

¡Mi fecha límite para este artículo es siempre el viernes después de nuestra Reunión del Comité de Área. Pero para cuando lea esto, será mucho más tarde en el mes. Habremos tenido nuestra Asamblea de Inventario del Área y nos dirigiremos a las vacaciones de invierno. ¿Sobre qué escribir? ¿Qué estoy sintiendo? ¡Oh, gratitud!

Noviembre es el Mes de la Gratitud en A.A. Para aprender un poco sobre los orígenes y las ideas para celebrar, puede escribir "mes de gratitud AA" en su motor de búsqueda favorito en Internet para encontrar boletines de noticias anteriores de Box 459 y más.

En lugar de darte una lección de historia aquí o recordarte que pongas un poco más en la canasta, decidí reflexionar un poco sobre mi gratitud personal. Comenzando con lo obvio: estoy agradecida por la nueva oportunidad que se me dio en la vida, en lugar de morir por una muerte alcohólica como muchos de mis amigos y familiares. Mi madre literalmente bebió hasta morir a los 57. No veía una salida y no podía aceptar la ayuda que estaba disponible para ella.

Estoy agradecida por los nuevos amigos que he conocido en el camino, mi familia de elección. Gente que ha estado ahí para mí a través de la tragedia y el triunfo durante los últimos (casi) 19 años. Personas con las que pueda ser mi yo auténtico. Y todas las risas y aventuras que hemos compartido.

Estoy agradecida por tener una conexión con un poder más grande que yo. No siento la necesidad de definirlo, pero sé que parece volverse más poderoso cuanto más grande se vuelve mi grupo de borrachos. Ya no me siento aislada y sola.

Estoy agradecida de que, al trabajar los Pasos con mis padrinos, aprendí a reconocer mi parte en mi sufrimiento y cómo formar verdaderas alianzas con otros seres humanos. Puedo ser una empleada, voluntaria, vecina, amiga, cónyuge y familiar digna de confianza.

Estoy agradecida a todos los que nos han precedido, que transmitieron el mensaje de recuperación que salvó vidas. Y que todos los que vengan después de nosotros harán lo mismo. "La gratitud debe ir hacia adelante, en lugar de hacia atrás. En otras palabras, si lleva el mensaje a otros, estará haciendo el mejor reembolso posible por la ayuda que se le ha brindado". (Como lo ve Bill, p. 29)

Estoy agradecida de ser parte de una sociedad de alcohólicos en acción — en mi grupo base, en nuestra Área y como miembro de la Conferencia de Servicios Generales. A medida que regresamos lentamente a más eventos en persona, ha sido maravilloso conocer a algunos de ustedes en persona por primera vez. Pero también estoy agradecido por todas las conexiones virtuales que he hecho durante los últimos dos años.

Estoy agradecido por su servicio mientras caminamos penosamente por este camino durante una pandemia global. Confío en que afrontaremos los nuevos desafíos que tenemos por delante con respeto y amor mutuo. Espero con ansias lo que el 2022 nos depara.

Con amor y gratitud,  
Jennifer B.  
Delegada del Panel 71