



# CNCA COMENTARIOS



A.A. Confidencial -- Diciembre 2019  
[www.cnca06.org](http://www.cnca06.org)

## AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

### Previa del Coordinador

Saludos desde el Océano Índico, más específicamente, las Maldivas, una serie de islas tropicales (el nombre significa collar de islas) famosas por sus playas de arena blanca listas para tarjetas postales. No hay reuniones activas de AA en ninguna de las más de 2000 islas (solo unas 200 están pobladas), pero tengo viejos problemas de Grapevine y acceso a reuniones en línea. Y todavía estoy pensando en todos ustedes.

Nos reunimos como Área por primera vez desde una reunión cancelada del Comité de Área en octubre para nuestra Asamblea de Otoño (Inventario) retrasada. Nuestro ACM de octubre se canceló porque la instalación que utilizamos se convirtió esa mañana (justo cuando algunos de nuestros comités comenzaron a reunirse) en un refugio de evacuación para las personas que evacuaron de su comunidad que estaban en el camino del incendio de Kincade.

La Asamblea de Otoño también se retrasó (porque esa instalación también se convirtió en un refugio), por eso finalmente pudimos reunirnos para llevar a cabo nuestro Inventario de Área y reunirnos por la mañana para una reunión de negocios bastante agitada. Las notas de la reunión de negocios y el inventario se incluirán en esta edición de los Comentarios.

¿Qué viene después? Bueno, nuestra próxima reunión del Comité de Área es el tercer fin de semana de diciembre. Como no nos hemos reunido en dos meses, tenemos una acumulación de mociones y temas de discusión, incluidas varias mociones internas, la revisión del presupuesto 2020, una propuesta de asamblea para la Asamblea Pre-Conferencia y una moción para agregar el Taller de Mujeres Hispanas a nuestro presupuesto anual. Tenga en cuenta que en enero también nos reunimos temprano (el segundo sábado); volvemos a las reuniones programadas regularmente para el cuarto sábado de febrero.

Los oficiales han reducido los viajes a los distritos en noviembre y diciembre. Estamos tratando de ser financieramente prudentes ya que nos hemos tomado de la reserva prudente, en parte porque muchas contribuciones no se procesaron en los dos meses anteriores a la elección de nuestro nuevo tesorero. Como antiguo tesorero del grupo, puedo enfatizar con la frustración asociada con esperar a que se procese un cheque y descubrir que no lo ha hecho. Esas demoras ya no deberían estar sucediendo, y ahora estamos tratando de procesar las contribuciones lo más rápido posible.

Eric L.  
CNCA Coordinador Panel 69

---

**Para la table de contenido, consulte la pagina 2.**

### La Carretera Amplia

A medida que avanzamos con los eventos angustiosos en nuestra área; incendios forestales, destrucción, evacuaciones, agitación y cortes de energía, nuestra sobriedad se pone a prueba.

Como individuos, grupos, distritos y como área, podemos adaptarnos y “aplicar estos principios en todos nuestros asuntos”. Es una tarea difícil en las mejores circunstancias. En tiempos como estos, nuestra fe está bajo presión adicional. Ya sea que creas en Dios o no, la realidad de la situación es lo que, como alcohólicos, podemos reunir nuestro espíritu. La aceptación de la vida en los términos de la vida, es donde el caucho de la recuperación golpea la carretera del poder superior.

Nuestra Asamblea de Inventario de Otoño fue una alegre afirmación de que estamos a la altura de la tarea.

Mi corazón está lleno de gratitud hacia la gente del Distrito 6 que, con el apoyo de nuestro Coordinador de Asamblea y Coordinador, logró un triunfo logístico.

Estoy tremendamente emocionado de que nuestra Sesión de Compartimiento de Accesibilidad ahora se convierta en un subcomité porque ahora hemos creado un canal, que se ampliará y profundizará en los próximos años, para la participación de nuestros compañeros que quieren ser parte de esto que lo llamamos A.A. Se revelarán más, y debo calmar mi entusiasmo con una reflexión de sobriedad sobre cómo nutrir el crecimiento de este servicio, no ahogarlo.

Nuestro inventario estaba lleno de claridad, franqueza, honestidad y amor. Fue algo bello y espero continuar algunas de esas conversaciones que obviamente necesitamos tener. También me impresionó compartir cosas muy prácticas que podemos considerar. Ya sea por derecho de decisión, moción interna o presentación de nuevos negocios, siento que el impacto de este inventario continuará afectando nuestra área.

Para la próxima vez que nos reunamos en Petaluma, la fecha límite para los temas que se considerarán como Tópicos de Agenda para la 70ª Conferencia Anual de Servicios Generales habrá pasado, y habré enviado nuestra carta solicitando una 5ª Edición del Libro Grande. No sé cuándo la Conferencia discutirá próximamente una 5ª edición, pero sé en mi corazón que nuestra carta será parte de los antecedentes.

¡Gracias por su espíritu y su participación al llegar a la mitad del camino!

Teddy B.-W.  
CNCA06 Delegado, Panel 69

## Necesitas encontrar algo?

Previa del Coordinador, p.1  
Esquina del Delegado, p.2  
Minutas—Acta de Reunion d. Comite de Area  
11/24/19 pp. 3-7  
Reporte de Finanzas del Area p. 8—9

CNCA Inventario Área 11.24.19—pp. 10-11, 13  
Mociones de CNCA y Asamblea, p. 12  
Sesión de Compartimiento de MCD, p.14  
Calendario de las Asambleas y ACNC, p. 15  
Informacion de los Oficiales del Area y Juntas, p.16

## ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 11/24/2019

### ÁREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA ACTA DE LA REUNIÓN DEL COMITÉ DE ÁREA 11/24/2019

La Asamblea de Inventario de Otoño de CNCA se llevó a cabo el 24 de noviembre de 2019 en la Catedral de St. Mary en San Francisco. Eric L. abrió la reunión a las 9:00am, seguida con la Oración de la Serenidad. La Orientación fue presentada por Chris H.; El preámbulo de AA fue leído por Tim J. (Distrito 04) Judy G. (Distrito 01) leyó las Doce Tradiciones en Ingles. Las Doce Tradiciones en español fueron leídas por Jose L. (Distrito 17). Hubo 4 Ex Delegados presentes: Bob D. (Panel 36, Area 28 - Maine), David N. (Panel 59), Ken M. (Panel 61), Vicky R. (Panel 66, CNIA), David N. sirve como Custodio de Servicios Generales. Visitantes: Mathew L. (Coordinador Alterno CNIA) 2 Ex Oficiales también estuvieron presentes; Michael Q., and Chris H. La aprobación del Acta de la Reunión de Negocios de la Asamblea de Verano de 2019 y el informe financiero fueron aceptados tal como están impresos en los comentarios de CNCA.

