



CNCA COMENTARIOS



A.A. Confidencial --Abril 2022

www.cnca06.org

AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

Lo hicimos, tuvimos la primera Asamblea en Persona del Panel 71, gracias a todos los RSGs por su trabajo colectando la conciencia de sus grupos y tomando el tiempo para venir y experimentar lo que hemos estado hablando y planeando por varios meses.

Animamos a nuestra Delegada Jennifer que en este momento se encuentra en algún lugar de NY rezando y tomando decisiones para el mejor futuro de AA.

Mención especial para el Comité Auxiliar Híbrido por el tremendo trabajo previo y durante el fin de semana de la Asamblea, el Comité de Tecnología y el Comité de Interpretación, esta es la primera vez que funcionamos todos juntos en vivo y por eso estamos agradecidos.

Como mencioné en la Asamblea, no estamos apurados por hacer negocios, en realidad estamos tratando de enfocarnos para asentarnos en esta nueva era virtual del CNCA junto con el resto de los Comités y comités permanentes, después de todo el trabajo por todo lo que han hecho este par de años para mantener el espíritu de servicio alcanzable. En la Asamblea Pre-Conferencia no pudimos votar en ninguno de los negocios de la Asamblea, somos conscientes de la importancia de la participación de los que no pudieron estar con nosotros, quizás ahora tengamos una visión más amplia de lo que supone ser híbrido a nivel de asamblea.

Me gustaría compartir que fue gratificante ver y notar el tremendo aumento de la participación de nuestros miembros de habla hispana de todos los cinco distritos lingüísticos, la participación que no se reflejó ni siquiera cerca de esta capacidad en las últimas siete asambleas sólo virtuales en más de dos años, tenemos la suerte de contar con un área bilingüe y valoramos las aportaciones procedentes de todos los grupos de CNCA por igual.

Ahora, hay una razón por la que llamamos a la Conferencia de Servicios Generales el proceso interminable, no hemos terminado todavía; guarde la fecha para la próxima Asamblea Post-Conferencia en el 14 de mayo de 2022, que será organizada por nuestro Distrito 17 Lingüístico. Seguimos confiando en las recomendaciones de nuestro Comité Auxiliar Híbrido para encontrar las mejores prácticas y es muy posible celebrar esta Asamblea Híbrida.

Nota especial; trae tu RADIO FM contamos con interpretación simultánea Inglés/Español-Español/Inglés al igual que la escucha asistida en inglés en las Reuniones de Comité de Área y Asambleas de Área.

En otras cosas importantes, el mes pasado comenzamos nuestras tradicionales Descripciones de Trabajo de Oficiales de Área al comienzo de la sesión de Compartimiento de MCDs en preparación para nuestras Elecciones de Área para el Panel 73, los invitamos a unirse a nosotros este mes de abril ya que continuaremos con la posición de Secretaria de Actas dada por Amy Menéndez.

Gracias por la oportunidad de servirles.

Miguel H

Coordinador de CNCA

Cuando me detuve en el Salón de Veteranos de Petaluma el primer día de la asamblea y vi a los voluntarios de estacionamiento con los chalecos de ÁNCNC de colores florecientes, saludando buenos días, comenzaron a fluir las lágrimas de felicidad. La primera persona que vi en el estacionamiento fue mi madrina y pasada delegada, Joann. Entramos juntas, y todo se sentía tan diferente y, sin embargo, muy parecido. Tantas caras conocidas, tantas caras nuevas, tantas caras que solo había visto en la pantalla. La hermosa y bulliciosa actividad de una sociedad de alcohólicos en acción, asegurándonos de que pudiéramos hacer nuestra parte para participar en A.A.

El primer año que fui RSG, fue la experiencia de reunir una conciencia de grupo sobre un tópico controversial muy cercano a mi propio corazón, y luego escuchar el reporte de nuestro Delegado sobre lo que sucedió en la Conferencia lo que finalmente me disparó a la cuarta dimensión. Había estado sobria durante seis años, haciendo el trato, pero volviéndome complaciente, y ahora me sentía parte de algo más grande. He estado encantada desde entonces.

Aprendí a ser verdaderamente responsable. Encontré mi voz. Aprendí que podemos estar en desacuerdo y aún así tener esa alegre camaradería. Aprendí a confiar en la conciencia de grupo participando en ella. Me sentí más cómoda en mi propia piel, probando cosas nuevas y, a veces, cometiendo errores. Te dejo que me conozcas. Y de alguna manera decidiste poner tu confianza en mí una y otra vez. Me gusta recordar que solo soy la borracha cuyo turno es esta vez, pero tampoco olvido que un número muy pequeño de personas puede tener la experiencia de servir como un delegado a la Conferencia de Servicios Generales. Mínimo, se encuentra la humildad. Pero sé que no puedo romper A.A. porque no lo hago solo. Tengo los otros delegados, y los tengo a todos ustedes.

Me encanta la información y ver cómo encajan todas las piezas. Me encantan los principios, el proceso y los procedimientos. ¡Definitivamente soy una adicta al servicio! Pero lo que ha sido el descubrimiento más maravilloso para esta alcohólica es lo mucho que amo a la gente. Aprender de ti, verte crecer, ver tu creatividad, escuchar tu pasión y visión, y saber que juntos, podemos llevar a cabo nuestros tres legados y mantener las puertas abiertas para el próximo alcohólico que busca una salida.

La participación en la asamblea fue inspiradora. Sabíamos que había terminado cuando los pasados delegados cantaron. Como dijo Dolly Parton en Steel Magnolias, "la risa a través de las lágrimas es mi emoción favorita". Para cuando lea esto, habré recibido todas las notas de nuestra maravillosa Secretaria de Actas y Alterno Delegado, he resivido todos sus correos electrónicos y respuestas de formularios web, he disfrutado de un día de compartimiento virtual y haber sido completamente informada por mi amado ÁCNCA. Estoy especialmente agradecido por su aporte sobre los tópicos de mi comité de Custodios: me dieron algunas ideas específicas que planeo traer a la mesa.

Gracias por su increíble servicio a sus grupos y a A.A. en su totalidad. Gracias por su confianza. Gracias por hacer que todo esto sea tan divertido.

¡No dormiré hasta Brooklyn!

Jennifer B., Delegada del Panel 71

Necesitas encontrar algo?

Previa del Coordinador, p.1

Esquina de la Delegado, p.2

Minutas del Comité del Área 26/3/2022 p.3-7, 10-11

Reporte de Finanzas del Área 2/2022, pp. 8-9

Mociones de CNCA & Asamblea, p. 12

Boletín de Asamblea Post-Conferencia p 13-14

Calendario de las Asambleas y ACNC, p. 15

Información de los Oficiales del Área y Juntas, p.16

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

La reunión mensual del comité de ÁCNCC se llevó a cabo utilizando un formato híbrido el 26 de marzo de 2022, con algunos miembros asistiendo virtualmente y otros asistiendo al Centro Comunitario de Petaluma. Miguel H. abrió la reunión a las 12:30pm, seguido de la Oración de la Serenidad. El Preámbulo de AA fue leído por Rosa R. (Distrito 12). Rodrigo Z. (Distrito 18) leyó la Tercera Tradición en español y José F. (Distrito 18) leyó el Tercer Concepto en español. Hubo siete pasados delegados presentes: Diane O. (Panel 35), Bob D. (Panel 36, Área 28), Barbara M. (Panel 41), David N. (Panel 59 y pasado custodio), Ken M. (Panel 61), Joann L. (Panel 67) y Teddy B.-W. (Panel 69). **Asistencia:** 139 (65 virtuales / 74 presenciales) **Cumpleaños:** 158/8

