

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

### 1. ¿Cuál es el propósito básico de CNCA (Área 06)?

El sitio web no dice específicamente nuestro propósito. Tiene la definición de AA y cita el preámbulo del RSG. El propósito es traer información a los grupos. El intergrupo del Norte de solano solía poner nuestro propósito en cada publicación. Pongamos algo similar corto en el sitio web del Área. El objetivo es proporcionar un lugar para que los representantes del grupo lo presenten a los delegados. El Manual de Servicio establece que cualquier reunión es una asamblea, el resorte principal de nuestra Estructura de la Conferencia. Proceso democrático. / El propósito es llevar el mensaje. Crear y alentar a los miembros a estar activos y participar, y por lo tanto convertirse en líderes para que podamos llevar el mensaje de manera más efectiva. / Los miembros del Área sirven como padrinos, animando a otros a servir. La función de la Asamblea es proporcionar puntos al delegado. / Problemas para resolver la unidad y abordar problemas de manera amorosa. / Enlace a AA como un todo. / Soy nuevo. Esto es como la universidad de AA. Rede de personas. / Practica los principios antes que las personalidades. Nadie corre el show. Todos nos queremos aquí. / Actuar como un conducto para comunicarse con Nueva York desde los RSG y desde los RSG hasta Nueva York. / Somos un grupo indisciplinado. Dejado a mis propios recursos, se me ocurrirán todo tipo de cosas. CNCA está aquí para desarrollar y proporcionar liderazgo; de lo contrario, solo inventaría cosas. / Conexiones que fortalecen a toda la organización. Qué tan conectado me sentí con otras personas en AA, viendo la forma en que esas conexiones me mantienen sobrio. Los grupos se conectan juntos. Los distritos forman el área. Área los Servicios Generales. / Subcomités. Contamos con IP / CCP (Información pública y cooperación con la comunidad profesional), ULO (Uniedo las Orillas), que se centra en cómo ayudar al alcohólico que aún sufre y cómo ayudar al miembro que intenta ayudar a la nueva persona. / El propósito se convierte en lo que está en nuestro corazón cuando entramos por la puerta. No podemos separar los tres legados. / El motivo principal para la creación de la Conferencia fue dar AA a los grupos, para establecer que los que toman las decisiones sean los grupos. Todavía tenemos el propósito de obtener la aportación del grupo a la Conferencia. Esta es una tarea difícil y pesada, que requiere mucho/ Enfrentamos el dilema de cómo ayudar al alcohólico: ¿cómo implementaremos esto? ¿Dónde nos falta el varco? Si queremos alcanzar la conciencia grupal como un todo, tenemos una discusión. / El punto original del Área era elegir un delegado. ¿Nuestro propósito es obtener aportaciones, o obtener el mejor delegado? Está en algún lugar en medio. / Para el alcohólico, AA es la vida misma. Servicio General es donde celebramos AA. Celebramos a través de los servicios que brindamos, para poder ayudar al alcohólico que aún sufre. Entonces podemos ayudar a la nueva persona a identificarse con el problema y con la solución. Por lo tanto, podemos aumentar nuestra capacidad de servicio. / Cuántas veces hemos tratado de abordar las cosas en las reuniones sin tener un objetivo declarado. ¿Cómo sabe si ha llegado si no ha definido a dónde va? Esto es espiritual y somos parte de un conducto. AA es una variedad de muchos conductos diferentes. Soy un conducto para mi poder superior. Como un conducto aquí, tomamos el mensaje en ambos sentidos. / Apoyar comités, distritos y grupos y miembros para llevar el mensaje. / el Área es responsable del estado de la estructura de la conferencia. / Para ser un agente de cambio. Podemos proponer un cambio. En definitiva, mantenemos fresca a toda la organización al mantener fluida la información. / El sitio web describe CNCA bastante bien. Describe los límites, las millas cuadradas, el número de miembros, los subdistritos y los distritos, y nuestros enlaces. ¿Por qué reinventar la rueda? Es una buena explicación. Es Frente al público. Muchos de los comentarios de hoy están enfocados internamente. / Estoy agradecido de estar en este foro. Somos espirituales Aprovechamos la pasión en el Área y proporcionamos la estructura y las plataformas para el futuro de AA. / Existimos para que AA pueda operar a escala. El Libro Grande estaba a escala: ¿cómo ayudamos a los alcohólicos por cientos? Necesitábamos una estructura Tenemos la capacidad de tocar AAs que nunca conoceremos. No asistiré a sus reuniones pero su apoyo es crítico.

