

**Fecha Julio 22, 2017**

**22 de Julio de 2017 - Sesión de Compartimiento de MCDs, Reunión de Área CNCA 06**

**10am – La Reunión se abrió con la Oración de Serenidad por Erica S**

Interpretación Nicolas. ¡Gracias por tu servicio!

Algunas radios fueron prestados para su traducción

**46 MCDs, RSGs y visitantes asistieron. Erica S. facilitó.**

**Presentación – “Como ser un MCD efectivo”**

Erika Ruiz, Dist. 08, DCM SD 09, Pittsburg, CA

Puntos Principales

- La razón por la cual ella está presentando este mes es porque ella fue conmovida por su Poder Superior para ofrecer su experiencia, fortaleza y esperanza. Estaba sentada en nuestra reunión de junio. "Es fácil sentarse en la parte de atrás, ahora es el momento de accionar."
- Estar presente "lo que le gusta" y ella no dice 'no' a AA.
- Ella informó que no piensa muy bien de sí misma, pero dos servidores de confianza le pidieron que diera a disposición como un MCD.
- Confía en que sus compañeros vean algo en ella. Ella ha estado sobria desde los 24 años en el distrito de la misión de SF y ha "crecido en AA". A los 30 años se le pidió que hiciera un servicio y lo hizo; El servicio profundiza su experiencia como mujer sobria
- Ella está rodeada de mujeres sobrias que se preocupan por ella y la aman, y se mantiene sobria y sigue aprendiendo. Le hacen saber que es hora de intensificar su participación y tener una voz
- Su madrina la invitó a su casa, a su mesa de la cocina, compartiendo la comida. Para ella, es importante sentirse conectada a los RSG y ella se pone a disposición de ellos. Si la buscan es otra cuestión
- Ella reporta que su experiencia es que muchos RSGs quieren que alguien venga a presentarlos y a sostener les la mano. Ella está dispuesta.
- Ella está agradecida de ser un MCD. Mucho en su vida le ha sucedido y una posición de servicio como MCD la mantiene sobria. Sus RSGs la apoyan durante los tiempos difíciles.
- AA es el propósito principal en su vida; Es un propósito que llena el alma. Ella está agradecida de estar en el servicio de los RSG.

**Compartimiento de Miembros**

- Como MCD, este miembro quiere hacer atractivo, cálido y acogedor. Cuando visita grupos, intenta demostrar su pasión por los servicios generales. Ella le recuerda a los grupos y miembros que sus voces sólo se escuchan a través del RSG, a través del Distrito y Área y al Servicio Mundial
- La página S31 del Manual de Servicio de AA tiene un esquema general de los niveles de servicio
- La mayoría de los distritos tienen descripciones de las posiciones de servicio. Si su Distrito no tiene descripciones de trabajo, pregúntele a alguien de Dist. 12 por la de ellos. Este miembro pasó años visitando otros sub-distritos y observando muchos niveles de organización o no organización
- Algunos RSG dicen que quieren reunirse trimestralmente, por lo que su próxima reunión se basa en un tema de otoño de los inventarios de distritos y áreas. Este MCD ha visitado a todos sus grupos y ahora ellos conocen los Servicios Generales, pero que quieran participar es la cuestión.
- En San Francisco, hay 40 reuniones por semana y sólo 20 RSGs. Se puede poner más énfasis en la Tradición Uno, y en la participación de los RSGs. Este miembro sugiere que los ahijados pueden pedir a reuniones oscuras sobre un RSG y anunciar la necesidad del RSG en las reuniones del Sub-Distrito.

