

11:00 am – Se realizo virtualmente la Sesión de Compartimiento; se abrió la reunión con la oración de la serenidad por Drew B., Coordinadora suplente. Nuestra reunión es abierta para que todos aprendan y participen sobre los tópicos. Los miembros compartieron sobre **“lo que aprendimos y lo que le podemos dar al MCD entrante.”** Algunas sugerencias y compartimiento incluyen:

- Participe en esa sesión para compartir: hable cuando tenga algo que compartir; háganos saber qué está pasando con su distrito; hacer preguntas. Ofrezcense como voluntario para presentar en la sesión de compartimiento de MCD.
- Toma notas, lee notas si no puedes tomarlas.
- Conozca a otros MCDs. Hubo una pregunta sobre cómo obtener información de contacto de otros MCDs. Un miembro sugirió usar el chat en Zoom. Un miembro compartió que la información de contacto no se compartió con la sesión de compartimiento como un todo durante el panel 69, pero si el grupo decide que quiere compartir ampliamente en el panel 71, puede hacerlo.
- La sesión de compartimiento es una reunión abierta, puede invitar a los RSGs y otras personas a la sesión de compartimiento para fomentar el aprendizaje y el futuro servicio.
- Dese a conocer en los grupos de su sub-distrito. Trabaje con el registrante y la intergrupala para identificar reuniones y grupos. Lleve lo que aprenda a los grupos; comparta información. Asistir a reuniones oscuras / sin representación para fomentar el servicio, pero respete la autonomía de los grupos
- Consiga un padrino de servicio
- Utilice su voz para el servicio, sin esperar nada a cambio. Deje al lado su opinión y concéntrese en apoyar a los grupos.
- Sea humilde, esté abierto a estar "equivocado", permanezca dispuesto a aprender.
- Hable con otros para obtener comentarios cuando sienta que se está quedando corto (por ejemplo, padrino de servicio, padrino, RSGs). No sea tan duro consigo mismo.
- Alguien compartió que ser un MCD es el mejor compromiso de servicio en A.A.
- Obtenga información de contacto de miembros de su distrito
- Muchos miembros compartieron su gratitud por la sesión de compartimiento y el valor de esto, y muchos nuevos en la reunión expresaron que esperan con emoción servir
- Un miembro compartió que cuanto más alto esté en el triángulo invertido, más se debe escuchar su voz (es decir, necesitamos escuchar los RSG). Cuanto más nuevo seas, más necesitamos escuchar tus voces.
- Es necesario educar a los demás sobre lo que hacen los MCD, y hacerlo fomenta una mayor participación en el servicio.
- La consistencia y el compromiso con la posición son importantes
- Haga un breve estudio de los conceptos en la reunión de sub-distrito
- La videoconferencia amplía la accesibilidad del brazo de A.A.; así, la mano está ahí para servir aún más.

La reunión se cerro a las 11:50am con la Declaración de la Responsabilidad

Respetuosamente,

Sarah B., Secretaria de Acta de la Sesión de Compartimiento de MCD