*Por parte del moderador:* Sugerencia para crear una misión unificada y una visión. Discuta a dónde debe ir el Área y cuál es su propósito. Publíquelo para guiar su pensamiento. Podría considerar crear un Plan Estratégico. / ¿Hay un manual? Respuesta: hay un libro de historia de mociones. Hay mucha información en ese libro. La información se alimenta en esta pregunta

### 2. ¿Que tan efectivamente estamos usando la tecnología para informar y conectarnos con miembros, grupos y RSGs en nuestra área?

El volumen del correo electrónico es inmenso. Como MCD, yo filtro. / el sitio web esta mejorado. Necesita una sección para Distritos. E.g., El Manual de un Distrito puede ser usado por todos. Mantener las mociones en el sitio web. La información está disponible pero es de difícil acceso. Los comments / comentarios están disponibles electrónicamente. / Proporcionar luces portátiles para personas con discapacidades de movimiento. / Buen

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

progreso con el comité web. Ambos necesitamos, y nos paralizamos, Tradiciones y Conceptos. Estoy emocionado con NAATW y el comité temporal de tecnología del Área. Nos falta nuestra presencia en línea. Tengo esperanza para el futuro / Necesito mejorar la registracion. / Algunos AA solo están recibiendo un teléfono plegable. La única forma que conozco de contactarlos es cara a cara. / Observe las complejidades para que la tecnología no se convierta en una barrera. Desarrollar tecnología seguirá siendo difícil. Necesita directorios en línea. ¿Pueden los Servicios Generales en Nueva York poner su infraestructura a disposición de las Áreas? ¿Quién desarrollará PURL para la rotacion? / ¿Podemos simplificar? / La ciudad está dividida entre jóvenes y mayores. La juventud está en línea. / El distrito de San Francisco hace un buen trabajo. E-mail distribuido una vez al mes. Podemos buscar fácilmente un documento porque proviene de una fuente consistente. La participación es importante. Necesita estar allí en persona y compartir de corazón a corazón. La tecnología es un privilegio; no todos lo tienen / Aprendido de la NAATW. Idea para un comité auxiliar sobre tecnología para desarrollar fuentes de código abierto para que los Distritos establezcan sitios web. Alguien en nuestro comité del sitio web del distrito ha desarrollado una gran cantidad de códigos. ¿Qué hay de la rotación y la costancia? / la intergrupala de San Francisco es técnicamente hábil. Estábamos discutiendo notificaciones en Facebook y había personas en la sala sin Facebook. Riesgo de dejar algo atrás. / Mi reunión no tiene muchos adaptadores rápidos. No damos dinero por internet. Diversidad, haciéndolo para todos. La información se puede pasar al nivel de Área y al nivel de SG mejor que a nivel del grupo. / Informar, conectar, diversidad. Necesita tener un directorio para copias disponible. Se necesita una tarjeta blanca para entregar a alguien en la cárcel que no tenga teléfono. Creo que puede funcionar en conjunto Hay jóvenes, ancianos, encarcelados, inglés como segundo idioma: nosotros somos todos/ Balance. . / ¿Qué problema podemos resolver hoy sin perder de vista a todos los miembros? Necesita un portal para que el MCDC tenga acceso a los documentos. También podrían recibir copias impresas. Podemos tener ajustes y pasar la canasta. La tecnología no es una panacea; es solo otra herramienta en la caja de herramientas. / ¿Ha realizado el comité temporal una encuesta? Tal vez podamos apoyar a voluntarios entre distritos: ¿un distrito puede ayudar a otro? / Tenemos un gran comité web y un subcomité de tecnología. Compramos pantalla y proyector, y usamos Square para donaciones. Proporcionamos radios para traducción, incluso para PRAASA. Estamos bien y siempre podemos hacerlo mejor. / Esto lleva a la Pregunta 6. Somos un área grande. ¿Tenemos D15 y D01 (del norte y del sur)? ¿Tenemos tecnología para incluir estos distritos y conectarlos mejor cuando no pueden viajar? / Impresionante con traducciones. Puede ser más conciso en el sitio web. Podría haber desinfectado la versión de lo que está sucediendo en los comités, o el área del sitio web protegida con contraseña. / Gran disposición para seguir adelante y hacer que el servicio este disponible. Tenemos una base de datos de área que tiene más de 20 años. Necesita tomar clases para usarlo. Estamos en un programa que cambia cuando las cosas no funcionan. Necesitamos formas de comunicarnos mejor con la OSG. Me alegro por el comité temporal de tecnología / Necesito un enfoque consistente en el método óptimo. Podemos hacer ambas cosas, por ejemplo, el registro. Toma las viejas formas de hacer las cosas y mira con nuevos ojos. / Me resulta difícil utilizar la tecnología, es un obstáculo para comunicarme con las personas. Necesito un taller donde podamos aprender a usar Google. Recibí tres correos electrónicos y no pude abrirlos. Es importante expresar esto y dar nuestra conciencia personal. / Temas de la agenda: manténgamoslo simple. Zapatero se adhiere a tu último. Podríamos buscar nuevas tecnologías o concentrarnos en el sitio web que tenemos y mantenerlo como una entrada. Persiguiendo gente en Google y Facebook es promoción. Es exclusivo