Reportes de los oficiales

Delegada – JENNIFER B: He asistido a una serie de talleres de tópicos de la agenda y otros ejercicios de capacitación en sus distritos. Todo el mundo parece estar haciendo un gran trabajo en la preparación de los RSGs. Ya he empezado a recibir algunas conciencias grupales a través del formulario web y por correo electrónico. Tengo muchas ganas de que llegue el próximo fin de semana y nuestra primera asamblea en persona en dos años. Una cosa que he notado es que dos años en zoom me han hecho un poco salvaje y socialmente incómoda. Ok, tal vez siempre fui socialmente incómoda, pero ahora soy muy consciente de ello de nuevo. Y eso está bien. También necesito volver a aprender a comportarme en un entorno de servicios general donde la gente siempre pueda verme y escucharme. Me acuerdo de un PRAASA en 2011 cuando era lector y tuve que sentarme en el escenario durante una presentación sobre un tópico de la agenda que era controversial. Me tomó un esfuerzo consciente en ese escenario controlar mi lenguaje corporal. Bien puede ser donde aprendí por primera vez a mantener mi cara neutral en la parte delantera del salón, sin importar lo que se diga (y los micrófonos del pleno fueron una buena prueba ese día). He descubierto que escuchar como si no tuviera opinión es una habilidad valiosa, en Servicios Generales y en la vida. Los invito a todos ustedes, como líderes en el área, a cultivarlo conmigo lo mejor que puedan. Especialmente cuando estamos hablando de temas que los miembros sienten pasión. En nuestra asamblea, vamos a escuchar todo tipo de opiniones. Nuestros miembros en el micrófono son los mensajeros de sus grupos y comités. Han hecho un servicio increíble al presentarse a participar. En el espíritu de amor y tolerancia, asegurémonos de que todos nuestros miembros se sientan alentados a ir al micrófono y compartir esos diferentes puntos de vista. Encontré mi voz aquí en servicios generales. También me ha resultado útil a lo largo de los años escribir lo que quiero compartir antes de ir al micrófono. Y para editarme a mí mismo. No solo porque limitamos el tiempo a noventa segundos. A veces se necesita un esfuerzo adicional cuando sé que la conciencia grupal o la opinión personal que estoy ofreciendo pueden tener un impacto en los demás en la sala. Elegir mis palabras con cuidado, por consideración a los demás, sin dejar de expresar claramente un punto de vista sobre un tema controversial es otra habilidad adquirida que me ha servido bien en todos mis asuntos. Entonces, tratemos de ser amables unos con otros. Y diviértete. ¡Y no olvides tus radios FM!

Alterno Delegado – ERIC L: Prestaré gran atención a todo lo que se dice en la Pre-Conferencia y en el evento 'Compartir con la Delegada' del fin de semana siguiente. Así que, por favor, hablen despacio y claramente para que todos podamos escuchar y tomar notas.

Coordinador – MIGUEL H: ¡Hoy estamos haciendo historia aquí! Por favor, tenga paciencia ya que estamos teniendo nuestra primera reunión híbrida del Comité de Área. Gracias a todos los miembros del Comité Híbrido Auxiliar por ayudar a garantizar que la participación continúe en esta capacidad. El mes pasado presentamos la moción relacionada con hacer que las reuniones de área sean híbridas; tenga en cuenta que no eliminamos esa moción, estamos confiando en el increíble trabajo de nuestro comité Auxiliar Híbrido, y es probable que escuchemos la presentación de más recomendaciones en el futuro cercano. ¡Hoy tenemos una petición de Asamblea para la Asamblea Post-Conferencia de 2022! Por supuesto, estamos tratando de finalizar algunos negocios, pero hoy estamos tratando de enfocarnos y establecernos en esta nueva era de ÁCNCC, junto con el resto de los comités. Gracias a todos ustedes por todo lo que han hecho estos últimos años para hacer posible el día de hoy. Mi corazón está lleno al verlos a todos ustedes aquí en el mismo lugar donde comenzó mi viaje de Servicios Generales. Las experiencias y la gratitud ayudan a materializar proyectos e ideas en prácticas para asegurarse de que el mensaje de AA vaya y permanezca donde se necesita.

Tesorero – CHITRA S: Actualmente tenemos \$72,522.32 en nuestra cuenta corriente. Nuestra cuenta de ahorros, que es nuestra reserva prudente, tiene \$11,039.13. Las contribuciones de febrero totalizaron \$4,917.43 y presupuestamos \$7,164.99. Los gastos de febrero fueron de \$15,337.40 y presupuestamos \$7,176.48. Tenga en cuenta que los siguientes gastos se pagaron y se mostrarán en los gastos de febrero: \$3,500 a JSG para la Delegada a la Conferencia; \$4,378 al Condado de Sonoma para el alquiler de la Asamblea Pre-Conferencia; \$742 al Centro Comunitario Petaluma para la RCA febrero; \$3,972 a la Catedral de Santa María para la Asamblea de Otoño de 2019 por alquiler impago debido a la pandemia. La mesa de Finanzas está en la esquina posterior. Por favor, traiga sus Formularios de Solicitud de Gastos y recibos a mí durante la reunión y obtendremos su cheque firmado por dos Oficiales de Área y tendremos su cheque al final de la reunión. También podemos aceptar cheques y dinero en efectivo para contribuciones grupales y podemos proporcionar recibos.

Registrante – CLAUDIA N: La inscripción virtual en nuestras asambleas estará disponible en dos formas: Un código QR será un método, y un enlace será el otro. Ambos métodos lo enviarán al formulario de registro, que le hará cinco preguntas, que incluyen si se está inscribiendo en persona o en línea, su nombre, distrito, posición de servicio y si o no eres un miembro con derecho a votar. Los volantes se colocarán en la mesa de registración, en las puertas y en las mesas del interior para facilitar el acceso. Habrá voluntarios disponibles para ayudarlo con el registro. Hoy, tengo formularios de Nuevo Grupo, Cambio de Grupo y Cambio de MCD disponibles en inglés y español, si es necesario.

Secretaria de Actas – AMY M: Hay hojas de registro en las mesas alrededor de la sala; son de dos lados que indican si

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

usted es un miembro con o sin derecho a voto. Por favor, firmelos porque es la forma en que mantengo la asistencia durante nuestros minutos. También tengo formularios de informe en blanco en inglés y español si desea escribir su informe a mano. Es más fácil para mí recibirlos electrónicamente por correo electrónico, mensaje de texto o WhatsApp, pero no me importa recibirlos por escrito. Estoy un poco emocionado de tener algunos entregados aquí en la canasta.

Coordinador de la Asamblea – DREW B: Recuerde que somos una sociedad que reclama la menor organización posible, y espero que hoy realmente pueda tomar eso en serio mientras avanzamos hacia un territorio inexplorado de reuniones híbridas. Este es un momento histórico, y agradecemos su paciencia.

Literatura/Grapevine/La Viña – RICHARD W: El comité de Custodios sobre Correccionales está solicitando experiencia compartida sobre los métodos por los cuales los miembros de AA que están dentro de las instalaciones correccionales son apadrinados por los miembros externos. La solicitud es para abordar una necesidad insatisfecha de apadrinamiento de un miembro bajo custodia. Una vez compilado, esto se puede agregar al material de servicio de Correccionales. Consulte la pestaña 'Novedades' en www.aa.org para obtener más información. Hay un nuevo libro de Grapevine que se está lanzando llamado *Diversión en Sobriedad* con una fecha de lanzamiento que se anunciará. El libro titulado *Oración y Meditación* está de vuelta. Como recordatorio, ¡ambas revistas siempre están buscando historias! Consulte el sitio web www.aagrapevine.org para conocer el calendario editorial de temas específicos, y siempre estamos buscando historias sobre cada Paso y Tradición. También tomamos chistes malos. Se necesitan suscripciones de regalo para el proyecto Llevar el Mensaje, que proporciona suscripciones a revistas para aquellos que lo necesitan.

Reportes de Distritos

Distrito 01 (Monterey) – JESSICA A: Continuamos obteniendo conciencias de grupos informados. Nuestro MCD organiza una reunión mensual de subdistritos, que ahora es híbrida en lugar de solo en línea. Los RSGs utilizan ese tiempo para practicar presentaciones de tópicos de la agenda y obtener una mejor comprensión del proceso y discusiones en profundidad sobre las tradiciones y conceptos.