Miembros Votantes: Votante (177) / No-votante (80)  
Total: 257

#### REPORTE DE OFICIALES

**DELEGADO – TEDDY B.-W.:** La inscripción para la Convención Internacional 2020 en Detroit, del 2 al 5 de julio, ya está abierta, con un precio de \$115, \$140 después del 14 de abril de 2020. Participé en la convocatoria de planificación para la Sala de Hospitalidad de la Región del Pacífico en la Convención y serviré como Tesorero para la actividad de inter-áreas. La fecha límite para nuevas historias para ser consideradas en el folleto que será actualizado A.A. *Para El Alcohólico De Edad Avanzada: Nunca Es Demasiado Tarde se ha extendido hasta el 15 de enero de 2020. Envíe su historia por correo electrónico a: [access@aa.org](mailto:access@aa.org) y ponga "A.A. para el alcohólico de edad avanzada" en el asunto del mensaje. La inscripción para PRAASA 2020 en Tucson, AZ, del 6 al 8 de marzo ya está abierta en [www.praasa.org](http://www.praasa.org). Finalmente, la moción que enviamos a la Conferencia para producir literatura sobre meditación está bajo consideración y sabremos a principios de febrero si es uno de los tópicos de agenda. ¡Manténganse al tanto!*

**DELEGADA ALTERNA– JENNIFER B.:** ¡Muy emocionante! La página estática de la compañía que describe Alcohólicos Anónimos pretende ser una herramienta para ayudar al comité de C.C.P. local en los Estados

Unidos y Canadá para informar a los profesionales sobre A.A. Estamos siendo solicitados por el personal de C.C.P. por comentarios sobre si creemos que existe la necesidad de una Conferencia o Taller anual de Cooperación con la Comunidad Profesional para los EE. UU. Y Canadá. (Similar a lo que tenemos actualmente para Archivos, Uniendo Las Orillas y Correccionales). Si tiene alguna idea al respecto, hágamelo saber.

**COORDINADOR – ERIC L.:** Consulte el sitio web de CNCA y los Comentarios para obtener información actualizada sobre las reuniones de ACM en diciembre y enero. Varios oficiales asistieron a CNIA para ayudar a contar los votos para su nuevo delegado. Los minutos del inventario de hoy se distribuirán tan pronto como estén disponibles. Y hay una vacante en el comité de I&T.

**TESORERO – DENNIS H.:** Actualmente tenemos \$14,042 en nuestra cuenta en QuickBooks. Espero escribir alrededor de \$13,791 en cheques para el 25 de noviembre, dejando un saldo de \$250 antes de contabilizar las contribuciones de la Séptima de la Asamblea. Esperaría que con las donaciones no necesite tomar dinero adicional de la Reserva de Prudente.

**REGISTRANTE – ERICA G.:** Tuvimos un gran equipo ayudando con las registraciones. Nuestra información de registro se ha trasladado a una nueva base de datos en la que hemos estado trabajando durante un tiempo y hemos recibido actualizaciones positivas. Si no ha recibido su nuevo paquete de RSG, comuníquese con el registrante de su distrito. La OSG también continúa moviendo la base de datos de registro a un nuevo sistema. Esto hace que la información se mueva un poco lento.

**SECRETARIO DE ACTA – MIGUEL H.:** Muchas gracias a los miembros que siempre están disponibles para ayudar con la edición de los minutos mensuales. El Libro de Mociones del Área está actualmente actualizado. Escriba o envíe su informe para enviarlo en nuestro boletín mensual.

**COORDINADOR DE ASAMBLEAS – COREE H.:** Para aclarar, nuestra reunión del Comité de Área el mes pasado se canceló a las 11 am del día de El día anterior, el Centro Comunitario de Petaluma nos contactó para decirnos que el ACM podría necesitar ser cancelado, pero a partir de las 6 am del día nos dijeron que todo estaba bien. Enviar a todos a casa ese día estuvo lejos de ser ideal, pero según nuestra comunicación con el centro, las cosas deberían haber estado bien. Desafortunadamente, el Incendio de Kincade fue impredecible y fue una tragedia para

## ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 11/24/2019 (Cont.)

tantos alcohólicos y no alcohólicos por igual, y absolutamente deberíamos tener a todos los afectados en nuestros corazones.

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA – MAGDALENO O.: Los Doce Conceptos ahora están disponibles en audio en inglés, español y francés por primera vez. Estamos extendiendo la mano de AA a nuestros compañeros sordos con una traducción ASL actualizada. La edición especial para noviembre es “Pass the Gravy”. Ahora puede suscribirse a nuestro canal You Tube, también puede agregar sus eventos a nuestro calendario en línea en [www.aagrapevine.org/share](http://www.aagrapevine.org/share). El tema de La Viña es “Nuestra sobriedad durante las fiestas”, estamos inaugurando la tienda La Viña como una forma más fácil de hacer pedidos completamente en español.

### SUB-COMITÉS Y SESIONES DE COMPARTIMIENTO DEL ÁREA

ARCHIVOS – DENISE G.: Nuestros proyectos actuales incluyen la digitalización de materiales de archivo y la creación de nuestro sitio web de archivos con nuestro comité web de CNCA. Tuvimos días muy ocupados en el depósito y fue muy bien atendido. Completamos la primera parte del pizarrón en español. Esperamos tener nuestra casa abierta y todos ustedes son bienvenidos, el sábado 14 de diciembre en el depósito en Walnut Creek de 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

UNIENDO LAS ORILLAS – LARRY B.: Gracias distrito 11 por organizar nuestro Foro BTG anual. Tuvimos alrededor de 25 presentaciones de toda nuestra área. Recibimos alrededor de 40 solicitudes dentro de nuestra área el mes pasado.

FINANZAS – DON L.: El comité ha completado el presupuesto 2020 y se presentará al Área en la reunión del Comité del Área de diciembre. Este retraso se debe a la transición del Tesorero del Área. Los CMCD, los Coordinadores de los comités permanentes y los Coordinadores de los subcomités recibirán por correo electrónico el presupuesto propuesto la primera semana de diciembre. Una revisión del presupuesto actual versus los reales hasta octubre de este año, muestra que el ingreso total es del 80% del presupuesto. El correo del área faltante ha causado este déficit. Los gastos totales son del 89% del monto presupuestado. Los ingresos netos están por debajo del presupuesto en \$8,804. Puede haber algunos grupos o individuos que pueden tener cheques de contribución que no han liquidado su banco. Si este es el caso, pueden ayudar al reenviar cualquier contribución que no haya sido procesada o depositada.

da.  
IP/CCP – JENNIFER B.: En junio, nuestra Área aprobó una moción interna para ayudar a financiar el alquiler de una cabina en la Conferencia de Libertad Condicional, Libertad Condicional y Correccionales de California que se llevó a cabo del 27 al 30 de agosto en South Lake Tahoe. La cabina fue atendida por nuestros amigos del Área 07. Es emocionante cuando nuestras áreas pueden trabajar juntas. El evento contó con aproximadamente 500 participantes y hubo un gran agradecimiento por la presencia de Alcohólicos Anónimos. La conferencia también ofreció un sorteo para los visitantes, todas las mesas de vendedores y la obtención de firmas. Tom dijo: “Deberías haber visto la incomodidad de aquellos que sostienen bebidas y se acercan a nuestra mesa de AA; hicimos nuestro mejor esfuerzo para no juzgar”.

SITIO WEB – DREW B.: Continuamos trabajando para facilitar la experiencia de los usuarios. Gracias a los editores que lo hicieron posible. Me gustaría animar a todos a que visiten [cnca06.org](http://cnca06.org) y nos den su opinión. Me enorgullece decir que nuestro sitio web es completamente bilingüe: disponible en inglés y ahora también disponible en español; Gracias al comité de I&T por todo su trabajo. En nuestro plan para 2020, consideraremos una recomendación técnica auxiliar de software para algunos de nuestros propios servicios.