*Por parte del moderador:* La Junta también lucha con esto. Es genial que el Área tenga un comité temporal de tecnología. Espero que sus informes sean visibles en toda el area. Haga que el comité se enfrente a la comunidad. Obtenga sus minutos en el distrito, por ejemplo.

### 3. ¿Tenemos una mente abierta a todas las voces e ideas traídas a nuestra área?

Controversia en la discusión del área sobre el cierre con el Padrenuestro. Hablamos y ahora cerramos con la Declaración de Responsabilidad. / El libro de mociones de área cubre 25 años. Aprendo escuchando Gracias a nuestros servidores de confianza. / Bill Wilsonism de "Anarquía Benigna". Tercer legado para elegir líderes. Honrando conceptos y tradiciones, ideas y opiniones. Ideas extravagantes se presentan. El proceso que nos guía nos da una guía divina. El formato más abierto del mundo. / ¿Están todos los AA representados? Los jóvenes llevan el mensaje: ¿están aquí hoy? ¿Los padrinos llevan el mensaje? ¿Cómo tomar una conciencia de grupo? ¿Cuál es el impacto dentro de 25 años? / Todo el mundo tiene que ir al micrófono. Escuchamos a la minoría. Se nos anima a llevar información de ida y vuelta a los grupos. / En contexto, hemos sido tradicionalmente más abiertos que una sociedad más grande. No todos aquí son representativos de la población. ¿Estamos abiertos a

