las conciencias de grupo, tomaremos un descanso para almorzar y regresaremos a las 2:00 para continuar.

**TRAIGA SU RADIO FM  
HABRA TRADUCION SIMULTANEA**

#### **Reuniones Locales de AA:**

##### Viernes:

##### **Friday Night Young People**

222 W. El Pintado Rm. 100, Danville  
6:30 P.M.

##### **Tri-Valley Fellowship**

3701 Old Santa Rita Rd., Pleasanton  
6:30 P.M.

##### Sábado:

##### **Grupo No Estamos Solos**

37045 Ash St., Newark  
7:00 P.M.

##### **Tri-Valley Fellowship**

3701 Old Santa Rita Rd., Pleasanton  
8:00 P.M.

##### Domingo

##### **Hayward Fellowship Group**

16250 E. 14<sup>th</sup> St. San Leandro  
3:00 P.M.

#### Hoteles en el Área de Pleasanton:

##### **Four Points by Sheraton**

5115 Hopyard Road  
Pleasanton, CA 94588  
fourpointspleasanton.com  
(925) 460-8800  
**(Mencione CNCA06 para tarifas de grupo antes del 03/17)**

##### **Courtyard Pleasanton**

5059 Hopyard Road  
Pleasanton, CA 94588  
marriott.com/Pleasanton  
(925)463-1414  
**(Mencione CNCA06 para tarifas de grupo antes del 03/11)**

##### **Hyatt House**

4545 Chabot Drive  
Pleasanton, CA 94588  
[pleasanton.house.hyatt.com](http://pleasanton.house.hyatt.com)  
(925)730-0070

##### **Best Western Plus Pleasanton Inn**

5375 Owens Court  
Pleasanton, CA 94588  
bestwestern.com/pleasanton  
(925)463-1300

# MOCIONES DEL COMITE DE AREA Y ASAMBLEAS

## Comité de Área:

### **Propuesta de Asamblea:**

#### **Mociones Internas:**

#### **Guías: Aprobar el presupuesto para el 2017**

#### **Presentación de Nuevos Negocios:**

#### **Nuevo Negocios en la Reunión del Comité de Área:**

#### **Viejos Negocios en la Reunión Del Comité del Área:**

#### **Tópico de Discusión: Ninguno**

## Mociones de la asamblea de Área

### **Mociones Internas:**

#### **Presentación de Nuevo Negocio en la Asamblea de Área:**

#### **Viejo Negocio en la Asamblea de Área:**

- “Que la Conferencia de Servicios Generales desarrolle un folleto compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza en la seguridad del grupo.”
- “Que todo los negocios de Área en CNCA sean decididos por unanimidad sustancial, generalmente 2/3.”
- “Que CNCA se mueva a reintroducir la siguiente sección (Desde la página 6 del Miembro de AA- Los Medicamentos y Otras Drogas revisado 2011 y también de la edición de Viviendo Sobrio de 1998 pagina 89) en el “Apéndice” de Viviendo Sobrio (Edición 2012.) El lugar del texto a continuación seguirá la sección actual **Nota para los Médicos Profesionales** (página 90)”.

“Algunos alcohólicos requieren medicamentos.

Reconocemos que los alcohólicos no son inmunes a otras enfermedades. Algunos de nosotros hemos tenido que lidiar con depresiones que pueden ser suicidas; Esquizofrenia que a veces requiere hospitalización; Trastorno bipolar y otras enfermedades mentales y biológicas. También entre nosotros hay diabéticos, epilépticos, miembros con problemas de corazón, cáncer, alergias, hipertensión y muchas otras condiciones físicas graves. Debido a las dificultades que muchos alcohólicos tienen con las drogas, algunos miembros han tomado la posición de que nadie en A.A. debe tomar cualquier medicamento. Mientras esta situación indudablemente ha prevenido recaídas para algunos, ha significado desastre para otros. Los miembros de A.A. y muchos de sus médicos han descrito situaciones en las que los pacientes deprimidos han sido informados por A.A.s para tirar las píldoras, sólo para que la depresión regrese con todas sus dificultades, a