INTERPRETACIÓN AND TRADUCCIÓN – JAMES B.: Tenemos una apertura para el equipo técnico y para un traductor adicional. Gracias Molly y Manuel por estar disponibles y cambiar su horario varias veces y por estar aquí hoy. El mes pasado completamos la traducción de 21 páginas para nuestro Comité Web.

### MOCIÓN INTERNA

- “Que CNCA contribuya con \$200 al Taller Anual de Mujeres Hispánicas, este año que se llevará a cabo el 7 de diciembre de 2019, en el Medio Sur de California (Área 09).—*presentado por Sandra G. y Ana V.*

Miembros Votantes son MCDs, CMCDs, Oficiales de Área, (esta moción fue presentada en la Asamblea de Otoño debido a la cancelación de la ACM de octubre). No objeciones <<Moción Aprobada>>

### PRESENTACIÓN DE NUEVOS NEGOCIOS

- “Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado “Experiencia, Fortaleza y Esperanza: AA para el alcohólico LGBTQ de habla hispana”. - *presentado por el Distrito 40*

P: ¿Este folleto está destinado a miembros de habla

hispana escrito por miembros de habla hispana?  
¿Existe un folleto LGBTQ traducido al español que sea similar a lo que solicita esta moción? R: Sí, pasamos el folleto actual a los miembros de la comunidad hispanohablante LBTGQ y algunas de las experiencias no son demasiado identificables; dependerá de la conferencia cómo trabajar en este proyecto si se aprueba. Esto se convertirá en Viejo Negocio en la Asamblea Pre-Conferencia.

### VIEJO NEGOCIO

- “Que el Comité de Literatura de Custodios agregue a su agenda para considerar la publicación de una Quinta Edición del Libro Grande, Alcohólicos Anónimos, con historias actualizadas para reflejar más ampliamente nuestra comunidad actual, así como actualizaciones o adiciones a los Apéndices III y V”. - *presentado por el Distrito 40*

El grupo a favor / mayoría están en contra de invertir dinero en esto y, en cambio, deberíamos tener una versión en lenguaje sencillo de libro grande / grupo tenía muchas abstenciones; la mayoría estaban en contra.

Voto: Mayoría simple Sí: 79 No: 33 Abstenciones: 8 Se escuchó la opinión de la minoría. Se hizo una moción para reconsiderar. Voto: Sí 52 / No: 55 <<< Moción aprobada >>>

- “Que CNCA establezca un comité permanente de Tecnología”. – *presentado por Dennis H.*  
Estuve en el taller de tecnología, pude entender qué tipo de tecnología tenemos y qué podemos hacer con ella / Todavía creo que deberíamos escuchar la primera recomendación sobre la creación de un comité / deberíamos agregar un miembro más a el comité web / la intención era tener todo esto organizado y tener pautas, lo que sea que vaya al tesorero y averiguar qué sucedió en el pasado, necesitamos tener más recursos y agregar una persona al comité / usamos tecnología para todas cosas y la forma en que usamos tecnología en nuestra comunidad, también estoy de acuerdo en que deberíamos agregar un comité completo, no solo una persona / P: ¿Habrán garantías en la protección del anonimato? / estamos a favor, participamos en el 24 aniversario de La Viña, y la tecnología hace que sea mucho más fácil compartir información, podemos dar información a otros países e implementar lo que funciona en nuestra área, podría ayudarnos a compartir nuestra experiencia / crear un plan y presentar al área; por ejemplo, ¿lo que estamos haciendo es

más productivo y útil en general, y al mismo tiempo podemos proteger la información de las personas y podremos ayudar a las personas que no tienen experiencia en el uso de la tecnología? / No creo que un comité tecnológico sea la solución, mira a nosotros para decidir qué es un comité, cada servidor de confianza de panel no tiene que tener habilidades especiales para participar y servir, pero con un comité tecnológico necesitaremos personas con experiencia especial, tal vez las personas con la experiencia y las habilidades necesarias no estén disponibles, si tenemos tareas que necesitan alguna habilidad específica, entonces necesitamos contratar trabajadores especiales / es importante tenerla, necesitamos estar más actualizados y tenemos la información disponible para mantenernos informados, necesitamos reorganizarnos / Distrito 04 tiene una aplicación para compartir información, hacer preguntas y compartir pensamientos, las personas no tienen que esperar para la reunión mensual del Distrito, también aumenta el interés de asistir a Actividades de Servicios Generales / necesitamos los pros y los contras disponibles para compartir con nuestros grupos / Estoy en contra de esto, actualmente nuestras finanzas no están en buenas condiciones y no es apropiado agregar otro gasto al Área / sería bueno tener opciones En caso de que esta moción no se apruebe, tal vez podamos confiar en el área para crear algo para resolver nuestras necesidades, luego podemos considerar nuestras opciones / tuvimos esta discusión en el Área, en la ACM de septiembre en la discusión de literatura donde Teddy compartió las descripciones de trabajo del comité y del subcomité: eso puede ayudarnos a comprender la diferencia entre un comité y un subcomité / si puede enviar esto para captar nuestra atención, esto debería evitar que lo hagamos / trabajemos con personas que tengan experiencia y quién puede mostrarnos o ayudarnos a comprender qué hay disponible, creo que los grupos o distritos tienen diferentes necesidades tecnológicas en comparación con el Área, también tenemos que pensar en los archivos o la accesibilidad. Continuará en la Pre-Conferencia

- “Que CNCA continúe el trabajo de la Sesión de Compartimiento de Accesibilidades creando un Subcomité de Accesibilidades. El objetivo principal es continuar la sesión de compartimiento y apoyar el trabajo de accesibilidad a nivel de distrito.” - *presentado por la sesión de compartimiento de accesibilidades*

Esto tiene una idea más clara de cómo podemos

## ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 11/24/19 (Cont.)

ayudar al alcohólico que aún sufre, puede ayudar con muchas cosas, incluidas las barreras del idioma, ofrecer más formas de prepararse para cuando las personas entran a las reuniones y tienen más experiencia para compartir / el área es demasiado grande, hay muchas diferencias en las necesidades de un lugar a otro / un miembro en contra de esto, la sesión de compartimiento de accesibilidad tenía mucha información / nuestro grupo está a favor / respaldamos esto, varias reuniones están a favor, podría ser genial tener un sub -comité en el área para ayudar en áreas rurales con grandes áreas geográficas / podemos obtener muchos beneficios de esto, como comité podemos aportar nuestras necesidades y responder preguntas para ayudar a los miembros, en San José descubrimos que los miembros con dificultades auditivas en nuestro grupo nunca participó y la falta de participación fue causada por las barreras auditivas, con un comité podemos reunir experiencias en un solo lugar y poner las soluciones a disposición de cualquiera que solicite ayuda, luego podemos ver el uso real / necesitamos tener un comité, necesitamos una declaración fuerte, necesitamos ayudar a nuestra comunidad, necesitamos ser accesibles, crear el comité también apoyar a aquellos en comunidades remotas.