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

hacer que la tecnología sea de primera clase, estamos abiertos a decir que debemos estar al frente de los problemas? ¿Estamos abiertos a todos? / Estás aquí, eres importante, tu experiencia importa. / Estamos abiertos a las ideas. ¿Quiénes son las personas que no pueden estar aquí? Ellos tienen diferentes ideas. Yo vivo debajo de la línea de pobreza. Somos personas fuertes con mucho que ofrecer, pero no tenemos la capacidad financiera para participar. Tengo la suerte de que como RSG mi grupo ha pagado. Exclusivo. / Amo lo que escucho hoy; por favor, diga su verdad, especialmente si no se siente escuchado / A veces no aceptamos personas que no tienen una mente abierta. No estamos de acuerdo con las personas que no quieren cambiar. Siempre hay una solución. Importante para seguir aprendiendo Aquellos que no quieren aprender pueden ser apartados. / Sí y hay espacio para mejorar / Dos partes: ¿está abierto el área y está abierto el proceso? Si alguien comparte algo con lo que no estoy de acuerdo, me es fácil decir que están equivocados. Soy una mujer joven y me siento nerviosa. Padrinos Me dan respeto y oportunidades. Necesitamos ayudar a las personas a sentirse bienvenidas en las reuniones, para que se sientan bienvenidas en los servicios generales. El Area hace un buen trabajo. / La gente en los servicios generales es apasionada. ¿Qué hay de las voces y las ideas que no se traen aquí? Yo soy responsable. ¿Todos escuchan a los hispanoparlantes cuando van al micrófono? ¿Se ponen los audifonos en sus oídos? / A principios de este año, una mujer fue al micrófono y se rió de él. La gente intentó hacer las paces, pero esto nunca debería suceder. La estructura está aquí para considerar otras opiniones, pero nosotros mismos somos parte del problema. Expresé una opinión impopular. Cuando tienes una idea, puedes escuchar cada risa y ver cada ojo volteado. / ¿Qué hay de las nuevas ideas cuando no las esperamos? ¿Cómo las expresamos? ¿Cómo afectan nuestros comportamientos la capacidad de las personas para decir su verdad? / Area 06 siempre ha tenido una mente abierta para escuchar a las minorías. El presupuesto fue aprobado para que enviemos a alguien al Taller de Mujeres Hispanas. Delegada y Coordinadora también asistiran. Algunas áreas de habla inglesa dan sugerencias y caminan con nosotros. / El miedo al cambio nos hace rígidos. Siempre hay algo nuevo. Si siempre somos guiados por Dios en nuestra conciencia, él nos guiará en la dirección correcta. / Es bueno preguntarse quién no está aquí. Gente sin autos ¿Cómo conseguir que más personas entren en la sala? Los oficiales y las personas con puestos de servicio se sienten avergonzados de compartir. Ellos tienen información útil. Ellos no quieren influenciar. / Si yo fuera hispanohablante, sentiría muy poco respeto ya que hay tantos audifonos disponibles.

*Por parte del moderador:* con respecto a "voltear los ojos". Eso también se puede hacer con los sonidos. En el otro extremo, podemos ponernos nerviosos y desconectarnos. A veces ponemos los ojos en blanco o hacemos un sonido, y no nos damos cuenta de que lo estamos haciendo. De mente abierta para escuchar todas las voces. "El buen liderazgo descartará sus propios planes preciados": es difícil escuchar si una idea es mejor si hay una actitud positiva. Cuando alguien se acerca al micrófono, estamos cerrándolo en función de la historia pasada. A menudo, nuestro poder superior envía mensajes a través de personas que no queremos escuchar.

### **4. ¿Estamos haciendo un buen trabajo al apoyar a nuestros subcomités, comités permanentes y sesiones de compartimiento?**

15 personas vienen mensualmente para hablar sobre hacer que AA sea más accesible. Los grupos llevan reuniones a personas que están en casa. El apoyo para financiar el lenguaje de señas está disponible para las personas que lo necesitan. No somos muchos, pero hay 15-20 que se reúnen temprano en Petaluma para ayudar a personas que nunca conoceremos. Ven a encontrarnos / El Area hace un buen trabajo. Recientemente aprobamos la moción para proporcionar interpretación a todos los comités permanentes. Necesita hacer un mejor trabajo con comunicaciones escritas y comités permanentes. / ¿Estoy haciendo un buen trabajo? ¿Traigo personas a ACM? Asistí en 2001 como RSG y alguien me recordó de asistir a una Asamblea en 1996. Es mi trabajo hacer que otros vayan. / La lista de subcomités del sitio web de CNCA podría ser un enlace para que los miembros del comité puedan mantenerse actualizados. Puede mejorar en el sitio web y aumentar los beneficios de la tecnología. Soy afortunado de tener a alguien del comité técnico asistiendo al comité de archivos. En el último panel Los archivos querían un escritorio y hubo un alboroto. Los archivos necesitan más que un promedio para proteger los artefactos. / Primer día del comité auxiliar para Tecnología, el intérprete estaba listo para comenzar. Nos sentimos completamente respaldados por el Área. / Desconcertado por la sesión cerrada de CMCD para compartir. ¿Por qué no participa el oficial que asistente? / Alguien en PRAASA dijo: "¿Quién no está aquí y por qué?" Idea para que los comités realicen una mimica de la presentación para aquellos que no pueden asistir. / El trabajo del comité son la carne y papas del programa. / El distrito tiene 11 subdistritos y 11 MCDs. No están todos aquí. Oportunidad para una mayor participación. No todos podemos estar en todos los comités. / El apoyo del Área ha sido maravilloso para conseguir un escritorio, una aspiradora, asistir al Comité Nacional de Archivos. ¿Quién no