Distrito 02 (Salinas/San Benito) – BRIAN M: Nuestro CMCD tuvo que renunciar el año pasado debido a problemas de salud, y lamentablemente, Jack B. falleció el otro día. Nuestro distrito está enfrentando tiempos difíciles, pero tuvimos una pequeña reunión con algunos asistentes y estamos saliendo adelante. Tenemos un par de RSGs reuniendo conciencias de grupo.

Distrito 03 (Santa Cruz) – MATT E: Nuestros Talleres de los Tópicos de la Agenda fueron un gran éxito, y me gustaría ofrecer el más sincero agradecimiento de nuestro distrito a nuestro coordinador del taller, Kimber A., por organizarlos. Ambos talleres se llevaron a cabo en línea y se grabaron (solo audio), bueno, uno de ellos fue grabado. Un demonio de la tecnología se comió el segundo. Pero si alguien está interesado en recibir el enlace para la grabación de audio de

nuestro primer taller para su distribución a sus RSGs, ¡no dude en hacérmelo saber! Pudimos hacer otra contribución de \$1,000 a la Junta de Servicios Generales este mes, así como aprobar una moción para reembolsar dos noches de estadía en el hotel para la asamblea Pre-Conferencia para todos los MCDs en nuestro distrito.

Distrito 04 (Santa Clara Norte) – LORI R: Nuestro comité auxiliar que investiga las reuniones híbridas ha estado ocupado! Estamos preparados para hacer una reunión híbrida simulada en abril. Un representante de la iglesia estará allí para ayudar y responder preguntas. Entonces nuestro distrito podrá determinar cómo avanzaremos en mayo. Aprobamos una moción interna para comprar y distribuir nuevos Manuales de Servicio a cualquier persona en el distrito que desee una copia. Teníamos salas de descanso y llevábamos a cabo simulacros de conciencias de grupo.

Distrito 40 (Santa Clara Sur) – BILL H: Nuestro Taller conjunto de los Tópicos de la Agenda del Distrito 04 y 40 fue muy bien; excelentes oradores y muy informativos. Las finanzas son estables en el distrito, y estamos discutiendo hacer contribuciones. Nuestra preocupación actual es el costo de ir híbrido, por lo que nuestra discusión e investigación continúan. Nuestro enfoque de subdistrito y salas de descanso de subdistritos están ganando impulso y están demostrando ser herramientas de comunicación efectivas. Una revisión y actualización muy necesarias de nuestras pautas del distrito están en marcha. El Distrito participó en la Conferencia de NCCAA el fin de semana del 12 de marzo y todos se la pasaron bien. Se llenó de grandes oradores y los asistentes bailaron hasta la medianoche.

Distrito 05 (San Mateo) SARAH B: Nuestro Distrito tuvo un exitoso Taller de los Tópicos de la Agenda donde pudimos escuchar presentaciones sobre cinco temas de la agenda, dos de los cuales se reunieron las conciencias del distrito. Estoy agradecido por todos los que participaron, incluido nuestra Delegada de Área. En nuestra reunión de negocios del distrito, probamos un formato diferente a nuestra agenda que parece ser bien recibido. Pudimos comenzar con los negocios del distrito y aprobamos una moción para co-organizar un taller interdistrital con el Distrito 06 de San Francisco y el Distrito 10 de Marin. También tuvimos otra oportunidad de discutir la reunión de conciencias de grupos sobre los tópicos de la agenda, gracias a la ayuda de nuestro Oficial de Área visitante.

Distrito 06 (San Francisco) – TONY A: Nuestra CMCD, Jackie B., está hablando actualmente en un panel en la Conferencia ACYPAA (All California Young People in AA) en Visalia, CA, pero ella ingresará a la sesión de la RCA más tarde hoy. En nuestra última reunión, alzamos todos los negocios y nos centramos principalmente en la preparación de nuestros RSGs para la Asamblea Pre-Conferencia, y también escuchamos a un nuevo RSG sobre su experiencia como primerizo en PRAASA. Realizamos nuestro Taller de los Tópicos de la Agenda en Zoom y tuvimos presentaciones sobre "Cómo obtener una conciencia de grupo informada" y "Lo que la delegada necesita saber". Dos de nuestros Oficiales de Área compartieron los informes de progreso de la Quinta Edición del Libro Gran y la traducción de la Cuarta Edición a un lenguaje simple y sencillo. Las grabaciones de

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

audio de todas las presentaciones de los paneles están disponibles a petición en nuestro sitio web del distrito www.sfgeneralservice.org/agenda-topics.

Distrito 07 (Alameda Norte) – MANISH G: En nuestra última reunión, aprobamos una moción interna para comprar una grabación de praasa en una unidad de amasamiento para permitir que los miembros que no pudieron asistir experimenten los eventos de ese fin de semana. Elegimos un nuevo MCD para el subdistrito 005, y continuamos realizando elecciones para varias posiciones abiertas, incluido el de Secretario de Actas. ¡También dimos la bienvenida a cinco nuevos RSGs! Escuchamos presentaciones de cuatro nuevos puntos de negocio, incluida una moción del subdistrito 001 para que ÁCNC y AA en su conjunto emprendan una forma de encontrar un lenguaje para nuestra literatura, y las discusiones en nuestras reuniones de servicio que lo rodean, que sea sensible al trauma de los demás, especialmente cuando describimos la conducta que buscamos evitar.

Distrito 70 (Alameda Sur) – FRANK C: Llevamos a cabo nuestro Taller anual de Tópicos de la Agenda en Zoom, co-organizado por el Distrito 07 Alameda Norte. Fue muy concurrido y, como nota al margen, fue un desarrollo refrescante que asistieran algunas personas que no eran de D07 o D70, que es uno de los beneficios de realizar el evento a través de Zoom. Pero como muchos han expresado, tenemos la esperanza y la confianza de que el próximo año estos eventos puedan ser en persona con la opción en línea. Muchas gracias a nuestros Alt-CMCD, Manish de D07 y Roy de D70, por armar esto y gracias también a nuestros dos panelistas y a todos los que facilitaron las sesiones de trabajo. Nuestro comité auxiliar que busca regresar a las reuniones en persona con la posibilidad del elemento híbrido está trabajando arduamente para proporcionar recomendaciones al distrito en cuanto a nuestras opciones. El coordinador del comité Greg y yo asistimos a la reunión híbrida del Distrito 08 y queremos agradecerles por ser amables organizadores y por ofrecer apoyo y orientación con lo que han aprendido para lanzar su reunión híbrida.

Distrito 08 (Contra Costa) – LESLIE W: Las discusiones en nuestra última reunión comenzaron con una moción de un subdistrito para tener todos los eventos del distrito y reuniones de negocios como híbridos. A medida que se desarrollaba esta presentación, se hizo evidente que esta moción necesitaba ser deliberada como dos elementos separados, por lo que, con la aprobación del autor de la moción, la dividimos primero en una Presentación de Nuevos Negocios: "Las reuniones de negocios del Distrito en el futuro serán híbridas", luego una continuación de la discusión sobre eventos híbridos en el Distrito 08. Nuestro Coordinador de Eventos Especiales sugirió que debemos considerar la posibilidad de ampliar la posición de servicio para incorporar la tecnología / equipo / personas, además de los requisitos actuales, ya sea como segundo coordinador o como una posición completamente nueva. He escuchado de algunos RSGs sobre el uso de acrónimos en nuestra reunión de negocios. Cuando informamos sobre nuestros comités, o sobre los próximos eventos, simplemente asumimos que todos saben lo que queremos decir con CCP, ULO, PRAASA, etc. Por lo tanto, les pediré a nuestros oficiales

que usen tanto el acrónimo como el nombre. Espero recordar hacerlo mejor también.

Distrito 09 (Solano Sur) – ERIN B: Estamos corriendo la voz a las reuniones locales de Zoom y reuniones de habla hispana para elegir a los RSGs para conectarse a AAWS. Nuestra nueva comunidad, la American Canyon Underground Fellowship está trabajando para registrarse.