Voto: Si mayoría No: 6 Abstenciones: 0 Se escuchó a la minoría. Moción para reconsiderar: 0 <<< Moción aprobada >>>

- “Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado” Experiencia, fortaleza y esperanza: AA para el alcohólico transgénero “. - *presentado por el Distrito 07*

Dos grupos en mi distrito están a favor / deberíamos ayudar a los miembros a tener más discusión y tener una idea clara de lo que incluye, esta comunidad podría sentirse más incluida con este material / estábamos muy divididos / la mayoría dijo que esto es un problema externo / podemos salvar vidas con este material, podría abrir puertas en todas partes / amor y tolerancia / esto ayudará a las personas a identificarse / el distrito está a favor, esto se considera una comunidad remota, gastamos mucho dinero para salvar vidas / esto puede ayudar a los miembros facilitando la introducción a AA, esto también podría ayudar a otras áreas y a otros países, hagamos que estos miembros se sientan bienvenidos / la minoría cree que este es un problema externo y los artículos sobre GV pueden ser más útiles / la razón en contra es que este tema puede ser abordado en

otra literatura / esto puede llegar a los necesitados / no, no estamos listos para votar / todos a favor como grupo / seguro que puede ayudar, pero tenemos muchas preguntas, muchas personas vienen a AA y se identifican como diferentes pero no hay un folleto / voté a favor de esto / leemos de un folleto actual y sentimos que entendemos, necesitamos leer lo que ya todos tenemos listos / deberíamos tener una sesión para compartir sobre esto, y es una oportunidad para escuchar sobre este tema y escuchar más sobre las necesidades de esta comunidad, incluida la discriminación y otros problemas dentro de AA / una de las preguntas del inventario de nuestro distrito fue sobre seguridad, muchos de los miembros que son alcohólicos no se sienten seguros en función de cómo se visten, esto es muy importante / larga discusión y la mayoría está a favor de este folleto, la inclusión es el propósito principal, a los miembros les gusta la idea/ si podemos crear algo para llegar a estos miembros, podría ser genial, también nuestra comunidad de habla hispana es muy diferente y tener este material traducido al español podría ser útil / hacer que se sientan cómodos con este folleto en la mesa de literatura podría ser genial, y ayudar a este grupo de personas, esto es algo increíble, es bueno tener algo para usar como referencia / decidimos votar a favor, esto no tiene nada que ver con la política, esto es para ayudar a personas como nosotros, que son transgénero, para estar sobrio / nos gustaría ver que esto se apruebe, y podríamos tener la oportunidad de ayudar a las personas en otras áreas donde la gente no está tan familiarizada con estos temas / no es para mí decirlo, depende más de esos miembros para hablar de eso / los panfletos siempre deben transmitir las fortalezas de la experiencia y la esperanza / tener un taller podría ser más útil para informarse y luego votar, las personas no están recibiendo el mensaje / estamos a favor, necesitamos comunicarnos con el alcohólico que aún sufre / Estoy aprendiendo a ayudar e identificar / este es un problema externo, cuando miro el propósito puedo ver la necesidad de esta comunidad / cualquier cosa que podamos hacer para que los miembros se sientan bienvenidos es bueno, cambiamos nuestro nombre para hacer que nuestro grupo sea más inclusivo, la familia es importante para tener un impulso adicional y tener esta inclusión / discutimos, tenemos muchas preguntas, pero recordamos nuestra declaración de responsabilidad, sin importar la edad, el color, la identificación: es nuestra responsabilidad que la solución esté disponible para todos / qué moción

significa que podemos tener la oportunidad de tener voz y compartirla con la Conferencia en Nueva York / si trabajamos para ayudar a comprender el propósito principal y centrarnos en la sobriedad más que en nuestras diferencias, esto ayuda, en reuniones en las que ya no estoy interesado He sido diferente / Estoy a favor, como hispanos somos muy cerrados, hace años en el taller de mujeres experimentamos que las lesbianas no son bienvenidas en las reuniones de AA y tener un folleto con su experiencia les ayudó a sentirse más aceptadas, necesitamos tener mucha información y recordar que no importa que tan espirituales seamos, necesitamos tener mentes abiertas / lo llamo una invitación, eso es lo que son los folletos, si una invitación puede ayudar a alguien a obtener acceso a AA, es como invitar a los alcohólicos transgénero a una reunión, tampoco me identifico de esa manera, pero si lo leo, puedo entender y aprender a ayudar a futuros padriños con cualquier desafío con este tema, ayudarlos a estar sobrios sin importar nuestras circunstancias, como todo en mi vida / las elecciones de las personas no son nuestro problema, pero si esos miembros son alcohólicos, entonces es nuestro problema, debemos dejar que el flujo de AA funcione, no hacer su trabajo / mi propósito es ayudar a los alcohólicos, la identificación no es importante, hagamos que esas personas se sientan bienvenidas / esto vino a mi corazón, al compartir nuestra experiencia, es nuestro trabajo hacerles sentir que no están solos, tenemos que mostrar amor y compasión, necesitamos transmitir el lenguaje del corazón que Bill a expresado en ese libro / se están creando muchos panfletos y no podemos mostrarlos todos, esto crea confusión sobre lo que deberíamos usar / opinión personal, la mayoría de los AA compartieron cómo se sienten diferentes cuando llegan a AA, esta es mi percepción, si creamos un folleto cada vez que una persona se siente diferente, tendremos millones de folletos, tenemos pasos, tenemos el programa, tenemos que usarlo / varios folletos que mencionan historias sobre diferentes aspectos, AA para las mujeres, para las personas mayores alcohólicas, para los internos alcohólicos, para los nativos americanos, para las fuerzas armadas, si estamos creando material para el alcohólico que aún sufre, estoy a favor y estoy a favor de esta moción. Continuará en la Asamblea Pre-Conferencia

### NUEVOS NEGOCIOS

- “Que AAWS publique un resumen de una pági-

na de las seis garantías”. - *presentado por el Distrito 08*

No sé cuáles son las garantías / no a favor, el concepto 12 tiene lo que necesitamos / no es necesario / tenemos un capítulo completo y tal vez tenerlo disponible en un resumen podría ser útil / tenerlo en la mano podría ser útil para nuevos RSG, propósito espiritual para las garantías están en el manual de servicio. Continuará en la Asamblea Pre-Conferencia

### QUE HAY EN TU MENTE?

Por favor devuelva los radios y gracias a Manuel y Molly por la interpretación / archivos de la casa abierta en el depósito en Walnut Creek, espero verlos a todos / conferencia sobria y gratuita el 25 de enero en San José / gracias a todos los miembros que se ofrecieron como voluntarios y ayudaron a mantener todo en orden hoy / gracias por esta asamblea, para mí a veces escuchar que la minoría es importante / taller del 3er legado todos son bienvenidos / lleven un volante a NCCAA que viene a San José, necesitamos algo de apoyo / gracias a todos los que han servido en esta asamblea / Distrito 07, gracias San Francisco por ser flexible con las fechas, y gracias a los oficiales, y gracias a los miembros del Área 07 por ayudar a facilitar / Convención Internacional 2020, nuestra área aprobó una moción para escribir una carta de apoyo / tradición es sobre la unidad más que nada, y la necesitamos gracias.

### CIERRE CON LA DECLARACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD

5:00 p.m. -Cierre

- Miguel H.