veces dando lugar a suicidio. También hemos oído hablar de miembros con otras afecciones, incluyendo esquizofrenia, trastorno bipolar, epilepsia y otros que requieren medicamento, que los bien intencionados amigos de A.A.s los desalientan de tomar cualquier medicamento prescrito. Desafortunadamente, siguiendo el consejo de una persona, las víctimas encuentran que sus condiciones pueden volver con toda su intensidad anterior. Además de eso, se sienten culpables porque están convencidos de que “A.A. está en contra de las píldoras. Queda claro que así como es incorrecto permitir o apoyar a cualquier alcohólico a volver ser adicto a cualquier droga, es igualmente incorrecto privar a cualquier alcohólico de la medicación, que puede aliviar o controlar otros problemas físicos y / o problemas emocionales”. -- *Presentado por Distrito 07*

“Que el lenguaje similar al siguiente se agregué a la sección” Cómo Se Toman Decisiones Que Afectan a A.A.” en el folleto “El Grupo de A.A.” a la conclusión de la siguiente oración: Cada año, los grupos de los Estados Unidos y Canadá eligen a delegados (que cumplen términos de dos años) de sus áreas a la reunión anual de la Conferencia en Nueva York-para escuchar los informes de los comités de la junta y del personal de la OSG y del Grapevine, y para hacer recomendaciones, principalmente en forma de Acciones Recomendables.

“*Antes de la Conferencia Anual de Servicios Generales se publica una lista de cuestiones importantes que se debatirán durante la Conferencia y se pondrán a disposición de todos y cada uno de los Grupos en los Estados Unidos y Canadá. Debido a que estos temas forman parte de toda la Agenda de la Conferencia de Servicios Generales, se les conoce como Tópicos de Agenda. Cada grupo en los Estados Unidos y Canadá tiene la oportunidad de revisar, discutir y desarrollar una conciencia de grupo informada sobre estos Tópicos de Agenda. El RSG del Grupo transmite entonces la Consciencia del Grupo sobre los Tópicos de Agenda de la Conferencia al Delegado del Área, usualmente en una Asamblea de Área antes de la Conferencia de Servicios Generales. El Delegado de Área representa entonces la conciencia colectiva de los Grupos de la Área en la Conferencia de Servicios Generales sobre estos asuntos vitales para A.A. Como un todo.* Presentado por el Distrito 11

#### **Nuevos Negocios en la Asamblea de Área: Ninguna**

# CALENDARIO DE ASAMBLEAS

## PANEL 67—FECHAS DE LAS ASAMBLEAS

Agosto 5 Centro Comunitario de Petaluma  
Hospiciada Por el Distrito 18

### **2017 Asamblea de Otoño Inventario**

Noviembre 4 Salon de los Veteranos de Petaluma  
Hospiciado por el Distrito 12

### **2018 Asamblea Pre-Conferencia**

Abril 7-8

### **2018 Asamblea Post-Conferencia**

Mayo 12 Terrenos de la Feria del Condado de Solano  
Hospiciado por Distrito 09

### **2018 Asamblea de Verano**

Agosto 4 o Agosto 11

### **2018 Asamblea de Otoño Elecciones**

Noviembre 10

## LAS FECHAS SUBRAYADAS SON LAS PREFERIDAS

Si tu distrito esta considerando ser anfitriones de una asamblea, por favor comunícate con el coordinador de asambleas, Michael Q.

