

Rincón del Delegado: Agosto 2023

"El servicio es lo que parece la oración cuando se levanta de las rodillas y camina por el mundo".

Muy pronto en mi recuperación, me involucré en el trabajo de servicio - mi primer compromiso fue recoger colillas de cigarrillos fuera de mi reunión. Pero no hice servicio por razones nobles. Quería desesperadamente encajar, y como no sabía hablar con la gente, un compromiso de servicio me permitiría estar rodeado de gente sin tener que hablar realmente con la gente.

Seguí participando en el servicio porque me sentía bien. A veces, era noble. Realmente podía ayudar a la gente, establecer contactos significativos, formar parte del grupo. Incluso me invitaron a la comida a la que iban todos los chicos (bueno, a la que iba todo el mundo, y yo deseaba desesperadamente encajar).

Con el tiempo, el servicio adquirió un nuevo significado para mí. Pasó gradualmente de lo que podía obtener del servicio (conexión, sentido de pertenencia, autoestima) a lo que podía poner al servicio. Eso no quiere decir que no siga obteniendo recompensas egoístas del servicio. Pero al menos ahora intento ser más humilde al respecto.

Recientemente, he estado pensando en el servicio fuera de AA. Mis padres se están haciendo mayores, y me he dado cuenta de que a veces necesitan ayuda extra con las cosas. Sinceramente, es un poco aterrador. Pero finalmente puedo servir a las personas que me acogieron cuando destruí mi mundo y me ayudaron a reconstruirlo haciéndome ir a AA. Durante tanto tiempo, quise devolver a mis padres lo que habían hecho por mí. Y ahora, a través del servicio, puedo hacerlo.

Atentamente,
Eric L. Delegado del Panel 73