CNCA Panel 69 Secretario de Acta

# HOJA DE BALANCE 31 OCTUBRE 2019

## Area Costa Norte de California Estado de Situación Financiera

Asta el 31 de Octubre de 2019

	<u>Total</u>
<b>BIENES</b>	
<b>Bienes Activos</b>	
<b>Cuentas de Banco</b>	
Fondos Operativos - Cheques	7,633.14
Reserva Prudente - Ahorro	8,151.46
<b>Total de Cuentas de Banco</b>	<b>\$ 15,784.60</b>
<b>Otros Bienes Activos</b>	
Depositos de Asambleas	1,725.00
<b>Total de Otros Bienes Activos</b>	<b>\$ 1,725.00</b>
<b>Total Bienes Activos</b>	<b>\$ 17,509.60</b>
<b>TOTAL BIENES</b>	<b>\$ 17,509.60</b>
<b>COMPROMISOS Y EQUIDAD</b>	
<b>Compromisos</b>	
<b>Total Compromisos</b>	
<b>Equidad</b>	
Fondos Operativos ~ Ajustados	14,603.22
Reserva Prudente ~ Ahorros	11,140.00
<b>Total de Ingresos</b>	<b>-8,233.62</b>
<b>Total Equidad</b>	<b>\$ 17,509.60</b>
<b>TOTAL COMPROMISOS Y EQUIDAD</b>	<b>\$ 17,509.60</b>

Lunes, 18 de noviembre de 2019 10:28:08 GMT-8 - Base de efectivo

# PREUPUESTO VS ACTUALES: FY19 P&L

## Area Costa Norte de California PRESUPUESTO VS. ACTUALES: PRESUPUESTO 2019 - FY19 P&L Enero - Octubre 2019

TOTAL			
	ACTUAL	PRESUPUESTO	% DE PRE-SUPUESTO
<b>Ingresos</b>			
002 Contribuciones de Grupo	68,419.21	81,825.00	83.62 %
003 Contribuciones de Distrito	3,563.37	11,666.68	30.54 %
004 Contribuciones a la Asamblea	<b>7,235.37</b>	<b>5,445.00</b>	<b>132.88 %</b>
005 7ma Tradicion, Comite de Area	2,796.93	3,040.00	92.00 %
006 H & I Archivos Renta		0.00	
007 Suscripciones de CNCA	6.00	12.00	50.00 %
008 Contribuciones personales / misceláneas	644.88	1,000.00	64.49 %
010 Intereses de Ingresos	6.46	4.20	153.81 %
Ingresos de pago en efectivo no procesados	40.00		
<b>Total de Ingresos</b>	<b>\$82,712.22</b>	<b>\$102,992.88</b>	<b>80.31 %</b>
<b>ENTRADAS NETAS</b>	<b>\$82,712.22</b>	<b>\$102,992.88</b>	<b>80.31 %</b>
<b>Gastos</b>			
012 Gastos			
013 Gastos del delegado			
	<b>6,564.48</b>	<b>7,743.28</b>	<b>84.78 %</b>
038 Gastos del oficiales	<b>23,549.90</b>	<b>28,269.14</b>	<b>83.31 %</b>
093 Gastos del Comité	<b>20,601.09</b>	<b>29,262.09</b>	<b>70.40 %</b>
158 Gastos Generales	<b>40,824.22</b>	<b>37,146.98</b>	<b>109.90 %</b>
<b>Total 012 GASTOS</b>	<b>91,539.69</b>	<b>102,421.49</b>	<b>89.38 %</b>
Misc	-593.85		
<b>Total de gastos</b>	<b>\$90,945.84</b>	<b>\$102,421.49</b>	<b>88.80 %</b>
<b>INGRESOS OPERATIVOS NETOS</b>	<b>-\$ 8,233.62</b>	<b>\$571.39</b>	<b>-1,440.98 %</b>
<b>INGRESOS NETOS</b>	<b>-\$ 8,233.62</b>	<b>\$571.39</b>	<b>-1,440.98 %</b>

## CNCA Inventario Área 11.24.19

1. ¿Cuál es el propósito básico de CNCA? Imagen de engranajes, como un reloj, algunos grandes y otros pequeños que se ayudan a girar. Ser parte de un todo. Servir unos a otros. Me encanta ser parte de todo. Servicio a nuestro grupo y AA como un todo. Formando verdadero compañerismo. Todas las personas quieren estar aquí. Apoya a los grupos, escuchar a los grupos. Muy importante. Sé a dónde ir cuando necesito ayuda. Los Pasos, Las Tradiciones y Los Conceptos son muy importantes. El propósito es muy claro y específico: vincular los grupos de CNCA a Nueva York para que podamos participar en la Conferencia SG y de regreso a CNCA. La estructura existente es servir a los grupos. Para ayudar mejor a un alcohólico a trabajar con otro. Compartir nuestra experiencia unos con otros. IP/CCP: Pasar la voz. Lidar con las rupturas locales de anonimato. El triángulo invertido es la clave. Participe en el servicio. Sé la voz y el canal. El RSG toma conciencia de grupo. Unirse para llevar el mensaje. Información de los miembros a los grupos al distrito, a OSG y la comunidad de AA. Luego lleve la información a los grupos y a los que todavía sufren. ¡El sitio web no muestra cuál es el propósito principal de CNCA! Aquí para comunicar mensajes de grupos a Área y viceversa. Ayuda a facilitar todos los subcomités para informar a la OSG

2. ¿Gastamos las contribuciones de la Séptima Tradición con prudencia? Los viajes de los oficiales de área pueden no ser un uso racional de los fondos. Considere asistir a una reunión de distrito al mes. No necesitan ir a todas las reuniones todos los meses. No siempre, cuando miramos todas las cosas en las que gastamos dinero. Mire la tecnología como una solución para reducir el gasto. Pensemos más en lo que estamos gastando, gastemos menos. Una forma de reducirlo. El área es muy rica y otras áreas son envidiosas. Cada distrito cada mes es algo en lo que pensar. Nuestra área es de 473 millas de punta a punta. Tenga en cuenta cómo gastar mejor. Ser accesible para los oficiales del área. Visibilidad para quienes nos sirven. Tecnología para ayudar, pero debemos usarla. La respuesta viene de adentro. Las visitas a los distritos oficiales son una pequeña "tradicción" y somos muy inusuales como área. La tradición comenzó cuando los distritos se estaban forman-

do. Hoy nos comunicamos por mensaje de texto, correo electrónico y en tiempo real. Podemos encontrar una mejor manera de hacer esto y quitarle la carga de trabajo a los oficiales del Área. Invertir en tecnología que permita a los oficiales de distrito hacer más. Trabajo con el dinero entrante también así como sale. Somos Área bendecida de CNCA y Tenemos dinero \$. Las contribuciones están al nivel. En 2008, las cosas cambiaron y establecimos salvaguardas, suspendiendo las visitas al distrito para ahorrar dinero. Nuestra área es más fuerte debido a las visitas de oficial al distrito. Considere el principio espiritual de la prudencia y pregunte, ¿es esto necesario? Aprecio a los oficiales que asisten a nuestras reuniones de distrito. Se agradece la orientación y la calma. Los comentarios de CNCA me dan tiempo para reflexionar antes de responder. Elegir oficiales para el trabajo se necesita estar frente a frente. Aprender a gastar dinero dentro del distrito. Explicar cómo se gasta cada dólar de la canasta. ¿Cómo lo gastamos? Estamos muy bien en nuestra área con los gastos. Satisfacemos nuestras necesidades. Todo está bien. Ha habido algo por lo que hemos pasado recientemente, lo que significa que hemos tomado de nuestra reserva prudente. ¿Por qué estamos haciendo esto? Si gastamos, debe haber más para evitar el colapso. Servicio de contribución electrónica con tarifas pequeñas. Estoy bien con eso. Si los oficiales no asistieran a mi reunión de distrito, perderíamos las respuestas que pueden darnos. Los comités suelen incluir proyectos en el plan de gastos, pero muchos nunca se acostumbra. La tradición 8 nos permite continuar con estos proyectos y obtener ayuda externa de trabajadores especiales. Estoy orgulloso de cómo el Área 6 gasta el dinero. Archivos podría ver un aumento. Tomar de la reserva no es un problema si nos encontramos con condiciones extraordinarias. Eso es lo que sucedió y para eso sirve. El coordinador del distrito va a Petaluma cada mes. El Foro Regional nos pondrá en marcha como RSG. Gracias a los Oficiales del área por asistir a nuestras reuniones. Somos prudentes. Estamos bendecidos de tener y podríamos hacerlo mejor. ¿Tenemos muchas mociones internas y tendemos a solucionarlos demasiado rápido? El propósito de las visitas de los oficiales: los ojos y oídos del delegado. Mirar a las catástrofes del futuro y cómo las manejarlas

3. ¿Qué significa estar disponible para el Servicio de Área? Es personal y espiritual para mí. Cada persona tiene que decidir si es elegible. Disponibilidad, es otra pre-

gunta. Mirar el compromiso de tiempo y si puede asistir a todas las reuniones.