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

está aquí? No hay tableros de archivos en español. Esto no es culpa de los miembros de habla hispana. Los miembros se conectan con la historia, incluyamos el español. / La sesión de compartimiento de Literatura y Grapevine tiene la participación de muchos Distritos sobre cómo hacen los talleres. Gracias a todos los que han estado enviando historias y fotos al Grapevine. No nos estamos centrando en cuánto dinero están perdiendo el Grapevine y La Vina. / Tengo la oportunidad de facilitar la sesión de compartimiento de MCD el cuarto sábado de cada mes. Sesión abierta para compartir: RSG, cafeteras, les invitamos a venir. Todos los meses solicitamos sugerencias de temas. Podemos ser productivos y afectar el cambio en el terreno. Algunas reuniones solo cuentan con la participación de algunas personas: Literatura, La Viña y aniversarios del Grapevine. Estas son herramientas que usamos para llevar el mensaje a lugares donde físicamente no podemos ir.

*Por parte del moderador:* la pregunta 4 es importante y se confunde con la diversidad. ¿Los oficiales son seleccionados con cuidado? ¿Comunicamos claramente las formas en que funcionan estos comités y están poblados? ¿Los miembros del grupo entienden esto? ¿Están al tanto de lo que hacen estos comités? Sugerencia para tener talleres o obras.

### 5. ¿Como los principios espirituales juegan un papel en nuestras decisiones financieras?

Hace mucho tiempo, dimos \$2000 a Nueva York sin mucha discusión. Este año dimos \$10,000, y hablamos de esto por 3-4 meses. Escuchamos miedo. Esté atento a la acumulación de fondos excedentes. / Estábamos en un grupo de reuniones múltiples, discutiendo limpieza de carpetas. Hicimos una moción y enviamos dinero a la OSG, pero ¿y la carpeta? Necesitamos pensar en cómo queremos gastar el dinero antes de tenerlo. En lugar de pensar en ello después del hecho con una actitud de "tenemos dinero, ¿cómo lo gastaremos?" Tenemos un principio rector de ser prudentes con nuestros fondos. / Algunas promesas se hicieron realidad antes del noveno paso. La eliminación del miedo al dinero y la inseguridad económica tardó en llegar. Sé que Dios se encargará de mí. Si dices que las cosas están por debajo de la reserva prudente, ¿puedes cavar más profundo? La gente encontrará los fondos. Temo que la gente intente vender esto como una reunión de \$3 dólares y acumularemos demasiado. Me gusta vivir en el límite y confiar en Dios. Soy reacio a sobre coleccionar. / La palabra espiritualidad es importante. El dinero y la espiritualidad siempre van juntos, en todas las áreas de mi vida. Es importante preguntar: ¿deberíamos estar haciendo esto? Somos las mejores personas para hacer esto? La pregunta espiritual es cómo ayuda esto al alcohólico. Si no puedo responderlo, entonces debería revisar el presupuesto nuevamente. Creo que lo estamos haciendo bien. Siempre es prudente pensar en esos términos. / Hay un aspecto espiritual para mí. Me he dado cuenta de que en las asambleas escucho más sobre "¿Qué más puedo hacer? ¿Quién no está aquí? "Que" Hablemos de dinero". Hay un paraguas sobre todo, que el dinero y la espiritualidad pueden mezclarse. El dinero no es lo primero en nuestras mentes. Soy nuevo al escuchar sobre el estudio de factibilidad y cómo generamos más fondos de la 7ma tradición. Estoy viendo el resultado de cuando comenzó la conversación, y viendo que las cosas se extenderán. / He sentido confusión sobre que AA necesita fondos para continuar su trabajo, en lugar de recaudar fondos. Es un ejercicio de ego. Recientemente tuve una experiencia en la que el dinero era parte integral del trabajo que tenía que hacer. Me dijeron que no se trataba del dinero. La gente estaba donando. Fue promocional para ellos. Mi sensación es que no se trataba del dinero. La gente estaba dando gracias y generosidad. El deshonesto encontrará soluciones al límite de \$3k. / Mi Grupo base está libre de alquiler. Donde hay voluntad hay un camino. ACYPAA podría usar dinero en este momento. Perdimos nuestro hotel principal. Es importante mantener las finanzas y la espiritualidad entrelazadas. / Para mi primera asamblea, me sentí raro gastar el dinero de mi grupo en viajes. Mi padrino de servicio dijo que es el dinero de Dios. Debe ser utilizado para la participación. El sentimiento de que siempre tuve suficiente para el alcohol, te puede llevar a la vergüenza. El dinero nunca debería ser un obstáculo para estar en servicio. Aunque no se expresa en voz alta, hay algo sutil. Incluso la frase "necesitas comer de todos modos" tiene implicaciones. / Cuando era tesorero, pude ver el aspecto espiritual más el aspecto financiero y la séptima tradición. Le damos al Distrito, CNCA y GSO. Mantenemos las puertas abiertas para el alcohólico. Cuando pongo mi contribución en la canasta, sé a dónde va y ese es un sentimiento espiritual. Mi grupo base es un grupo de mujeres. Me alegro de contribuir para mantener las puertas abiertas allí. / Cuando bebí, gasté todo lo que pude y no gané dinero. Dios está en esta habitación. Si Dios está aquí, que decida a dónde debe ir. / A fines de 2016 teníamos fondos excedentes en el Distrito que no estaban asignados. Lo distribuimos a CNCA. Este año estuvimos por debajo del presupuesto. Íbamos a pedir dinero a los grupos. Alguien me recordó que siempre tendremos; siempre tendremos lo suficiente para satisfacer nuestras necesidades. Entonces podría relajarme y sentirme mejor. La OSG siempre puede usar ese dinero extra para bajar el precio de los libros, eso es un buen uso para ello. Ese es un mejor uso para él en lugar de acumulación de

