

ESQUINA DEL DELEGADA JUNO 2025

Volvamos un paso atrás. Nuestras entidades de servicio están compuestas por sobrios miembros de Alcohólicos Anónimos trabajando juntos para llevar el mensaje al que aún sufre de alcoholismo.

Debemos recordar también cuidar de nosotros mismos en este proceso. El cambio no consiste solo en añadir nuevas piezas de literatura o crear nuevas aplicaciones; podemos echar un vistazo profundo internamente y ver qué sistemas y operaciones ya no funcionan, y tener una discusión saludable sobre dónde debería ir AA como nuestra comunidad, sin perder ni intentar borrar nuestro pasado.

Mi experiencia en la Conferencia de Servicio General se vio a través de este conjunto de lentes. Alcohólicos Anónimos es una comunidad que ha cambiado mucho a lo largo de su compromiso con la sobriedad, la espiritualidad y el apoyo mutuo. ¿Cómo podemos, como miembros, asegurarnos de que estamos usando los Doce Pasos para nutrir y mantener el bienestar espiritual de nuestra comunidad a nivel de grupo, distrito, área y Conferencia?

El Inventario de AA es una herramienta de evaluación profunda que sirve para múltiples propósitos, incluyendo:

- **Evaluar la adherencia a los principios de AA:** ¿Estamos, como grupos, siguiendo las Doce Tradiciones y manteniendo la integridad de nuestra comunidad?
- **Identificar áreas para el crecimiento espiritual:** ¿Estamos destacando nuestras fortalezas y reconociendo qué es lo que funciona bien para nosotros, además de las áreas que podríamos mejorar?
- **Promover la transparencia y la rendición de cuentas:** ¿Estamos fomentando la apertura y la honestidad en la comunicación y en los procesos de toma de decisiones como un reflejo de nuestros valores espirituales?
- **Facilitar el intercambio de prácticas espirituales:** ¿Cómo nos estamos comunicando con los grupos y los miembros para aprender unos de otros y adoptar nuevas estrategias que estamos probando?

Los Doce Pasos de AA son la piedra angular de la recuperación. Se pueden aplicar a nivel de grupo, distrito y área. En la Conferencia de Servicio General, discutimos formas de utilizar los Doce Pasos para asegurar el bienestar espiritual de AA:

- **Paso 1 - Admitir la impotencia:** Alentar a los miembros a reconocer sus luchas y buscar apoyo del grupo.
- **Paso 2 - Creer en un Poder Superior:** Asegurar que estamos tomando nuestras decisiones a través de la guía de la conciencia.
- **Paso 3 - Entregar el control:** Promover la confianza en la sabiduría colectiva del grupo y confiar en el proceso.
- **Paso4 - Realizar un Inventario Personal:** Evaluar honestamente nuestros procesos y procedimientos en todos los niveles para identificar áreas de mejora espiritual. •
- **Paso 5 - Compartir con Otros:** Fomentar la comunicación abierta y el intercambio de experiencias para aprender unos de otros y trabajar juntos.
- **Paso6 - Estar Listo para el Cambio:** Abrazar la disposición de adaptar nuevas prácticas y cuidar que nuestros principios nos guíen.
- **Paso7 - Buscar Humildad:** Practicar la humildad en el liderazgo y la toma de decisiones para mantener un ambiente equilibrado e inclusivo.
- **Paso8 - Hacer Enmiendas:** Abordar los conflictos y malentendidos de manera rápida y efectiva, con un espíritu de perdón para que los resentimientos no nublen nuestro juicio. Pausa. ¿Estamos reaccionando o respondiendo?
- **Paso9 - Hacer Enmiendas Directas:** Asegurarnos de que cualquier daño causado se rectificado para mantener la armonía y la integridad espiritual.
- **Paso10 - Continuar el Inventario:** Realizar evaluaciones continuas de salud y eficacia.
- **Paso11 - Buscar el Crecimiento Espiritual:** Integrar prácticas espirituales en las actividades para fomentar el crecimiento colectivo y la conexión divina.
- **Paso12 - Llevar el Mensaje:** ¿Nunca olvidar nuestro propósito principal, no estamos perdiendo en los detalles? ¿Preguntarnos siempre: ¿cómo está

esto ayudando al alcohólico que aún sufre? ¿Estamos empleando nuestro tiempo sabiamente?

No somos robots. No hacemos solo tareas completas que se nos asignan; necesitamos revisar continuamente, necesitamos ser tratados con amor y tolerancia, cómo nos tratamos unos a otros es tan importante como lo que hacemos.

Chitra S.
Delegada del Panel
75 CNCA 06