Mostrarle a mis ahijados cómo hacer esto.

Tomar la posición muy en serio. Podría hacer el trabajo físicamente, pero no emocionalmente. Hice lo mejor que pude. No tenía nada más que dar al siguiente panel.

Disponibilidad para estar disponible. Tuve que orar por eso. ¿Esto funciona para mí? ¿Para mi pareja? Vine con mi grupo en un auto. Hay más aquí en el Área que se parece a nosotros. Se necesita a la gente para hacer esto. Pies en la tierra. Expádenos.

Hoy me doy cuenta de que podría hacer más, pero aún no hago las pequeñas cosas.

Sacrificio: soy la esposa de un ex delegado y cuando sirvió, tuvimos hijos pequeños. ¿Tienes que estar jubilado, joven o sin hijos para servir? Amamos a los oficiales y queremos que asistan a nuestros días de unidad. Hable con su padrino de servicio: ¿está disponible cada cuarto sábado? Consulte con la familia. Si no entendiéste el compromiso. Diga "No sé" cuando sea necesario.

¿Tengo tiempo? ¿Un coche? ¿Finanzas para moverse? ¿Vestir apropiadamente? ¿Por qué tenemos que ser un MCD antes de ser elegible? Eso es una locura.

¿Disponible? ¿Por qué estoy haciendo esto? ¿Ego? ¿Gente agradable?

Significa estar bien informado, aprender a ser un RSG, luego MCD, luego CMCD, luego Oficial de Área. Siéntate en comités que no requieren que seas MCD.

Más que un conjunto de principios: se requiere acción. Si estás disponible, vendrá. La responsabilidad crece. Padrino de servicio. Cuida mis necesidades como sirviente.

Mejora mi sobriedad. Si me aburro, sé a dónde voy.

Dios califica al disponible. He aprendido eso aquí donde estoy con ustedes aquí en esta arena. Mire a los pasados oficiales del área. Sus corazones están en el lugar correcto. Está bien en equivocarse.

Dentro de un año será nuestra asamblea de elecciones, pero no todos estaremos disponibles. Familia, trabajo, cansado, no va a estar disponible. Tenemos la libertad para ver lo que Dios nos tiene reservado. Es esencial para la comunidad de AA.

Mente, cuerpo y espíritu, todo en uno. Mantenerse en forma.

¿Tiene que elegir: familia o servicio? Es un desperdicio cuando un MCD o CMCD no puede estar disponible.

Me gusta ver ese cambio.

Servicio de Área. Todos los que estamos aquí hoy participamos en el servicio de área. Gracias por tu servicio. Gracias a sus grupos.

Inventario personal dispuesto a aprender, comunicarse, tomar malas decisiones. Seguimiento con la acción.

El miedo me ha impedido ponerme de pie para la posi-

ción del área. Cuando se presentó la oportunidad para el Tesorero, me pregunté ¿puedo hacer esto? Me quedé callado. Luego, cuando se volvió a abrir, tomé la decisión de ponerme de pie. No quería volver a perder esta oportunidad. No dejes pasar la oportunidad. Mire a la descripción del trabajo de cerca y luego me pregunte ¿estoy disponible? No quiero hacer nada pero yo lo hago.

No tengo auto y no sé si estoy disponible. Me puse a disposición. En el comité ahora. Estoy cumpliendo mis compromisos y Dios está a cargo.

Privilegio de servir. Nunca me sentí tan amado

4. ¿Cómo pueden los Oficiales y Comités de Área servir mejor a nuestra área?

Conozca el impacto de la moción antes de votar sobre ellas.

No quiero que desaparezcan las visitas de oficiales. Comités abiertos a nuevos proyectos.

¿Cuáles son las necesidades del área? ¿Cómo podemos mejorar la comunicación? Los oficiales necesitan saber cuáles son nuestras necesidades. Los grupos no son terapia. Somos alcohólicos en acción para llevar el mensaje.

Limite a los oficiales de área que hablan en las reuniones de distrito para que los oficiales de distrito hagan la mayor parte de la conversación en las reuniones locales. Me gusta cuando otros coordinadores de comités participan.

Taller sobre seguros y 501 (c) 3. Amplia base de ayuda con el seguro.

Tal vez los oficiales de área podrían cambiar a una visita del distrito para ir a una reunión del comité del subdistrito o una reunión local de IP o ULO.

Dar a conocer nuestras necesidades al área. Aprende a hablar sobre el servicio. Todos pueden aprender del manual de servicio. ¡AA toma vida a través de la gente! Cuéntanos qué sucedería si aprobáramos la moción y qué no sucedería si no aprobáramos la moción.

Las visitas de los oficiales de área son donde aprendo mucho de ellos. Me pregunto cómo podríamos grabarlos para colocarlos en el sitio web para que otros RSG puedan beneficiarse.

El lenguaje en los Comentarios es difícil. La traducción debe ser clara para todos.

Cómo atraer nuevos RSG. Talleres! ¿Cómo hacemos eso?

Venmo y su uso seguro. Necesitamos alinear nuestros grupos.

El comité de archivos y el comité web tienen reuniones más abiertas, manténgalo simple con la misma fuente ...

5. ¿Cómo evitamos la tiranía de la mayoría y de la

## CNCA MOCIONES

### COMITÉ DE ÁREA

#### MOCIONES INTERNAS

- Que CNCA proporcione a MENDYPAA (Jóvenes de Mendocino de Alcohólicos Anónimos) una carta de apoyo para una propuesta para hospiciar ACYPAA Round-up en la primavera de 2021, en una fecha por determinar. – *presentado por MENDYPAA*
- “Que CNCA permita el uso temporal de un intérprete del español / inglés de calidad profesional para la reunión mensual de oficiales de área”.
- “Que CNCA enmiende la moción "para proporcionar dos horas de interpretación profesional español / inglés, si se solicita, durante la reunión mensual de Oficiales de Área a una tarifa de \$75 por hora" a "\$100 por hora y reembolso de millas.”

#### PROPUESTAS DE ASAMBLEAS

- Asamblea Pre-Conferencia 2020 – *presentado por Distritos 05 y 17*

#### PRESENTACIÓN DE NEGOCIOS NUEVOS

- Que CNCA agregue una línea de futuros presupuestos para autorizar la financiación de los gastos de viaje de dos enlaces y el envío de una contribución anual al Taller de Mujeres Hispanas, a un costo que no exceda los \$2000 anualmente.

