

Esquina de la Delegada  
Augusto 2018

Mi odisea en la Tradición Uno continúa. Estoy notando la Tradición Uno en mi trabajo en todos los ámbitos de la vida. Con la Tradición como una base firme, podemos entender el resto de las tradiciones, tal como sucedió con los pasos. Anoche encontré un video de You Tube de una de las audiciones de America's Got Talent que aún no había visto. Fue la audición de Angel City Chorale. Al maestro del coro, Sue, le preguntaron sobre los comienzos del coro. Ella dijo que quería comenzar un grupo que pudiera devolver a la comunidad y representar la diversidad. Los 145 miembros del coro eran de diferentes razas, religiones, edades, preferencias sexuales y puntos de vista políticos, pero en el coro se unieron para ser una sola voz, una sola armonía. Para mí, este fue un ejemplo de la tradición en una sola palabra.

Nuestro bienestar común es lo primero y nuestra propia vida personal depende de esta Unidad. Cuando dejamos de lado lo que nos hace diferentes y nos centramos en lo que nos une, podemos encontrar la armonía. A veces solo necesitamos un recordatorio de lo que tenemos en común. Nuestro sufrimiento común con la enfermedad del alcoholismo nos une, pero nuestra solución común en los principios espirituales del programa es el pegamento que se mantiene unido. Me acuerdo de lo que dijo el Dr. Paul en la historia "La aceptación fue la respuesta" cuando habló de su matrimonio con su esposa Max. Cuando se centró en sus defectos, crecieron y crecieron. Cuando se centró en sus virtudes, esas crecieron y crecieron también. Mi actitud de hoy es el resultado directo de donde pongo mi enfoque. En cualquier momento del día en que me encuentro incomoda con el mundo que me rodea, puedo ver en qué me estoy enfocando. Puedo cambiar mi enfoque Puedo cambiar mi actitud de negativa a positiva. En lugar de culpar a los demás por lo que siento sobre cualquier situación dada, puedo ver mi actitud y enfoque y hacer un cambio. Tomar responsabilidad por mí es uno de los mejores regalos que he encontrado aquí.

Gracias Alcoholicos Anonimos!

Joann L.

Delegada del Panel 67 de CNCA 06