

**10am – La Sesión de Compartimiento se Abrió con la Oración de La Serenidad por el Coordinador Coree H.** Asistieron MCDs, RSGs y Visitantes. Nuestra reunión está abierta para todos que quieran aprender y participar en el tópico. **Por favor traiga su radio. Anuncios.** La secretaria de acta anunció al inicio de sesión y la verificación de la exactitud del correo electrónico en la hoja de registro

**Presentación:** - Nuestro presentador para este mes no estaba disponible, por lo que una conciencia de grupo fue tomada en la agenda de la sesión de compartimiento y se decidió una presentación sobre **las Mejores Prácticas para la Comunicación en el Servicio por Joann L.** → Joann compartió su experiencia como coordinadora de compromiso para su grupo y creando un grupo de mensajes de texto en el que las personas se sintieron abrumadas con los textos. Ella aprendió que su error fue el que no preguntó primero, haciendo la sugerencia de que siempre preguntemos antes de intentar métodos de comunicación. Ella hizo las paces con el grupo, también compartió que aprendió que diferentes personas tienden a responder a diferentes formas de comunicación. Ella compartió una sugerencia de que ciertos mensajes personales no deberían hacerse por mensaje de texto. Ella cree que la mejor forma de comunicación es cara a cara y ojo a ojo, pero puede ser difícil hacerlo. Ella compartió su experiencia con los correos electrónicos y sugirió que practiquemos la precaución al usar correos electrónicos, particularmente con respecto a las decisiones de conciencia de grupo. Ella compartió su experiencia con el uso de plataformas de video como zoom y llamadas de conferencia, y el desafío que encontró fue, cuando ciertos participantes compartieron por mucho tiempo. La lección más grande e importante que encontró al comunicarse en A.A. era que ella traía su poder superior con ella cuando se comunica:

**Miembros Compartieron.** Resumen/puntos para llevar a casa:

- Se discutieron formas de comunicación: métodos de zoom y video conferencia, slacks, mensajes de texto, correo electrónico, llamadas telefónicas y cara a cara.
- Importancia de conocer qué tipos de comunicación prefieren ciertos individuos y grupos.
- Que el formato de la reunión de negocios de la Asamblea es una forma útil de resolver conflictos en un grupo base, particularmente votando y escuchando la opinión de la minoría
- Conciencia de que algunas personas no son inteligentes con todas las formas de comunicación.
- El valor de la comunicación de cara a cara (y de voz a voz a través de una llamada telefónica) como los mejores métodos, y los límites de la mensajería de texto y el correo electrónico (por ejemplo, la falta de respuesta inmediata, pueden crear fácilmente confusión). Sin embargo, para aquellos que los usan con frecuencia, puede ser un método valioso de comunicación e intercambio rápido e inmediato de documentos electrónicos.
- Priorizar la información y compartirla con los servidores de confianza para quienes es más relevante
- Orientar a nuestros compañeros servidores de confianza sobre cómo comunicarse de manera más efectiva según nuestra experiencia
- Limitar y consolidar la comunicación por correo electrónico.
- Usar una combinación de comunicación electrónica y reuniones periódicas en persona.
- Un inconveniente de la difusión de información por correo electrónico es que puede llevar a los RSGs a creer que no necesitan asistir a las reuniones de distrito
- A veces los grupos son resistentes a las nuevas formas de comunicación, pero pueden surgir con el tiempo.
- Es importante que se pueda enseñar y pedir ayuda, incluyendo la ayuda de nuestro poder superior cuando se experimentan desafíos en la comunicación (por ejemplo, comunicar a los miembros del grupo lo que sucede en las reuniones de negocios para aquellos que no asisten)
- Con respecto a la comunicación, preguntas que debemos hacernos: ¿es amorosa, amable y necesaria? ¿Qué estoy tratando de comunicar y lo tengo claro? ¿Lo he leído? ¿Lo entiendo? ¿Tengo las palabras correctas para ello? ¿Hay una mejor manera de comunicarse?

**Discusión del tópico del próximo mes que viene de nuestra reunión de octubre:** 1) Llegar al alcohólico afroamericano, 2) Dificultades para recuperarse debido a apartarse de nuestro texto básico y demasiada discusión de opiniones (regresando a lo básico), y 3) Vagabundos Recién Llegados. **Tópico de Enero** → Volver a lo Básico por Jackie B. del Distrito 06.

**Se cerró la sesión a las 10:55 A.M. con la Declaración de la Responsabilidad**

Respetuosamente Entregada,

Sarah B., MCD Secretaria de Acta de la Sesión de Compartimiento