## PANEL 67 FECHAS DE LAS ASAMBLEAS

### **2017 Asamblea Pre Conferencia**

Abril 8-9 Terrenos de la Feria del Condado de Alameda  
Hospiciado por los Distritos 8 y 20

### **2017 Mayo 13<sup>th</sup> Asamblea Post-Conferencia**

Terrenos de la Feria del Condado de Lake  
(hosted by District 13)

2017 Asamblea de Verano

# CALENDARIO DE CNCA

2017 —Panel 67

Febrero 25—Junta del Comite del Area  
 Marzo 3-5—PRAASA, McClellan Conference Center, Sacramento, Hospiciado por CNIA 07  
 25—Junta del Comite del Area  
 Abril 8,9—Asamblea Pre Conferencia, Terrenos de la Feria Condado de Alameda , Hospiciado por los Distritos 08 y 20  
 23-29—Conf, de Servicios Generales  
 NY  
 22—Junta del Comite del Area  
 Mayo 13—Asamblea Pos Conferencia, Terrenos de la Feria del condado de Lake, Lakeport  
 Hospiciado por el Dist 13  
 27—Junta del Comite del Area  
 Junio 24—Junta del Comite del Area  
 Julio 22—Junta del Comite del Area  
 Agosto 5 —Asamblea de Verano, Centro Comunitario de Petaluma , hospiciado por el Distrito 18  
 26—Junta del Comite del Area  
 Septiembre 23—Junta del Comite del Area  
 Octubre 28—Junta del Comite del Area  
 Noviembre 4—Asamblea de Otoño Inventario,

Salon de los Veternos de Petaluma , hospiciado por el Distrito 12

25—Junta del Comite del Area

16—Junta del Comite del Area

Diciembre  
2018—Panel 67

Enero 27—Area Committee Mtg

Febrero 24—Area Committee Mtg

Marzo 24—Area Committee Mtg

Abril 7,8—Pre Conference Assembly

22-28 General Service Conf., NY

28—Area Committee Mtg

Mayo 12—Post Conference Assembly

Solano County Fairgrounds, hosted by District 09

26—Area Committee Mtg

Junio 23—Area Committee Mtg

Julio 28—Area Committee Mtg

Agosto 4 or 11—Summer Assembly

25—Area Committee Mtg

Septiembre 22—Area Committee Mtg

Octubre 27—Area Committee Mtg

Noviembre 10—Election Assembly

24—Area Committee Mtg

Diciembre 15—Area Committee Mtg

# SECCIÓN DE COMPARTIMIENTO DEL LOS MCD

*Para nuestro panel 67 iniciamos la sesión de compartimiento de MCD, la sala se llenó hasta estar parados en la sala con 52 MCDs. entusiasmados, RSGs y visitantes. Erica S. facilitó. Traducción de Nicolas.*

## Nuevos Negocios

Nosotros:

Elegimos una secretaria de actas por el proceso del Tercer Legado. Dos MCDs se pusieron disponibles.  
Tomó conciencia de grupo sobre el formato de nuestras sesiones de compartimiento para este panel. Los oradores presentarán sobre un tema de 10 minutos, máximo 15 minutos. Para el compartimiento abierto, los miembros levantarán la mano y el líder del grupo preguntará si alguien quiere compartir qué no ha compartido  
Se llevo una breve sesión de compartimiento de experiencias de MCDs sobre la práctica, los desafíos y las recompensas de ser un MCD.

*Ver el Compartimiento siguiente.* Algunos de los mensajes consistentes de experiencias de los MCDs incluyen: a) asegurarte de tener un padrino de servicio b) escucha, escucha, escuchar a los grupos de tu subdistrito c) experimentar la belleza espiritual y la alegría de ayudar en las reuniones y a los miembros y d) este Servicio brindará muchas oportunidades de crecimiento espiritual

Por aclamación, decidimos sobre el tema de febrero de Tópicos de Agenda y el proceso de la conferencia. Paul W. la presentará.