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

grupos. / Tema doloroso. El problema se encuentra a nivel de grupo. En una reunión de Tradiciones, cuando llegamos a la Tradición 7, la mitad de la habitación desaparece con sus ojos. Dos de nosotros tratamos de compartir que necesitamos AA aquí para nuestros nietos. No estamos abordando este tema de una manera espiritual. Este es un problema en muchas reuniones. El grupo está en la parte superior de la pirámide. Mientras expresemos la espiritualidad, ahí es donde reside mi corazón para que avancemos a nivel grupal. / ¿Cómo puede un pequeño grupo ser autosuficiente? Por \$7 al año, seguimos con la OSG, imagina si fuera \$8 al año / Necesitamos formar una visión y gastar dinero para alcanzar esa visión. Usa la conciencia de grupo para gastar el dinero. Cuando tenemos cestas múltiples, ya no es la conciencia del grupo. Es mi conciencia. / Parsimoniousness-escases.. Tengo experiencia en el nivel de la Oficina Central. Hay miedo, y necesitamos usar principios espirituales. ¿Hay temor subyacente a una sugerencia o propuesta? La libertad del miedo es solo un factor. La educación es importante. Cuesta \$7 para apoyar a las personas. La información es una plataforma neutral para hablar de dinero y se traduce directamente en servicio. / Con respecto a cualquier servicio dado "¿Es realmente necesario este servicio? Si es así, mantenerlo debemos..." "Siempre trato de recordar esto cuando discutimos las finanzas. La prudencia como principio. Ambos extremos del espectro se funden en ese Área mágica que no es demasiado miedo, y no demasiado emprendedor. Prudencia. A medida que tomamos decisiones trato de llegar a esta zona de seguridad intermedia. / Operamos con una idea simple: pasas una canasta. Tengo ideas sobre el dinero que tienen tanto que ver con mi identidad. Es muy difícil separar la espiritualidad del dinero. / Estoy aprendiendo mucho. Donde uno puede comer, cinco pueden comer. Si todos damos un poco, habrá mucho más para que todos puedan participar / Considerar becas. / Este es un inventario de área, no un inventario de la Junta de SG. Cuando tenemos una demanda para obtener una propiedad, este es el enemigo de los mejores.