#### TÓPICO DE DISCUSIÓN

- Alcanzando a los Alcohólicos Afroamericanos
- Resúmenes de Los Tópicos De Agenda: Propósito, Uso, y Futuro
- La moción 9908-4 establece: “Que cada cinco años el comité de área revisa y determina si el delegado será financiado o no para la Convención Internacional”

### MOCIONES DE ASAMBLEA DE ÁREA

#### VIEJOS NEGOCIOS EN LA ASAMBLEA DEL ÁREA

- Que CNCA establezca un comité permanente de Tecnología.
- Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado “Experiencia, Fortaleza y Esperanza: AA para el Alcohólico Transgénero. – *presentado por Distrito 07*
- Que AAWS publique un resumen de una página de las seis garantías. – *presentado por Distrito 08*

#### NUEVOS NEGOCIOS EN LA ASAMBLEA DEL ÁREA

- Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado "Experiencia, Fortaleza y Esperanza: AA para el Alcohólico LGBTQ de Habla Hispana." – *presentado por Distrito 40*

minoría?

Educar y cómo nos comportamos en las asambleas de servicio.

Participa más gente. Más podemos hacer como área. Continuar educando a las personas sobre los pasos, tradiciones y Conceptos. Volver a lo básico.

Facilite la conciencia de grupo para ayudar a las personas a hablar sobre lo que piensan. Todo para ser escuchado.

¿Pasamos al proceso ferroviario rápido, rápido? Deje que el grupo desacelere las cosas. Puede tomar tiempo para que las cosas se escuchen. No vayas rápido.

¿Nos sentimos seguros compartiendo en las asambleas? Asegúrese de que se escuche la voz.

Mira cómo nos tratamos los unos a los otros.

Ser relevante, elegir tus batallas, ser parte de, levantar la mano.

Ninguna voz tiene el control. Solo a nivel de grupo, los veteranos derriban todo. Habla en contra de eso: opinión minoritaria. Se un ejemplo.

Seguir hablando sobre temas: nos ayuda a alcanzar una conciencia de grupo informada.

Incluyendo a todos los que asisten para participar en las discusiones.

Mantener a todos informados: lo que ha estado sucediendo, lo que está sucediendo ahora.

El equilibrio es clave: facilitar otras conciencias de grupo. Apadrinamiento.

Permita que la minoría hable: deles suficiente tiempo.

Oportunidad: brinde a todos la oportunidad de compartir información.

¿Preguntarme si estoy separado del problema? ¿Voy a votar con mi padrino de grupo base? No necesitamos más literatura, necesitamos ayuda para que la gente la lea. ¿Estamos llevando conciencias de grupo competitivas fuera de nuestro grupo local? Asegúrate de un voto. Recuperación primero y luego servidor de confianza en segundo lugar. La responsabilidad está en mí.

Permitir que los grupos cometan errores.

Practicar principios y permitir que todos hablen una vez antes de que alguien hable dos veces.

Confíe en la conciencia del grupo. Vive con voto. Avanza desde allí y no intentes rehacer todo.

Quiero hacer bien mi trabajo y escucharme bien haciéndolo, así que vengo al micrófono sin importar cómo se escuche. Habla bien de los demás. Incluso si el voto no es tuyo. Rodéate de personas espirituales.

Humildad. Deje que los recién llegados tengan su propia experiencia. Deje que el grupo tenga su experiencia.

Me alegra que tengamos un nuevo comité. Me gusta ver aquellos que no pueden venir.

Transporte: autobús, camioneta, compartir el coche con aquellos que necesitan transporte.

El idioma y la traducción me ayudan a continuar con mi servicio.

Los reembolsos de viaje por el costo del transporte estarán allí en los días de la unidad.

El subcomité ahora formará parte del Área. Asegúrese de que haya reuniones disponibles para usuarios de sillas de ruedas. Niñera o aquellos que son mono idioma aparte del español.

¿Sería el domingo una mejor opción para estas Asambleas?

Dejar lo que hacemos aquí esté abierto a todos para participar como ahijados.

¿Tengo que usar mi tiempo de vacaciones para estar de servicio aquí? ¿Estamos esperando demasiado? Si ni siquiera podemos proporcionar lo básico, como un traje y corbata para ser un oficial de área, ¿estamos abiertos a todos?

¿Silla de hospitalidad? Volver a la vivienda básica.

Sí, es accesible, pero ¿estamos dispuestos a hacer todo lo posible? Todavía estoy sobrio. La gente está más centrada en llevar al alcohólico en estos días y no el mensaje.

La rotación de las reuniones y ubicaciones del Comité de Área pueden ser útiles.

Muchos de nosotros no tenemos una computadora y compartimos una computadora portátil en grupos hispanos.

La información de ASL sería buena. Tener más grabaciones de asambleas y eventos para personas con problemas de audición.

¿Quién no está aquí?

¿Transmitir en vivo estas asambleas? Viajar 2 horas en ambos sentidos podría usarse para otra cosa.

Comparta el mensaje de su corazón, no del color de su piel.

Comparta de qué se tratan los servicios generales. Comparte ese mensaje.

6. ¿Nuestra Área es accesible para todos los que quieren participar?

10am – La Sesión de Compartimiento se Abrió con la Oración de La Serenidad por el Coordinador Coree H. Asistieron MCDS, RSGs y Visitantes. Nuestra reunión está abierta para todos que quieran aprender y participar en el tópic. Por favor traiga su radio. Anuncios. Marianne anunció la disponibilidad de radios, por favor devuélvalos al final. La secretaria de acta anunció al inicio de sesión y la verificación de la exactitud del correo electrónico en la hoja de registro

Presentación: - Llegar a diferentes grupos étnicos dentro de A.A. por Vanessa C. del Distrito 40 a La respuesta de cómo llevar la diversidad a A.A. No es fácil. A pesar de que A.A. tiene la capacidad de trascender las barreras de clase, raza, idioma y educación, todavía existen diferencias de privilegio en A.A. Vanessa compartió su experiencia de sentirse como una extraña antes y al entrar en sobriedad / Los alcohólicos de A.A. con diferentes antecedentes, experiencias y características de la mayoría de los alcohólicos enfrentan dificultades únicas para sentirse parte y sentirse cómodos en A.A. que otros no pueden experimentar. Los prejuicios que tenemos a menudo se interponen en nuestro esfuerzo por dar la bienvenida a los demás. Hacer un esfuerzo adicional para llegar a aquellos diferentes a nosotros en lugar de decirles que se levanten por sí mismos podría literalmente salvar vidas. Los principios de honestidad, valor, humildad, integridad, fe, justicia, amor fraternal, perseverancia, espiritualidad y servicio son las herramientas que podemos usar para dirigir nuestro pensamiento y nuestros corazones. Ella sugirió estas preguntas difíciles e incómodas en los inventarios de grupo: ¿Qué tan educados estamos en el racismo institucionalizado? ¿Ponemos excusas y sabemos qué es la fragilidad blanca? ¿Estamos siendo un aliado de la minoría o estamos tratando de ser salvadores blancos? Estas preguntas son las preguntas difíciles que nuestra sociedad tendrá que abordar si realmente queremos borrar el racismo y la fealdad de la historia de nuestro país. ¿Estamos dispuestos a sentirnos incómodos? ¿Estamos dispuestos a alcanzar y ganar humildad?