## Resumen de la Sesión de Compartimiento

### Tópico Experiencia, fortaleza y esperanza de la experiencia de MCDs para los nuevos MCDs

Fue útil asistir a una reunión del subdistrito una vez al mes. Esto les dio a los RSG tiempo lejos de la reunión del área para explicar las cosas, repasar los asuntos del área y del distrito, las mociones, los Doce Conceptos. Nuestra primera reunión fue acerca de lo que es un RSG. Si los RSG no pueden asistir a la Asamblea Pre-Conferencia, pueden dar conciencia de grupo sobre temas de agenda al MCD para transmitirlo a nuestra delegada

Las reuniones mensuales de los subdistritos nos permitieron discutir los temas de la agenda, las acciones, los conceptos y las tradiciones y cómo los vemos desarrollar localmente. Como MCD, tome la iniciativa para aprender y discutir los servicios generales

Como MCD, necesitaba un Padrino de Servicio que rechazara las preguntas y les hablara sobre mis preguntas "estúpidas"

Mi principal responsabilidad era visitar cada reunión en el distrito para hablar sobre la importancia de tener un RSG y hacerles saber que estoy dispuesto a trabajar con los RSG. Establecí una reunión del subdistrito y "Mantener la cadena" fuerte. En un subdistrito débil, mi trabajo consistía en preparar el mensaje de Servicios Generales a cada reunión. Todo contribuyó a mantener el distrito más en contacto con los Servicios Generales

Hice un compromiso durante mi panel para visitar cada grupo en mi subdistrito por lo menos una vez. Muchos grupos no querían tener un RSG. Dejé mi nombre, teléfono y correo electrónico y a veces alguien de una reunión se pondría en contacto conmigo.

Incluso cuando un grupo está "oscuro" sin RSG, podrían dar una conciencia de grupo para traer de vuelta al delegado. Vi cómo un MCD puede ser un "entrenador" para un RSG. Es "simplemente un poco impresionante" ver lo cerca que estamos de AA. Un MCD puede ayudar a los grupos a saber que el miembro y el grupo es lo más importante en AA.

Mi mejor experiencia como MCD fue que recibí ayuda de los grupos subdistritales y para educar y ayudar a los RSG a comunicarse con ellos y ayudarles a crecer a través de las Tradiciones y a ver cómo una reunión se convierte en un grupo. Animo a los MCDs a ayudar a los RSG a hacer crecer su grupo en uno que participe en la comunicación de AA. Realmente me gusta ver los ojos de un grupo abierto y comenzar a participar.

En vez de ir a cada grupo, obtenga una alerno para ayudarle.

Yo repasé el manual de servicio y el folleto de RSG y escribí una cosa sobre por qué un grupo quería tener un RSG. Ayudó a involucrar a la gente; Parecía muy eficaz.

Yo no había aprendido a ser un RSG, pero asistí a mi reunión del MCD y

aprendí

Como MCD, ayudé a grupos a hacer un inventario de grupo. Si una reunión no tiene un RSG, puede que no lo hagan. A menudo los grupos necesitan un RSG desde el exterior, y a veces sienten que su RSG está "controlando" su reunión.

Mi reunión de MCD no fue una reunión. En lugar de contestar preguntas, traté de fomentar la discusión y de dar la vuelta en un estilo de conciencia de grupo para compartir algo de lo que estábamos hablando.

Como MCD, los guíe a tener reuniones de negocios; Creo que es útil tocar los negocios una vez al mes. Como MCD, si no hay una reunión de negocios, trate de hacerlo funcionar. Manténgalo corto - comienza a formar el grupo.

Ser un MCD me permitió ayudar y ayudar a educar las reuniones. Los grupos tienen un voto, que es un regalo para el grupo que infunde un sentido de responsabilidad. Como MCD, mi trabajo es devolver el voto a la área, distrito y a Nueva York de una manera sin prejuicio. La pieza interna sobre la intensificación es enorme. No podría hacerlo sin un padrino de servicio. Me encontré no sólo con mi falta de voluntad, sino también personalidades más educadas que yo a quienes parecen saber lo que están haciendo. Me encontré enfrentando personalidades. Si no fuera por un padrino de servicio, yo habría "tirado la toalla" hace mucho tiempo. Estoy hablando de la pieza interna, espiritual, donde quiero estar en servicio, pero encuentro mis propias imperfecciones tratando de llevarme hacia atrás.