**Fecha Julio 22, 2017**

- Distrito 10 MCD tiene una pasión contagiosa por los Servicios Generales. Cuando entró no tenía ni idea de los sub-distritos; Ahora está aprendiendo lentamente. El estar en servicio muestra más que decir que los Servicios Generales son importantes
- Lo que este miembro quería cuando se convirtió en RSG era alguien que la llevara a las reuniones del Distrito y del Área para explicar lo que estaba pasando. Visitó otras reuniones donde había un RSG que sabía cómo dirigir una reunión de negocios. Fue invitada a participar en Asambleas y PRAASA.
- Este MCD vive en una zona rural con pequeñas reuniones y hay MCD para Sub Distritos. Ella ha visitado todas las reuniones y ha hablado de servicio antes o después de la reunión con una o dos personas que parecían tener una chispa. Les pone interés a los miembros a servir como RSG en la mayoría de las reuniones. Ella asistió a sus sesiones de compartimiento, se ofreció a llevarla a cavo y por lo tanto los RSGs aprendieron. En las reuniones del Sub-Distrito, los RSGs estudian el manual de servicio. Ella trae RSGs a las asambleas, donde cada uno asisten a diversas sesiones y comparten lo que aprendieron. La conexión individual con cada RSG era importante y unir al grupo para trabajar juntos también era importante. Reunirse con un RSG en uno-a-uno es muy importante
- Este MCD en el Distrito 40 celebró reuniones del Sub-Distrito en su hogar, lo cual pareció ser una buena idea.
- Este MCD del Distrito 09, Benecia / Vallejo, le gusta reunirse con sus RSGs para hacerles entender que a través del Servicio General, el miembro individual está representado. Su mensaje es "Si quieres expresar alguna opinión sobre AA, esa información va al RSG. Si está interesado en que su voz sea escuchada, entonces obtenga un RSG. "Se reúne con el mayor número de RSGs posible para informarles acerca de la asamblea de pre-conferencia y la conciencia de grupo en los topics de la agenda.
- Este MCD del Distrito 4 observa que muchas veces los miembros prefieren tener muchos ahijados en lugar de participar en Servicios Generales.
- Este MCD tiene 35 reuniones y ha asistido a 24. De éstas, cuatro reuniones tienen RSG. Cada reunión merece tener un RSG. Está estableciendo un pizarrón de anuncios en el Alano Club de sus distritos para ilustrar la importancia del RSG y de los servicios generales.
- Un MCD de Pacifica señala que el tiempo de viaje por venir "sobre la colina" a menudo prohíbe a los miembros a dar el paso a los servicios generales. Ella le gusta compartir un tema polémico o de apertura mental cuando visita sus reuniones del Sub-Distrito. Ella tiene dos RSGs sobre 30 reuniones.
- Este MCD sugiere estar en servicio y ser persistente. Ellos obtuvieron su primer RSG en 20 años y nadie más dio un paso adelante. Incluso si la reunión no tiene un RSG, hable sobre servicios generales durante los anuncios.
- Este miembro se clasificó como un "MCD malo" pero luego hizo una lista de cosas bien hechas y cosas para mejorar. La asistencia es uno de sus puntos fuertes. Inscribir a otros para "querer" asistir es algo que puede mejorar. Ella habla de su servicio en una reunión, que puede apasionar o inspirar a otros. Ella es consciente de cómo se presenta. Su trabajo es enseñar a sus ahijadas a participar en AA. Cómo mi vida no puede ser todo acerca de mí. Se presenta cuando ella no quiere y llegó cuando ella lo odiaba.
- Antiguo MCD de Dist. 10 observó el informe de la Delegada Joanne en los Comentarios de la CNCA de Junio de 2017, que enumera las responsabilidades que el RSG desempeña para el grupo base. Como MCD, ella ha ido a grupos sin RSGs para animar la reunión. Estos son los tipos de cosas que uno puede decir que no son ofensivas: "El Servicio General es el conducto entre el grupo y la OSG. En el servicio general, podemos hacer cosas por los grupos que no pueden hacer por sí mismos". Estas cosas no ofenden a los ancianos que a menudo dicen: " Nos llevamos perfectamente sin ti,

Fecha Julio 22, 2017

adiós". Ella mantiene mensajes inspiradores. **Aquí están los puntos más sobresalientes del informe de junio de Joanne:**

- ⇒ El Servicio General surgió para ayudar a hacer aquellas cosas que un grupo local no podía hacer por sí mismo.
- ⇒ Vea la página S18 de nuestro manual de servicio, que resume estos servicios, incluyendo:
  - publicación de literatura uniformada
  - recursos de información pública
  - ayudar a nuevos grupos a comenzar
  - publicar una revista internacional
  - y llevar el mensaje en otros idiomas a otros países
  
- ⇒ ¿Se imagina usted tratando de llevar nuestro mensaje si no tuvieramos un Libro Grande o literatura a la que remitir?
- ⇒ ¿Cómo nos encontraría alguien si no había un formato de relaciones públicas en nuestro sitio web (o un número de teléfono para llamar y las personas que responderían) que dijeron a los profesionales que éramos, lo que hicimos y no hicimos, y cómo podrían comunicarse con nosotros.
- ⇒ Nuestro mensaje llega a los que están en las cárceles e instituciones por medio del Grapevine y nuestro trabajo voluntario.
- ⇒ Pero sobre todo, nuestro mensaje ha sido traducido a 69 idiomas con 15 pendientes, y se extiende por todo el mundo. Funciona en otros idiomas.
- ⇒ Todo esto es como llevamos el mensaje de los Alcohólicos Anónimos al alcohólico que todavía sufre. Pero haciendo lo que hacemos en los servicios generales, nosotros mismos permanecemos sobrios un día más y crecer en este despertar espiritual.
  
- Un RSG de Santa Cruz señala que siempre intenta traer algo a su reunión de las Asambleas. Para los recién llegados, el Servicio General puede parecer otro idioma. Dice simplemente: "Si tienes curiosidad, por favor, pregúntame sobre eso".
- Un MCD del condado de Contra Costa recuerda a los miembros que no tienen servicios generales, que los servicios generales fueron diseñados para ellos. Intenta hablar con miembros que no forman parte de su círculo. Ella tiene un grupo que no saben de servicios generales, o nunca pensaron que era "su clase de té." Ella les recuerda que su opinión tiene el potencial de afectar a AA, como un todo. Hay un 80% de los AA que olvidan que si no participan en el Cuadro de Servicios Generales, entonces será el 20% de AA quienes traerán sus opiniones.
- Un MCD del Distrito 12 que asistió a una reunión "oscura" pidió hacer un anuncio de Servicios Generales y la secretaria le dijo que lo hiciera rápido. Desde que asistió regularmente a esa reunión, la secretaria hace ahora anuncios para los servicios generales. "¡Lo que sea que funcione!"
  
- **Tema del mes siguiente – Ayudar al RSG con tópicos polémicos:**
  
- **TODOS - Por favor traigan radios. Necesitamos que todos tengan la oportunidad de votar.**
  
- **Denle Gracias a Nicolas por interpretar**
  
- La reunión se terminó a las 10:50 am con la Declaración de Responsabilidad

Presentado respetuosamente,  
Secretaria de Actas Jacqueline P.  
MCD, Distrito 10, Sub-Distrito 03