*Por parte del moderador:* Dale dinero a un alcohólico, míralo actuar de forma divertida.

### 6. ¿Qué barreras impiden que las personas participen en nuestras reuniones y asambleas de Área?

Es genial que las personas lleven reuniones para aquellos que están en casa. Tal vez deberíamos tener un distrito o grupo que lleve reuniones a personas que no pueden salir de casa. Nunca he visto la interpretación de español a inglés. La próxima vez usaré el equipo de interpretación, ni siquiera sabía que existía. / Una de las barreras es el lenguaje. ¿Cuántos de ustedes realmente se ponen los audífonos para saber cual es la conciencia de habla hispana? / Distancia. Una hora y media es difícil de procesar. Tecnología. Hacer un esfuerzo para que la gente pueda teletrabajar. Esto podría dar más motivación para que las personas participen / Conocimiento. Los grupos en mi distrito saben que hay algo acerca de "las personas que asisten a esas reuniones". Recibo publicaciones de un intergrupo local sobre el Servicio General. Se ha convertido en una gran noticia. Los representantes de Intergroup están llevando noticias de negocio de Área. / Las cosas en que gastas tu tiempo son las cosas que valoras. Barrera: esperamos que las personas se presenten por obligación, en lugar de mostrar el valor. Algunos grupos tienen una cultura de crecer en los Servicios Generales. ¿Qué pasa con los grupos que no tienen esa cultura? Se espera que manejemos cuatro horas cuando no sabemos el valor, y luego digamos "gracias por dejarme servir". Hay muchas personas que no creen que los Servicios Generales sean increíbles. La mayor barrera es ayudar a las personas a encontrar valor y establecer una conexión personal con él. Tenemos nuestras historias y experiencias: necesitamos hacer que AA y el Servicio general sean atractivos. / AA no tiene barreras ni fronteras. Eso es lo que me han enseñado. Hay una falta de conocimiento, apadrinamiento y educación. Raramente fui a las asambleas porque nunca leí el Manual de Servicio. Nuestro RSG viene a servir y quieren pertenecer a diferentes comités. Ustedes me han enseñado que no hay barreras ni fronteras / no sabía qué servicio o votación tenía. Apadrinamiento. La mayor barrera en la comunidad lingüística es el idioma. Agradecidos de que nuestra Área nos ayuda con la interpretación: la barrera del idioma se ha ido. Puedo comunicarme contigo. Te entiendo y me entiendes. El RSG es muy privilegiado y puede participar en AA como un todo. Lo que me ayudó fue hacer preguntas, conseguir un padrino. Dejé de lado todo mi miedo. Eso va desapareciendo poco a poco al ingresar al servicio. El Área me orientó y me dio las herramientas y rompió las barreras para poder participar. / Opción de videoconferencia. La sesión de compartimiento de accesibilidades debería seguir teniendo en cuenta las necesidades. / El comité de acceso en Sonoma es increíble. Ver sus palabras en los Tópicos de Agenda el año pasado fue un momento de orgullo. Han hecho un gran trabajo para replantear de lo que estamos hablando. La distancia y el tiempo son barreras. Videoconferencia: podemos grabar. / Los acrónimos son una barrera. Una barrera es compartir experiencia, fortaleza y esperanza. Ir a cualquier longitud. Contar una historia me motiva. / Venir aquí requiere estabilidad y equilibrio. Se nos pide que pensemos dos años más. ¿Estaré embarazada, divorciada, trabajando? ¿Estaré agotado? ¿No servirá? Tenemos que haber hecho un buen trabajo de los pasos.