Distrito 90 (Solano Norte) – BILL H: El mes pasado realizamos nuestro primer taller en persona en más de dos años. Con cuarenta y dos personas asistiendo, se pasó un buen rato repasando los tópicos de la agenda y disfrutando de un almuerzo de sopa. Gracias a nuestro visitante Oficial de Área por sus comentarios sobre la Asamblea Pre-Conferencia y los tópicos de la agenda.

Distrito 10 (Marin) – JACQUELINE P: 2022 continúa siendo el "Año del Comité Auxiliar" en el Distrito 10 de Marin. Primero, escuchamos un informe exhaustivo del auxiliar para ubicar un nuevo lugar de reunión en persona. Como resultado, estamos viendo nuestra primera reunión en persona el 16 de mayo en una organización sin fines de lucro ubicada en el centro de San Rafael. En segundo lugar, otro comité auxiliar está investigando lo que se necesitaría para que el distrito traslade nuestra reunión de negocios mensual a un formato híbrido. Todos esperamos escuchar los resultados de su investigación en nuestra reunión de negocios de abril. Todavía hay una necesidad en el Distrito 10 de ayudar a los miembros a acceder y participar en reuniones virtuales, por lo que nuestro comité de Marin Access continúa recolectando dispositivos borrados para dárselos a esos miembros. Tanto Uniendo las Orillas como el Comité de Información Pública / Cooperación con la Comunidad Profesional están reuniendo a más miembros a medida que crece el entusiasmo debido al regreso a las presentaciones en persona. Las presentaciones virtuales están en curso. La Intergrupala de Marin Fellowship (MFI) ha lanzado un taller presencial; para ver folletos para ello y otros eventos, visite el sitio web www.aamarin.org/events-gallery.

Distrito 11 (Napa) – ELISABETH B: En nuestra última reunión de negocios del distrito elegimos a nuestro Coordinador del Día de Unidad y tuvimos la oportunidad de votar sobre tener el evento en persona, con la opción de explorar la posibilidad de hacerlo híbrido. Las reuniones de negocios se han convertido en oportunidades para que todos aprendamos sobre los cambios en nuestra Área y cómo el ejemplo de liderazgo apoya a nuestro distrito. Nuestra próxima reunión de negocios del distrito será el 9 de abril a la 1:30 p.m., reprogramada porque nuestra reunión programada regularmente cae el mismo día que la Asamblea Pre-Conferencia.

Distrito 12 (Sonoma) – JAMES B: Estamos muy emocionados de recibirlos en la Asamblea Pre-Conferencia que se llevara a cabo en el Edificio de Veteranos de Petaluma. Elegimos un nuevo Coordinador de Acceso para el Condado de Sonoma. En nuestra última reunión recibimos algunos comentarios de algunos RSGs que no tuvieron una buena experiencia con PRAASA en línea.

Distrito 13 (Lake) – PAUL G: Todas nuestras reuniones alrededor del distrito han regresado a ser presenciales y ha sido un gran impulso para nuestra moral en todo el lago. Recogimos otro RSG de Clearlake Oaks. Hemos programado

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

la agenda de la Reunión del Comité de Área de ÁCNc para hoy. Tenemos una moción que presentar esta mañana para asegurar un nuevo apartado de correos para el área en Petaluma en la tienda de UPS. José Martínez y yo hicimos una presentación de las finanzas del grupo y del área para su grupo base. Como comité, nos gustaría seguir difundiendo la palabra sobre cómo hablar con los grupos de AA sobre dinero. Estamos discutiendo la posibilidad de otro taller, esperemos que híbrido.

IP/CCP – ERIC L: Este mes, discutimos los tópicos de la agenda en información pública y cooperación con la comunidad profesional. El próximo mes, discutiremos la cooperación con Al-Anon.

Tecnología – NICK S: El comité de Tec ha estado trabajando con Claudia para hacer que el registro en línea sea una posibilidad para la Asamblea Pre-Conferencia el próximo mes usando AirTable y estamos muy emocionados de ver cómo funciona eso. Cambiaremos el enfoque para trabajar con nuestro administrador de Microsoft, Evan, para completar el desarrollo de algunas instrucciones informativas con capturas de pantalla para mostrar a los miembros del área cómo acceder al software de Microsoft y OneDrive. El Comité Técnico está muy emocionado de tener una mesa y estar presente en una asamblea física por primera vez en la historia de ÁCNc. Tenemos algunas ideas interesantes de cómo mantener todo completamente sin papel, como la posibilidad de un "tablón de anuncios digital". Si su comité o distrito tiene algo que le gustaría que pusiéramos, comuníquese conmigo. O simplemente reúnanse conmigo en la asamblea y envíe por correo electrónico el folleto y los colocaremos a medida que avanzamos. Para nuestra reunión de comité el próximo mes, probaremos el uso de Microsoft Teams como plataforma de reuniones.

Sitio web – MEGAN M: Qué placer trabajar con los nuevos amigos que he hecho al trabajar con nuestro comité. Cada uno de nosotros contribuyó a crear el "Formulario para conciencias de grupo en los tópicos de la agenda" para el sitio web. Si no puede presentar la conciencia de su grupo en la Asamblea Pre-Conferencia, tiene la oportunidad de enviarla por correo electrónico a nuestro Delegado o utilizar el formulario que está disponible en la primera página de www.CNCA06.org. A medida que los comités comienzan a tomar decisiones de permanecer en Zoom, cambiar a híbrido o reunirse totalmente en persona, les pido a los coordinadores del comité que se lo hagan saber al comité web, a través de nuestro Coordinador de Área, Miguel, para que podamos servirle mejor actualizando el sitio web. ¡Todavía nos falta un miembro! Estamos especialmente buscando miembros que tengan experiencia con el uso de WordPress. Por favor, pregunte a su alrededor: ¿sus ahijados, amigos de sus ahijados, sus padrinos? En la Asamblea Pre-Conferencia, el comité web tendrá una mesa con nuestros miembros que mostrarán el CNCA06.org sitio web y listos para responder cualquier pregunta que pueda tener. Nos encantaría demostrarle el Formulario de Conciencia grupal y ayudarlo a usarlo si es necesario.

Interpretación y Traducción – MAGDALENO O: A todos los Coordinadores de los diferentes comités que soliciten una traducción para sus actas, por favor envíelas lo más antes posible para tener las traducciones a tiempo. Continuamos

invitándolo a adquirir sus propios radios, y esto puede ayudar a que nuestro servicio sea más eficiente. Para la asamblea, si necesita alguna asistencia o uso de un radio, puede visitar a cualquiera de los miembros del comité de Interpretation & Translation en nuestra mesa que habremos establecido.

PRAASA 2024 – TEDDY B-W: ¿Qué es PRAASA? Es la Asamblea de Servicios de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico y su propósito es desarrollar una mayor unidad entre los miembros, grupos y áreas de la Región del Pacífico; fomentar el compartimiento de ideas y experiencias; y proporcionar una oportunidad para que los miembros discutan los aspectos pertinentes de AA, todo, por supuesto, avanzando hacia cómo podemos llevar mejor el mensaje al alcohólico que todavía sufre. Cada una de las áreas de la Región pacífico alberga PRAASA en un horario rotatorio y es nuestro turno en 2024. Eso puede sonar como un largo camino de distancia, pero hay cosas que deben suceder ahora para garantizar un evento exitoso ahora a menos de dos años de distancia. Una de las cosas que varios miembros del Comité Organizativo de PRAASA 2024 y yo pudimos hacer fue asistir a la reunión de clausura de PRAASA 2022 y felicitar a nuestros amigos en Oregon por un gran trabajo. Recogí varios consejos como la importancia de encontrar un coordinador de Al-Anon al principio del proceso, asociarme con la comunidad sorda y con problemas de audición desde cero, y participar en las reuniones de planificación de 2023. Por lo tanto, si usted es o conoce a un miembro de Al-Anon que podría ser un buen Coordinador de Al-Anon para PRAASA 2024, hágamelo saber. Si desea ser voluntario para servir en uno de los comités para PRAASA 2024, envíeme un correo electrónico.