Según mi experiencia, cada distrito y subdistrito se encuentran en diferentes niveles. Cuando empecé, no teníamos suficiente participación para tener un proceso de Tercer Legado, pero ahora sí. Luchamos con la participación en todo. Sugiero elegir sólo una meta durante un año en lugar de "tener que" hacer tantas tareas. Trate de mantenerlo simple. En cualquier posición de servicio, he conseguido mucho más de lo que he dado. Ha sido una experiencia de renovación espiritual.

En un distrito con muchos subdistritos, creo que es una buena idea dar una presentación en la reunión del distrito. Y, en la reunión del subdistrito, haga una presentación sobre la reunión del área. En algún momento, sentí que no estaba haciendo un buen trabajo. Tuve que cambiar mi enfoque en las necesidades del grupo y dejar de mirar lo que otros MCDs estaban haciendo.

Tengo una sugerencia de qué NO hacer. Tomé notas con interés en todas las reuniones del distrito y del área y las envié por correo electrónico a los RSG. La asistencia a mi reunión de MCD cayó precipitadamente.

Mis sugerencias para mantener una mente abierta, los brazos abiertos y un corazón abierto. Centrarse en el entusiasmo y la comunicación con RSGs y grupos, preocuparse por los otros problemas más adelante.

Asistí a un "misterio" donde me dijeron que no podía hacer un anuncio de servicios generales. Me fui con un resentimiento pero también dejé mi número de teléfono y me puse disponible.

Encontré que era mejor para el MCD hacer una presentación de servicios generales a una reunión "oscura" en lugar de la secretaria. He encontrado algunas secretarías que tienen preferencia sobre servicios generales.

Esta es la segunda vuelta como MCD, gracias por estar aquí! Lo más importante para mí fue el aprender a escuchar. Siempre e sentido como que tengo que tener una respuesta. Entonces, ahí es donde entra mi padrino de servicio. Hable con otros MCDs y le permitió a que las reuniones hicieran las preguntas en lugar de que yo les dijera. Tuvimos discusiones sobre las preguntas; Fue muy beneficioso

La junta se cerró a las 10:50 am con la Declaración de Responsabilidad y un recordatorio para traer radios en febrero para escuchar las tradiciones..

Respetuosamente presentada,

# OFICIALES DEL ÁREA PANEL 67 E INFORMACIÓN DEL ÁREA

**Delegada**  
Joann L.

**Secretario de Actas**  
Eric L

**CNCA**  
P.O. Box 884222  
San Francisco, CA 94188-4222  
www.cnca06.org

**Alterno Delegado**  
Teddy W

**Coordinadora de Asambleas**  
Erica S

**Coordinadora**  
Jennifer B

**Coordinador Literatura/Grapevine**  
Miguel H

**H&I**  
www.handinorcal.org

**Tesorero**  
Chris H

**Custodio Regional del Pacifico**  
Joel C

**Registrante**  
Laura W

**Oficina de Servicios Generales**  
P.O. Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163  
212-870-3400  
www.aa.org

## Reuniones de Comités Permanentes y Sesiones de Compartimiento de CNCA

Se llevan acabo los 4th Sábados de cada mes. Sesiones de compartimiento a las 10:00 a.m.

- **Archivos** se reúne 11:00 AM. Para mas información ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org) Los archivos de CNCA esta localizado en 193 Mayhew Way, Walnut Creek CA 94597-2065.