## Panel 67 Inventario del Área Costa Norte de California (CNCA)

Además, ¿cómo practico estos principios en todos mis asuntos? Mi esposo tiene que aceptar que estoy fuera de la ciudad una vez al mes. Estoy en contra de las videoconferencias: la lectura de los labios estaría distorsionada / Necesito una cultura de asumir responsabilidades. Los padrinos traen ahijados. Damos por alto que AA ha existido durante los últimos 80 años. Tiene que ser un cambio cultural y la forma en que hablamos de Servicios Generales. El Manual de Servicio recomienda que cuando es representante de Servicios Generales solo tenga un compromiso. Es un gran compromiso. El tiempo es la nueva moneda, no el dinero. Muchas reuniones no son autosuficientes porque no tienen suficientes servidores de confianza. / Una de las mayores barreras que he visto y escuchado en los Estados Unidos, Canadá y otros países es la falta de amor por el servicio. Falta de amor por estar informado: ¿qué significa su servicio? En mi grupo base, me dicen que deberían tener buena información. / Un compromiso previo no es un día soleado en la playa. La voluntad, el tiempo, el compromiso y el deseo de las personas. Cuando era RSG, asistí a una Asamblea en Crescent City. Todos estaban emocionados de ir y yo no. Ellos no fueron y yo sí fui. Tuve una experiencia espiritual. Experimenté salmón fresco del océano. Todo se reduce al amor por el servicio. Atracción y ejemplo establecido por otros miembros. / No tenía idea de cómo hacer Los Servicios Generales. Asumí la tarea de aprender qué es el amor por el servicio. Lleva información a mi grupo. Obtener una conciencia informada. Qué es AA y cómo funciona / El grupo merece ser informado. Estoy muy lejos. Amo el servicio y lo hago con gratitud. / Soy de un distrito rural. La mayor barrera que puedo identificar es la recuperación. El triángulo en mi distrito es un asta de bandera: el servicio está en la parte inferior, la unidad está en la parte superior (la bolita) y la recuperación es el polo largo. En las funciones de servicio, se resalta la recuperación. / Tenía dos carros de personas que vendrían hoy. Poco a poco, la gente cayó. Diferentes barreras. / Muchas personas tienen un problema de dinero versus tiempo. No tengo dinero, pero tengo mucho tiempo. Por favor usenos Estamos aquí y listos para servir

*Por parte del moderador:* tema consistente sobre el tiempo. Llegar a estar unidos es genial para nuestra sobriedad. Experimentamos compañerismo. El tiempo es oro. A menudo creamos reuniones sobre reuniones. En mi área, cuando reducimos la frecuencia de reuniones a la mitad, la asistencia se triplicó..

### Resumen

*Por parte del moderador:* Del moderador: estas preguntas realmente se unen. Hay más preguntas en el folleto del grupo. La idea de un plan estratégico, con una misión y visión, podría ser un ejercicio útil. Considere hacer un camino hacia adelante para profundizar en estos temas. Me encantan las parodias, y hay personas talentosas para crear obras. El humor ayuda a educar y ayuda a generar entusiasmo. Podría tener parodias sobre los ojos, eso puede ser muy útil.

El Dr. Bob fue una fuerza de equilibrio para nuestro cofundador Bill W. Aquí hay un extracto de su último mensaje:

"Hay dos o tres cosas que pasaron por mi mente en las que sería apropiado poner un poco de énfasis. Una es la simplicidad de nuestro programa. No lo pillemos todo con complejos freudianos y cosas que son interesantes para la mente científica, pero tienen muy poco que ver con nuestro trabajo de A.A. Nuestros Doce Pasos, cuando se cocinan a fuego lento hasta el final, se resuelven en las palabras "amor" y "servicio". Entendemos qué es el amor, y entendemos qué es el servicio. Así que tengamos esas dos cosas en mente."

Recordemos también proteger a ese miembro errado de la lengua, y si debemos usarlo, utilicémoslo con amabilidad, consideración y tolerancia.

Y una cosa más: ninguno de nosotros estaría aquí hoy si alguien no se hubiera tomado el tiempo de explicarnos las cosas, darnos una palmadita en la espalda, llevarnos a una reunión o dos, hacer numerosas actos reflexivos en nuestro nombre. Así que nunca tengamos tal complacencia engreída de que no estemos dispuestos a extender, o intentar extender, a nuestros hermanos menos afortunados la ayuda que ha sido tan beneficiosa para nosotros".

Moderador: Bob W., Antiguo Custodio General /U.S.  
Secretaria de Acta: Lela M., CNIA Antigua Delegada