Hybrid Auxiliar – KEN M: Me gustaría agradecer y presentar al resto de los miembros del comité: Meg B., Michael Q., Russ A. y Jose M. ¡Es maravilloso estar de vuelta "en vivo y en persona"! Como puede ver, lo híbrido está en funcionamiento, estamos aprendiendo y ajustando a medida que avanzamos. El comité híbrido estará en la Asamblea Previa a la Conferencia el próximo fin de semana para hacer una prueba / pruebas que será "solo para ver" para los participantes en línea. La asamblea debería ser similar a lo que estamos haciendo aquí hoy, pero con un par de capas adicionales como intérpretes profesionales, etc. Anticipamos que podremos hacer nuestra recomendación al Área en el RCA del próximo mes y entregar la operación al Área en ese momento.

CNCA Comments / Comentarios – DENNIS H: Tanto los *Comments* como los Comentarios se completaron el 19 de marzo. El plan actual es enviar los boletines por primera vez desde el comienzo de la pandemia. El Distrito 16 será responsable de la tradicional "ensamblar y pegar" (sin embargo, no lamer). Durante el primer mes, el plan es tener todo por correo el lunes 18 de abril. Esperemos que a medida que ganemos en experiencia, esta fecha se pueda mover a principios de mes.

Sesion de Compartimiento de MCD – KAREN C: Escuchamos una presentación de Pam S. del Distrito 40 sobre la historia de los distritos de habla hispana. El tema del próximo mes será 'Grupos virtuales: requisitos de ubicación y cómo encajan en los distritos'. También escuchamos una presentación de la descripción del trabajo para la posición de Literatura/Grapevine/La Viña Chair por Richard W. La

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

eventos para completar el resto del año: un taller de capacitación de RSG, Día de Unidad y un taller de Secretarios.

Distrito 14 (Mendocino) – WARREN R: Estoy agradecido de estar haciendo Zoom desde ACYPAA en Visalia, CA en este momento. MENDYPAA organizará un evento de oradores el 24 de abril. Votamos para gastar el dinero necesario para comprar el equipo tecnológico para que el distrito pueda funcionar permanentemente como una reunión híbrida y no depender de equipos personales. También votamos a favor de desembolsar el exceso de fondos.

Distrito 15 (Humboldt/Del Norte) – MEGAN M: Se ha asegurado una nueva ubicación en Eureka para la reunión de distrito y esperamos que atraiga a más RSGs. Aprobamos una moción para la compra de 25 manuales de servicio. Estamos preparando un coche compartido para asistir a la Asamblea Pre-Conferencia.

Distrito 16 (Hispano Central) – FERMIN R: Nuestro distrito está muy emocionado y feliz por esta primera reunión en persona después de dos años. Estamos trabajando con los RSGs y hablando con los grupos para llevar sus conciencias a nuestro delegado. También estamos trabajando para el 3er Foro Hispano del próximo año.

Distrito 17 (Español Sur) – JOSE L: Nuestro distrito tuvo menos participación de RSGs en PRAASA este año, pero estamos trabajando para que participen más activamente en los próximos eventos de servicio. Nuestro comité de Cooperación con la Comunidad Profesional está trabajando en Proyecto Primavera en colaboración con trabajadores sociales. Uniendo las Orillas está teniendo un taller de simulación todos los martes en la Oficina Central Intergupal en San José. Hemos tenido algunas visitas a grupos que solicitan ayuda con los tópicos de la agenda. El Distrito 17 está presentando una oferta para realizar la Asamblea Post-Conferencia el 14 de mayo. Estamos motivando a todos los miembros a asistir al Foro Regional en septiembre en Salt Lake City, UT, y acordamos alquilar una camioneta para llevar a un grupo grande a la Asamblea Pre-Conferencia durante ambos días. Se presentó una moción para comprar un sistema de audio de interpretación para el distrito.

Distrito 18 (Hispano del Norte) – RODRIGO Z: Estamos hablando con grupos sobre los Tópicos de la Agenda para motivarlos a obtener conciencias grupales. Los miembros de nuestro distrito han expresado cierta insatisfacción con algunos resultados de la Conferencia del año pasado, sintiendo que es posible que no hayamos sido informados lo más posible debido a la pandemia y que no todos tuvieron suficiente acceso a la información. También estamos trabajando para conseguir que los grupos conozcan más el área de negocios. La próxima reunión interdistrital será el 26 de junio.

Distrito 19 (Hispano Sur Sur) – GUADALUPE O: Nuestro Oficial de Área visitante nos habló sobre los Tópicos de la Agenda, y fue recibido con tanto entusiasmo que unos días después regresó, y tuvimos un mini-Taller de los Tópicos de la Agenda. A los RSGs se les mostró cómo usar el formulario del sitio web y enviar un correo electrónico a la delegada para las conciencias grupales. Seguimos estudiando y mejorando. Nuestro taller interdistrital organizado por el Distrito 19 fue muy exitoso.

Distrito 20 (Hispano Este) – JAVIER L: Asistimos a PRAASA, y aprecié la inclusión de géneros, razas, y idiomas y nacionalidades. Estamos trabajando con los RSGs y sus grupos para recopilar conciencias de grupo sobre los tópicos de la agenda. Seguimos reuniéndonos híbridamente. Asistimos al taller interdistrital con los otros distritos lingüísticos y estamos teniendo la primera reunión de planificación para el 3er Foro Hispano de distritos hispanos en el Área 06. Estamos agradecidos por la asamblea en persona.

Subcomités y Comités Permanentes de Área, Sesiones de Compartimiento e Reportes de Enlace

Accesibilidades – DAN M: Me complace presentar este informe como coordinador recién elegido para el comité de accesibilidades. En la reunión de hoy tuvimos una mesa redonda sobre Comunidades Remotas y pudimos identificar algunos focos del Área 06 que pueden enfrentar barreras para AA basadas en factores lingüísticos, culturales, geográficos y de otro tipo. Esperamos con interés continuar este debate. Todavía no estamos listos para mover nuestra hora de reunión al mismo día que al RCA y ser híbridos, por lo que por ahora seguimos siendo el tercer sábado de cada mes a las 11:00 am. ¡Todos son bienvenidos!

Archivos – PAUL W: Durante nuestra jornada laboral del mes pasado, continuamos abordando la limpieza de la Sala de Registros. Cuando finalmente nos hayamos abierto camino a través del desorden, organizándonos a medida que avanzamos, compraremos más estantes para almacenar las cosas de manera segura en esta habitación. La última revisión aprobada a las pautas de los Archivos de ACNC fue en 2007, por lo que estamos revisando las 'Pautas sugeridas para el Comité de Archivos de ACNC' y 'Archivistas de Distrito de ACNC'. Ayudamos a un grupo en el Distrito 08 con la investigación de los *comments* de ACNC para proporcionar antecedentes sobre cómo se formularon y aprobaron ciertas mociones en el Libro de Mociones. El comité de Archivos presentará hoy una moción de interna para comprar una trituradora de papel. Finalmente, el equipo de Archivos también está comenzando a definir nuestros requisitos para la web de ACNC.

Uniendo Las Orillas – GEORGE X: Estamos buscando llenar tres posiciones de Coordinadores de ULO: Distrito 02 Salinas/San Benito, 09 Solano Sur y 15 Humboldt/Del Norte. Desde la última RCA, nuestros distritos han hecho 36 presentaciones en centros de tratamiento y / o correccionales y hemos recibido 194 solicitudes de contacto. También recibimos cuatro cartas enviadas por correo a nuestro apartado postal el mes pasado de miembros de AA presos. El número de solicitudes de contacto es el recuento mensual más alto que hemos visto en este panel, lo que confirma que incluso en una pandemia, la mano de AA ha estado allí. La reunión del mes pasado se dedicó por completo a llevar a cabo una sesión de compartimiento de los tópicos de la agenda facilitados por nuestro Oficial de Área visitante. Compartiremos la conciencia de nuestro comité sobre dos temas en la Pre-Conferencia, y hablando de eso, ULO tendrá una mesa de literatura allí y lo invitamos a pasar por allí.