- **Uniendo las Orillas** se reúne a las 11:00 AM. Para mas información ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

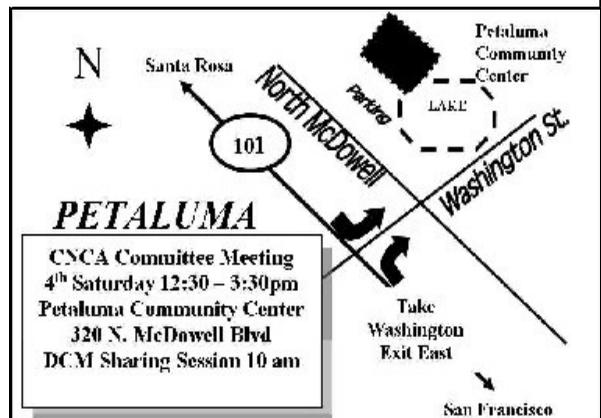
- **Información Publica-Cooperación con la Comunidad Profesional** a las 11:00 AM. Para mas información ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org) Teddy W.

- **Reunión de compartimiento de los MCDs** se reúnen a las 10:00 AM en el Crafts Room.

- **Comité del Sitio Web:** se reúne a las 11:00 AM. Para mas información ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

- **Comité de Interpretación & Traducción:** se reúne a las. 11:00 am

- **Grapevine / La Viña / Literatura** se reúne a las 10:00 AM [www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org)



## AA Grapevine / La Viña Información de la Suscripción

### Formulario de Suscripción del Grapevine/La Viña

Por favor enviar \_\_\_\_\_ Grapevine/La Viña  
Copias Por \_\_\_\_\_ Años

Enviar a \_\_\_\_\_

Calle/PO Box \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Envíe por correo este formulario y un cheque o  
giro postal a nombre de:

**The Grapevine**  
PO Box 16867  
North Hollywood, CA 91615-6867

**La Viña**

### Costo de AA Grapevine en US

1 Año : \$28.97

2 Años: \$54.00

Envíe el cheque o giro postal a nombre de:

**The Grapevine**

### La Viña– Revista en Español

1 Año (6 Ejemplares)

Dentro de US \$11.97 Fuera de US \$14.00

2 Años(12 Ejemplares)

Dentro de US \$22.00 Fuera de US \$26.00

Envíe el cheque o giro postal a nombre de:

**La Viña**

## Comentarios de CNCA Información de la Suscripción

CNCA Comments Editor

Cristian M

ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

CNCA Comments Advisor

Jennifer B

ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

CNCA Comentarios Editor

Manuel R

ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

CNCA Comentarios Advisor

Miguel H

ver en contáctenos en [www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

Si no estas recibiendo Los Comentarios o tienes alguna pregunta a cerca de  
tu suscripción, por favor contacta al Registrante de tu Distrito.

Forma de Suscripción de

*CNCA Comments*

Suscripción por un año

Hacer un Cheque de \$6.00 o giro postal a nombre  
de "CNCA" y envíalo con este formulario a:

**CNCA Comments**

PO Box 884222

San Francisco, CA 94188-4222

Enviar a \_\_\_\_\_

Calle/PO Box \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

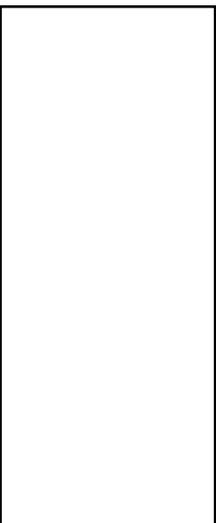
Estado \_\_\_\_\_ Código Post \_\_\_\_\_

English \_\_\_\_\_ Español \_\_\_\_\_

California Northern Coastal Area  
P.O. Box 884222  
San Francisco, CA 94188-4222

*RETURN SERVICE REQUESTED*

NONPROFIT ORGANIZATION  
US POSTAGE PAID  
FELTON, CA  
PERMIT No. 7



# COMENTARIOS CNCA