

Julio 2017
Esquina de la Delegada

Estuve hablando ayer en una clase de DUI y me encontré asfixiada con la palabra, el anonimato. Mi mente se quedó completamente en blanco ante la perspectiva de tratar de explicar este principio muy espiritual. Definitivamente me estaba criticando después, diciendo tengo que encontrar una mejor manera de explicar este principio a las personas que no tienen idea de lo que AA es o no es. ¿Qué está pasando conmigo?

El día progreso cada vez más loco. Había una gran cantidad de fuerzas externas en el mundo que hacen los medios sociales. Tuve dificultades para bajar el teléfono. Estaba esperanzada en compartir con mi madrina cuando desafortunadamente ella canceló debido a una enfermedad. Yo estaba sentada en mi sofá cuando este pensamiento llegó mi mente: Necesito el paso dos. Me levanté del sofá e hice algo que no he hecho desde que era una recién llegada. Fui y limpié el baño. Fue eso era algo que mi madrina me decía que hiciera cuando era nueva y loca. Fue una pequeña acción positiva que pude completar. En un mundo en el que era impotente, esto era algo que podía tener poder. Bueno, yo y un bote de Ajax. (Esta es una metáfora en tantos niveles.) Esa noche me iba a reunir con unas mujeres a cenar y tener una reunión. Esta acción me ayudó a pasar hasta que pueda llegar a una reunión y escuchar un poco de esperanza.

En la reunión oí un compartimiento de una persona con tres años de sobriedad que me dio esperanza. Ella habló acerca de tener fe cuando el camino se ve cómo que no va a ninguna parte, poniendo un pie delante del otro. Prometo no romper su anonimato si promete no romper el mío. Es una cuestión de confianza. Hoy no estaba confiando. Cuando dejo atraparme por la vorágine de medios de comunicación social, el mundo puede sentirse como un lugar de miedo. Pero puedo elegir cambiar mi perspectiva, cambiar mi enfoque. Puedo ir de lo negativo a lo positivo. Al tomar acciones simples y llegar a los demás. El segundo paso y la tradición dos me sacan de mí mismo. ¿No es eso de lo que el anonimato se trata?

En Amor y Servicio,

Joann L.
Panel 67 CNCA Delegada