Finanzas – JOANN L: Revisamos el Estado de Situación Financiera, presupuesto versus reales y gastos de diciembre. También analizamos el impacto financiero de las mociones en

Hoja de Balance Enero—Enero—Febrero

Area Costa Norte de California
 Presupuesto contra. Actual: Presupuesto 2022 - FY22 P&L
 Enero - Febrero, 2022

	ACTUAL	PRESUPUESTO	% DEL PRESUPUESTO
Ingreso			
002 Contribuciones de Grupo	13,434.02	14,000.00	95.96 %
003 Contribuciones de Distrito	1,636.58	3,166.68	51.68 %
005 Septima Tradicion, Reunion de Comite.	300.26	545.82	55.01 %
008 Contribuciones	443.98	616.66	72.00 %
010 Interes in Ingreso	1.37	0.82	167.07 %
Ingreso Total	\$15,816.21	\$18,329.98	86.29 %
GASTO			
021 Gasto de la Delegada	383.88	1,055.00	36.39 %
050 Gasto de los Oficiales	1,707.06	6,249.70	27.31 %
130 Gasto del Comite	1,976.93	6,474.26	30.54 %
300 Gasto Generales	15,372.22		
Total de Gastos	\$19,440.09	\$13,778.96	141.09 %
INGRESOS NETOS	-\$ 3,623.88	\$4,551.02	-79.63 %

Reporte de Gastos 28, Febrero 2022

Area Costa Norte de California

Estado Economico

Hast el 28 de Febrero del 2022

	<u>Total</u>
ACTIVO	
Fondos Operativos - Cheques	68,960.77
Reserva Prudente - Ahorros	11,039.13
Total de Cuentas de Banco	\$ 79,999.90
Otros Activos Corrientes	
Fondos No Depositados	-718.16
Total de Otros Activos Corrientes	-\$ 718.16
Total Activos Corrientes	\$ 79,281.74
Equidad	
Fondos Operativos ~ Adjustados	71,765.62
Reserva Prudente ~ Ahorros	11,140.00
Ingresos Netos	-3,623.88
Equidad Total	\$ 79,281.74

Jueves, 03 de Marzo, 2022 05:05:23 PM GMT-8 - Base de Dinero

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

descripción del trabajo del próximo mes será para el Secretario de Actas.

Literatura/Grapevine/La Viña – RICHARD W: Tuvimos una reunión híbrida esta mañana y dimos la bienvenida a Amalia C. Compartió su experiencia desde trabajar en el folleto para Mujeres Hispanas en AA hasta su proyecto actual coordinando el grupo de trabajo para la creación de la 4ª Edición de Alcohólicos Anónimos en español. En la 3ª Edición se presentaron 200 relatos. Esta edición será la primera vez que nuevas historias serán de Estados Unidos y Canadá. Actualmente hay siete miembros de habla hispana trabajando en este proyecto y provienen de España, el Caribe, México, América Central y América del Sur. Todos tienen diferentes niveles de servicio en nuestra comunidad. La fecha límite para las historias es el 15 de diciembre de 2022.

H & I – KAREN B: Hospitals & Institutions continúa realizando reuniones en persona cuando está permitido o en línea si la instalación está dispuesta y es capaz. Ofrecemos literatura a las instalaciones, independientemente de si actualmente están permitiendo reuniones. Necesitamos voluntarios dispuestos a llevar reuniones a las prisiones cuando reabran o se unan a nuestro Servicio de Apadrinamiento de Visitas Internas. Para obtener más información, consulte nuestro sitio web www.handinorcal.org. Gracias por sus contribuciones que ayudan a H&I a llevar el mensaje a los alcohólicos que no pueden asistir a reuniones regulares.

ÁREA DE NEGOCIO

Presentación de la Propuesta de Asamblea

Propuesta de asamblea para la Asamblea Post-Conferencia de 2022 el 14 de mayo de 2022, en el Newark Pavilion (6430 Thornton Ave., Newark). Presentado por el Distrito 17. Costo total de la oferta: \$5,950.

Preguntas: P. Me preguntaba por qué el costo de ASL no estaba incluido. **R.** Es nuestra práctica que lo proporcionaremos si se solicita dentro de los 30 días posteriores a la asamblea y aún no se ha solicitado. **P.**

¿Puede aclarar por qué los artículos de línea para alimentos y café están por encima de lo que se sugiere? **R.** Con el marco de tiempo comprimido para unir esto, además de la inflación incurrida durante la pandemia, tratamos de tener en cuenta una estimación más precisa y realista. **P.** ¿Va a hacer arreglos para que la asamblea tenga participación virtual? **R.** Sí, creo que sí. Nuestro comité Auxiliar Híbrido ha dicho que harán sus pruebas en la Pre-Conferencia y vendrán a la Área con sus recomendaciones a continuación. **P.** Parece tan caro para una asamblea de un día. **R.** A modo de comparación, la propuesta de la Asamblea Post-Conferencia de 2020 estimó un costo total de \$6,570. Eso fue hace dos años y antes de la pandemia, y esta oferta actual todavía es mucho menos costosa.

Votación por mayoría simple.

<<Aprobación de la propuesta de la asamblea>>

Presentación de Nuevos Negocios

• Que ÁCNC compre un apartado postal a través de la tienda UPS (sucursal de Petaluma) al costo actual de \$480 por año para todo el futuro correo entrante. De ser aprobada, áncn mantendrá el antiguo apartado de correos por una duración de

al menos un año, y hasta el momento en que todas las entidades pertinentes afectadas de sean notificadas del cambio de domicilio. - *Presentado por el Comité de Finanzas del Panel 71*

Presentación: El problema con lo que tenemos ahora con la caja en San Francisco es la inconveniencia para que los miembros del comité recuperen el correo. El reenvío de correo es problemático porque la caja está registrada para los miembros de AA que ya no participan en el servicio de ÁCNC, y el servicio al cliente con USPS ha sido difícil de trabajar. También hemos superado el tamaño de la caja para acomodar nuestro correo entrante, lo que resulta en múltiples viajes a San Francisco por parte de los miembros de nuestro comité. Una caja nueva y más grande a través de UPS ubicada en Petaluma nos permitiría recoger el correo el mismo día que la RCÁ y, si es necesario, el reenvío de correo es opcional por una pequeña tarifa y dentro de la capacidad de atención al cliente de UPS Store. Además, la transferibilidad de la gestión de cajas será un proceso simple para futuros servidores de confianza.

Preguntas: P. ¿Qué pagamos cada vez que se reenvía el correo? ¿Qué pasa si el nuevo Tesorero se muda? **R.** Dependería de la cantidad de correo que se reenvíe, pero no importa dónde viva el Tesorero, tendrían que venir una vez al mes a la RCA de todos modos. En promedio, para los diversos lugares desde los que viajan los miembros de nuestro comité para recogerlo en San Francisco, estamos gastando alrededor de \$30 por viaje para que lo recojan. El reenvío de correo desde la tienda de UPS sería menor que eso. **P.** La tarifa de la caja de UPS Store es más cara que la USPS. ¿Por qué los eliges? **R.** Además de las razones anteriores, el servicio al cliente en el USPS fue problemático, y la facilidad de administración en línea con UPS también es una ventaja. **P.**

¿Otros comités de la ÁCNC tienen acceso a esta caja? **R.** No, esta casilla es administrada solo por el comité de Finanzas.

Voto por mayoría simple para mantener en la RCÁ o enviar a la Asamblea: Votado para mantener en la RCÁ. La moción se convierte en un nuevo negocio en la reunión del Comité de Área en abril.