Miembros compartieron: lo más destacados incluye:

- Reconocimiento de nuestro impulso para ir a reuniones donde nos sentimos "cómodos", y la importancia de salir de nuestra zona de confortamiento y estar dispuestos a aprender para hacer más
- Reconocer cuándo las necesidades y los desafíos de un recién llegado pueden ir más allá de lo que somos capaces de abordar y sugerir ayuda externa
- Cambiar la cultura de A.A. para hacerse más receptivo es responsabilidad del individuo; y las herramientas / principios que aprendemos en A.A. nos permite hacer eso

- Aceptación de la realidad de que no todas las reuniones pueden ser para todos
- Como personas tenemos más en común de lo que pensamos; Todos compartimos la misma "raza" del alcoholismo, y nuestra solución es la misma.
- Los miembros compartieron que no se sentían bienvenidos cuando entraron, pero reconocieron que se debió principalmente a tener su defensiva arriba y no permitirse ser bienvenidos. A menudo nos metemos en nuestra propia forma de conectarnos con los demás.
- Un miembro compartió la ubicación de las reuniones como una barrera para llegar
- Un miembro compartió eso en A.A. Hemos heredado la cultura de nuestra sociedad. La transmisión de una cultura diferente se guía por la declaración de responsabilidad, y nuestra tendencia a despreciar nuestra herencia se interpone en nuestro camino.
- Un miembro compartió acerca de ir a lugares sórdidos y peligrosos al servicio de A.A. y nos recordó que podemos ir a cualquier parte con fe de que nuestro poder superior nos protegerá mientras nuestros motivos sean buenos
- Un miembro compartió la perspectiva que en A.A. estamos calificados de manera única para practicar el amor y la tolerancia el uno al otro de una manera que el resto de la sociedad puede no ser capaz de.
- Un miembro reconoció su tendencia a hacer suposiciones so los demás basándose en apariencias externas.
- Un miembro se preguntó si la información pública y la cooperación con la comunidad profesional están llegando a los centros culturales.

Discusión del tópic del próximo mes: 1) Llegar al alcohólico afroamericano, 2) Mejores prácticas para la comunicación y el servicio, 3) Dificultades para recuperarse debido a apartarse de nuestro texto básico y demasiada discusión de opiniones (regresando a lo básico), y 4) Vagabundos Recién Llegados. El grupo decidió votar entre el número 2 (16 votos) y el 3 (13 votos). Tópic del Siguiete Mes - Mejores prácticas para la comunicación en el servicio Tópic para Diciembre - Volver a nuestro texto básico.

Se cerró la sesión a las 10:55 a.m. con la Declaración de Responsabilidad.

Respetuosamente Entregada,  
Sarah B., MCD Secretaria de Acta de la Sesión de Compartimiento

## CALENDARIO DE CNCA—2019-2020

### 2019—Panel 69

**Diciembre**     **21— Junta del Comité del Área** *(Nota: 3<sup>rd</sup> Sabado)*

### 2020—Panel 69

**Enero**            **11 — Junta del Comité del Área** *(Nota: 2nd Sabado)*

**Febrero**        **22— Junta del Comité del Área**

**Marzo**          **6-8—PRAASA, Area 03, AZ**  
**28— Junta del Comité del Área**

**Abril**            **4-5 —Asamblea Pre Conferencia, tbd**  
**19-25—Conferencia de Servicios Generales, NY**  
**25— Junta del Comité del Área**

**Mayo**            **16—Asamblea Post Conferencia, Robert Livermore Community Center, Livermore** *(Hospiciado por Distritos 07, 08, 20, y 70)*  
**23— Junta del Comité del Área**

**Junio**            **27— Junta del Comité del Área**

**Julio**            **2-5—International Convention, COBO Center, Detroit, MI**  
**25— Junta del Comité del Área**

**Agosto**        **8—Asamblea de Verano, Crosswalk Community Church, Napa** *(Hospiciado por el Distrito 11)*

**15 — Junta del Comité del Área** *(Nota: 3rd Sabado)*  
**21-23—Foro Regional del Pacifico, Las Vegas. NV**

**Septiembre**    **26— Junta del Comité del Área**

**Octubre**        **24— Junta del Comité del Área**

**Noviembre**    **14—Asamblea de Elecciones, tbd**

**28— Junta del Comité del Área**

**Diciembre**    **19— Junta del Comité del Área** *(Nota: 3<sup>rd</sup> Sabado)*

## PANEL 69 FECHAS DE ASAMBLEAS

**2020 Asamblea Pre-Conferencia**  
Abril 4-5

**2020 Asamblea Post-Conferencia**  
Mayo 16, Robert Livermore Community Center, Livermore, Hospiciado por los Distritos 07, 08, 20, y 70

**2020 Asamblea de Verano**  
Agosto 8. Crosswalk Community Church, Napa, Hospiciado por el Distrito 11

**2020 Otoño Asamblea de Elecciones**  
Noviembre 14

**Si su Distrito está considerando hacer una oferta para una Asamblea del Panel 69, por favor contacte al Coordinador de Asambleas Coree H., via [el formulario web](#).**

## OFICIALES DEL AREA PANEL 69 Y INFORMACION DEL AREA

**Delegado**  
Teddy B.-W.

**Secretario de Acta**  
Miguel H.

**Oficina de Servicios Generales**  
P.O. Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163  
212-870-3400  
www.aa.org

**Delegada Alterna**  
Jennifer B.

**Coordinador Asambleas**  
Coree H.

**Coordinador**  
Eric L.

**Coordinador de Literatura/  
Grapevine**  
Magdaleno O.

**CNCA**  
P.O. Box 884222  
San Francisco, CA 94188-4222  
www.cnca06.org

**Tesorera**  
Dennis H.

**Custodia Regional del Pacifico**  
Kathi F.  
prtrustee@centurylink.net

**H&I**  
PO Box 192490  
San Francisco, CA 94119-2490  
(Contribuciones)  
www.handinorcal.org

**Registrante**  
Erica G.

### **Reuniones de Comités Permanentes y Sesiones de Compartimiento de CNCA**

se llevan a cabo el 4to Sábado de cada mes.

Sesiones de Comités y Sesiones de Compartimiento se reúnen por la mañana

La Reunión de Negocios de Área se reúne de las 12:30 a 3:30pm

**320 N. McDowell Blvd., Petaluma**

**Comité de Accesibilidades** se reúne a las 10:00 am. Para más información contactar Alan W.

**Comité de Archivos** se reúne 11:00 am. Para más información contactar al coordinador de archivos Denise G. Los archivos de CNCA está localizado en 193 Mayhew Way, Walnut Creek, y la dirección postal es 185 Mayhew Way, Walnut Creek CA 94597-2065.

**Uniendo las Orillas** se reúne a las 11:00 am. Para más información contactar a Larry B. La dirección postal es PO Box 750623, Petaluma CA 94975-0623.

**Reunión de compartimiento de los MCDs** se reúnen a las 10:00 am.

**Grapevine / La Viña / Literatura** se reúne a las 10:00 am. [www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org)

**Comité de Interpretación & Traducción** se reúne a las 11:00 am. Para más información contactar a James B.

**Información Pública/Cooperación con la Comunidad Profesional** se reúne a las 11:00 am. Para más información contactar a Jennifer B.

**Comité del Sitio Web** se reúne a las 11:00 am. Para más información contactar a Drew B.

**Para contactar a cualquier Comité Permanente o Subcomité de CNCA, por favor use [el formulario web](#).**