Moción Interna

• Que el Área 06 compre un dispositivo triturador de papel para cualquier copia excedente de artículos que contengan información confidencial, que no exceda el costo de \$200.00 - *Presentado por el Comité de Archivos de ÁCNC*

Presentación: Estamos haciendo mucha limpieza y organización en el repositorio de Archivos y hay montones y montones de cajas. A veces encontramos papeles y cuadernos que nos envían desde grupos que contienen listas de inicio de sesión, por ejemplo, pero sin otro valor de archivo. No nos sentimos cómodos tirando papeles con nombres y números, pero tampoco tenemos la necesidad de almacenarlos en nuestros archivos. Una trituradora de papel puede ayudarnos a desechar el grueso y proporcionar más espacio y organización al espacio, así como ayudarnos a contener una variedad más amplia de documentos históricos.

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 26, MARZO 2022

Preguntas: P. ¿Ha considerado usar un servicio de trituración de una sola vez? R. Sí, lo investigamos. Puede costar \$1 por libra o \$6 por caja. La desventaja es que no siempre necesitamos tomar un volumen tan grande. Tiene más sentido triturar a medida que avanzamos, y podemos mantener la trituradora a mano. \$200 puede conseguirnos una trituradora de calidad. P. ¿Lo reciclarás? R. Ciertamente. P. ¿Quién puede tomar las decisiones sobre lo que se destruye? R. De acuerdo con las Pautas de ÁCNCA Archivos, tenemos lo que se llama una política de retención de datos. Nos da instrucciones claras sobre lo que debe ser destruido o transferido. Una trituradora propiedad de Archives ayuda a respaldar la política que está en vigor y nos permite ser más eficientes. P. A.

Sin objeciones. << Moción interna aprobada >>

Tópico de discusión:

¿Por qué recomendamos encarecidamente enmascaramiento?

A veces, el CDC hacen sugerencias y recomiendan máscaras. AA también hace sugerencias, como que se sugiere obtener un padrino, un grupo base y trabajar los pasos. // Estoy en ACYPAA Y aunque no se requieren máscaras, están verificando la tarjeta de vacunación o un Covid negativo dentro de las 24 horas. Prefiero enmascaramiento antes que hacernos llegar a donde necesitábamos verificar el estado de vacunación de las personas. // Estoy de acuerdo con lo que ya se ha dicho, pero no me importa la redacción de este tema. Es muy líder y suena unilateral. Me sentiría más cómodo con una pregunta como: "¿Cuál es tu opinión sobre el enmascaramiento en nuestros eventos?" // Me gustaría llamar la atención sobre una línea en el Libro Grande que dice: "Nuestras propias vidas, como ex bebedores problemáticos, dependen de nuestro pensamiento constante de los demás y de cómo podemos ayudar a satisfacer sus necesidades". //

¿Cuándo vas a parar? Si lo recomiendas, ¿cuándo dejarás de recomendar? // Mientras estemos en este fenómeno esto parece razonable. Todavía es fácil aprobarlo y compartirlo, sin mencionar que toma tantas formas. 111 personas murieron en el condado de Marin la semana pasada de esta enfermedad, así que espero que podamos ser considerados y enmascaramos. // Estoy feliz de enmascaramiento. Me parece interesante que las máscaras de nuestra elección que están permitidas realmente no sean muy fáciles. No quiero usar una máscara, pero es lo que se necesita para superar esto. // Recientemente asistí a un evento similar a ACYPAA que requería tarjetas de vacunación. Resultó que el siguiente día de positivo por Covid. No quiero tener miedo de ir a la próxima asamblea. Creo que hay un beneficio en cuidarnos unos a otros. // Ha pasado un tiempo desde que me he mantenido al día con las estadísticas precisas, pero parece sostener que cuando hay grandes grupos de personas desenmascaradas las infecciones aumentan. Realmente no quiero discutir con estadísticas. // No asistiré a la asamblea. Soy cuidadora de alguien que tiene un sistema inmunológico vulnerable. Simplemente no estoy en este lugar todavía. Pero no es por miedo que elijo usar una máscara. No me detengo en un semáforo en rojo porque me temo, simplemente parece ser la mejor manera de hacerlo. ¿No es muy divertido? No. ¿Es difícil? No. Tratemos de mantenernos a salvo. // Estoy inmunocomprometido y soy viejo. También soy enfermera de

Salud Pública. Cualquier persona que pueda ser contagiosa debe ser aislada. Pero si no saben que son contagiosos, entonces lo más seguro es usar una máscara. Necesitamos pensar en otras personas.

¿Qué hay en tu mente?

Estoy muy emocionado de estar aquí. El servicio en AA me salvó la vida. Mi nivel de participación ha disminuido en los últimos dos años y estar aquí hoy es un soplo de aire fresco. // No suelo emocionarme, pero solo quiero tomarme un momento para Jack B. Lo pasamos por alto tan rápidamente durante los informes del distrito sobre su fallecimiento. Quiero recordar que se presentó a las reuniones del área desde una cama de hospital con tubos que salían de él. Se presentaba para hacer su servicio incluso cuando estaba en el hospital. Se le va a echar de menos. // Solo quiero señalar que el papel triturado no es realmente reciclable. Te felicito por dejarme compartir y gracias por la participación de Zoom. // Si tomaste prestada un radio no olvides dejarlo. Nos vemos en la Asamblea Pre- Conferencia y trae tu propio radio si tienes uno. Hace que nuestro trabajo sea mucho más fácil. // Esperaba llegar al tema de discusión sobre el distrito virtual. Varios RSGs están buscando inclusión. // Me gustaría expresar mi opinión sobre el uso de los Resúmenes de los Tópicos de la Agenda. No estoy a favor. Creo que nos saca del apuro por hacer la investigación real sobre el material de origen completo. Además, no me siento cómodo con la pregunta en los resúmenes: "¿Qué necesita saber la delegada?" // Me gustaría compartir mi gratitud por este proceso. Hemos tenido algunos altibajos, emociones, y mira lo bien que lo hacemos. Realmente he disfrutado de la risa en el fondo. Sé que podemos seguir mejorando esto. // Antes de esto, tenía mucho prejuicio sobre cómo pensaba que funcionaría el híbrido. Creo que fue simplemente maravilloso, gracias. // Gracias por un trabajo maravilloso. Me sentí realmente involucrado. Me hubiera gustado ver la habitación desde la perspectiva de Zoom. Estoy deseando venir a la asamblea; Me estoy uniendo a un viaje compartido desde el condado de Humboldt. He tenido que abandonar las actividades de Servicios Generales en el pasado debido a razones de salud y la distancia a recorrer, pero he podido participar en los últimos dos años debido al aspecto virtual. // Me gustaría agradecer a los Oficiales de Área por su arduo trabajo proporcionándonos los Resúmenes de los Tópicos de la Agenda. // Estoy muy feliz de asistir a mi primer ACYPAA desde que comenzó la pandemia. Estoy aquí con tantos jóvenes increíbles, incluido un ahijado que se puso sobrio a los 13 años en Zoom. Ahora tiene 14 años. También me gustaría mencionar lo importante que es que obtengamos información a través de IP/CCP e involucremos a los jóvenes en este trabajo porque realmente puede llegar a ellos. // Me gustaría recordar a la gente sobre la mención en la Carta Constitutiva de que la delegada debe ser libre de votar su conciencia y libre de decidir qué preguntas plantear al grupo.

Amy M.

Secretaria de Actas de la ÁCNCA - Panel 71

MOCIONES DE COMITE DE AREA & DE ASAMBLEA—ABRIL 2022

Mociones de Comité de Área

Continuara en la Reunión de Comité de Área de Abril 23, 2022

NEGOCIOS VIEJOS

- Que la Contribución Anual de la Delegada por CNCA a la Junta de Servicios Generales con respecto a la Conferencia de Servicios Generales del 2022 sea el costo total anticipado por miembro de la conferencia de \$8000. -*Presentado por el Comité de Finanzas CNCA*
- El Comité Auxiliar Híbrido del Área 06 solicita respetuosamente que todos los miembros del comité sean elegibles para el reembolso de gastos de viáticos, de conformidad con las Guías de Reembolso de Gastos del Área, mientras realizan el trabajo del comité. – *Presentado por el Comité Auxiliar Híbrido*

NEGOCIOS NUEVOS

- Que CNCA compre una caja de correo P.O. Box. a través de la tienda UPS (sucursal de Petaluma) al costo actual de \$480 por año para todo el correo entrante en el futuro. De aprobarse, la CNCA mantendrá el antiguo Apartado Postal por una duración de al menos un año, y hasta que se notifique el cambio de domicilio a todas las entidades afectadas.-*Presentado por el Comité de Finanzas de la CNCA*

Mociones de Asamblea de Área

Continuara en la Asamblea Post-Conferencia Mayo 14, 2022

NEGOCIOS VIEJOS

- Que el Comité de Custodios de literatura desarrolle una novela grafica o una serie de novelas graficas que representen las primeras 164 paginas del Libro Grande. - *presentado por el Distrito 90 en la Reunión de Comité de Área 2/27/21*
- Que el Comité de Custodios de Literatura considere eliminar o cambiar la siguiente redacción en el libro *Viviendo Sobrio:* "Mejor ser regordete o rellenito que borracho, verdad? No sabemos de nadie que haya sido arrestado por "manejar gordo?" Que se encuentra en el Capítulo 9 titulado "Comer o beber algo: generalmente, dulce" en la página 23 de la impresión del 2019. - *Presentado por el Distrito 90 en la Reunión de Comité de Área 7/24/21*
- Que CNCA distribuya los boletines informativos del área (Comments / Comentarios) electrónicamente a menos que se solicite por correo. *Presentado por el Distrito 06, San Francisco presentado por el Distrito 90 en la Reunión de Comité de Área 7/24/21*
- Una solicitud al Comité de Custodios de Literatura para que se anule la acción recomendable del 2021 relacionada con la frase "que su lujuria le incite a violar" en la página 66 en el capítulo "Paso Seis" de Doce Pasos y Doce Tradiciones y que el lenguaje se devuelva al original. -*Presentado por el Distrito 20 presentado por el Distrito 90 en la Reunión de Comité de Área 10/23/21*

NEGOCIOS NUEVOS

- Que la frase "cómo nosotros los concebimos" del paso tres en la tercera edición del Libro Grande en español se corrija en futuras ediciones a; "Como nosotros lo entendimos" la traducción correcta de la versión en inglés del Libro Grande.-*Presentado por el Distrito 20 en la Reunión de Comité de Área 10/23/21*

AREA 06 COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

ASAMBLEA POST CONFERENCIA 2022

“A.A. Llega a la Edad 2.0: Unidos en amor y servicio”

SABADO de Mayo 14 del 2022

**Newark Pavilion
6430 Thornton Ave, Newark, CA 94560**

Registración	8:00-9:00 a.m.
Orientación	9:00-9:15 a.m.
Reunión de Negocios	9:15-12:00 p.m.
Almuerzo	12:00-1:00 p.m.

Panel de Discusión Sobre el Tema de la Conferencia
1:00-1:45 p.m.

Reporte del Delegado	2:00-3:30 p.m.
Preguntas y Respuestas	3:45-4:30 p.m.
Que Hay en Tu Mente?	4:30-5:00 p.m.

TRAIGA SU RADIO FM HABRA TRADUCION SIMULTANEA

CALENDARIO DE CNCA—2022

Abril	23— Junta del Comité del Área	Agosto	13—Asamblea de Verano
Mayo	14—Asamblea Post-Conferencia 28—Junta del Comité del Área	Septiembre	16—18 Foro Regional de Pacífico, Salt Lake City, Utah 24—Junta del Comité del Área
Junio	25—Junta del Comité del Área	Octubre	22—Junta del Comité del Área
Julio	23—Junta del Comité del Área 27— Junta del Comité del Área	Noviembre	05—Asamblea Otoño (Elecciones) 26—Junta del Comité del Área
		Diciembre	17—Junta del Comité del Área (Nota: 3 ^{er} Sabado)

Para ponerse en contacto con cualquier oficial de área o presidente, use [www.https://cnca06.org/contact-us](https://cnca06.org/contact-us)

PANEL 71 FECHAS DE ASAMBLEAS

2022 Asamblea Post-Conferencia

Mayo 14 Newark Pavilion
6430 Thornton Ave
Newark CA 94560
(Distrito 17)

2022 Asamblea de Verano

Agosto 13

2022 Asamblea de Otoño (Elecciones)

Noviembre 5

Si su Distrito está considerando hacer una "propuesta" para una Asamblea del Panel 71, por favor [Drew B](#) .

OFICIALES DEL AREA PANEL 71 Y INFORMACION DEL AREA

Delegada

Jennifer B.

Delegado Alterno

Eric L.

Coordinador

Miguel H.

Tesorera

Chitra S.

Registrante

Claudia N.

Secretario de Actas

Amy M.

Coordinador de Asambleas

Drew B.

Coordinador de Literatura/Grapevine

Richard W.

Custodia Regional del Pacifico

Kathi F.

Para contactar a cualquier Oficial de Area o Comité de CNCA, por favor use [el formulario web](#).

CNCA

P.O. Box 884222

San Francisco, CA 94188-4222

www.cnca06.org

H&I

PO Box 192490

San Francisco, CA 94119-2490

(Contribuciones)

www.handinorcal.org

Oficina de Servicios Generales

PO Box 2407

James A Farley Station

New York New York 10116-2407

Todas las demás Correspondencias**Oficina de Servicios Generales**

P.O. Box 459

Grand Central Station

New York, NY 10163

Comités de CNCA y Sesiones de Compartimiento

El **Comité de Área** lleva a cabo su reunión de negocios mensual el cuarto sábado de cada mes. La reunión comienza a las 12:30 p.m. y termina a las 3:30 p.m. Los MCD y CMCD (o sus alternos si la persona con la que sirven no está presente) son miembros con derecho a voto del Comité de Área. Zoom ID de la reunión: 632-553-607; [comuníquese con el coordinador de Área](#) para obtener la contra señal.

El **Comité de Accesibilidades** se reúne a las 11:00 am el cuarto sábado tercer de cada mes. Para información, Zoom ID de la reunión: 818-2594-1066; [comuníquese con Miguel H.](#) para obtener la contra señal.

El **Comité de Archivos** se reúne del tercer sábado de cada mes a las 10:00 a.m. [comuníquese con Paul W](#): archives-chair.p71@cnca.com.. La dirección postal de los Archivos es 185 Mayhew Way, Walnut Creek, CA 94597-2065

El **Comité de Uniendo Las Orillas** se reúne a las 7:00 pm el jueves anterior a la reunión del Comité de Área (el cuarto sábado) cada mes. Zoom ID de la reunión: 988-7891-7593. [comuníquese con George X](#) btg.p71@cnca06. para obtener la contra señal.

El **Comité de Información Pública / Cooperación con la Comunidad Profesional (IP / CCP)** se reúne a las 9 am del tercer sábado de cada mes. Zoom Meeting ID: 568-947-843. [comuníquese con Eric L.](#) para obtener la contra señal.

El **Comité de Interpretación y Traducción** se reúne a las 11:00 am el cuarto sábado de cada mes; [comuníquese con Magdaleno O.](#) int.p71@cnca06.org

El **Comité de Tecnología** se reúne a las 8:00 pm el tercer jueves de cada mes. Para información contacte a Nick S; tech@cnca.06.ort.

El **Comité Web** se reúne al mediodía el tercer sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 337-574-6264; [comuníquese con Megan M.](#); webchair@cnca06.org

La Sesión de Compartimiento de **Literatura / Grapevine / La Viña** se reúne a las 9:00 am el cuarto sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 824-9101-6140; [comuníquese con Richard W.](#) para obtener la contra señal.

La Sesión de Compartimiento de **CMCDs** se reúne a las 10:00 am el cuarto sábado de cada mes. Esta es una reunión cerrada disponible solo para CMCD y CMCD alternos. Zoom ID de la reunión: 632-553-607

La Sesión de Compartimiento de **MCDs** se reúne a las 11:00 am el cuarto sábado de cada mes.

Zoom ID de la reunión: 632-553-607; [comuníquese con el coordinador de Área](#) para obtener la contra señal.